

REKREAČNÍ SPORTOVEC - 5 DNÍ

Pravidelně cvičíte, ale přesto se občas ozývají bolesti zad, kloubů či svalů? Chtěli byste se více hýbat, ale pokaždé, když se odhodláte, začne vás něco bolet? **Pak je tento pobyt pro Vás ideálním řešením.** Při pobytu "Rekreační sportovec" máte také jedinečnou příležitost podrobit se vyšetření celého pohybového aparátu. Je to způsob, jak získat přesný obraz o zdraví svých svalů, kostí a kloubů.

Díky laboratornímu vyšetření zjistíme ze vzorku krve a moči nač se zaměřit, abyste dosáhli vyšší vytrvalosti. Krevní testy doplníme diagnostikou složení těla na přístroji InBody a **komplexním kineziologickým rozбором s fyzioterapeutem a vyšetřením na rehabilitačním přístroji PRO-KIN.** Součástí pobytu je i technika **tejpování**, díky které můžete zvýšit stabilitu, snížit bolest a podpořit rychlejší regeneraci svalů a kloubů. Celkově Váš zdravotní stav zhodnotí **odborný lékař MUDr. Tomáš Brož, primář neurochirurgického oddělení Pardubické nemocnice, který se mimo jiné věnuje péči o sportovce.** Doporučí Vám a případně objedná na další diagnostické či léčebné metody.

Aby byly naše služby ještě komplexnější, zaměřujeme se i na aktuální téma dopingové problematiky ve sportu. Poskytneme Vám informace o etických a zdravotních aspektech sportu. Zdravý pohyb a sportovní výkony na přirozeném základě jsou pro nás prioritou.

Celý program "Rekreační sportovec" je navržen tak, aby spojil zdraví a odpočinek do jednoho nezapomenutelného zážitku. Nepromeškejte tuto příležitost a rezervujte si svůj termín již dnes. Vaše tělo vám bude vděčné za pozornost, kterou mu věnujete, a Vy se budete cítit svěže, plní energie a připraveni na nové sportovní výzvy.

Délka pobytu: 5 dní / 4 noci **Nástupní den:** dle vypsanych termínů **Stravování:** polopenze výběrového typu - bufetovou nebo servírovanou formou **Pobyt začíná** večerí a **končí** snídaní.

Pobyt zahrnuje:

- ✓ 4x ubytování
- ✓ 4x polopenze výběrového typu - bufetovou nebo servírovanou formou
- ✓ 1x laboratorní screening Medical Spa*
- ✓ 1x EKG
- ✓ 1x lékařská konzultace s primářem MUDr. Tomášem Brožem
- ✓ 1x vstupní kineziologický rozbor s fyzioterapeutem 60 min., možnost tejpování
- ✓ 1x PRO-KIN cvičební přístroj s objektivním vyhodnocením držení těla a zábavný trénink hlubokého stabilizačního systému
- ✓ 1x vitamínový Immunity drink v kavárně
- ✓ 1x perličková koupel s bylinnou solí „svaly a klouby“ + suchý zábal
- ✓ 1x InBody – analýza složení těla
- ✓ 1x klasická masáž částečná
- ✓ 1x amma masáž
- ✓ **volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu**
- ✓ **volný vstup do Fyziofitness po celou dobu pobytu**

*odběr krve, krevní obraz + diferenciál, glukóza, CRP, jaterní enzym ALT, AST a GGT, sodík, draslík, vápník, hořčík, chloridy, cholesterol, HDL a LDL cholesterol, triacylglyceroly, celková bílkovina, kreatinin, S-urea, glomerulární filtrace eGF, moč chemicky+ sediment, separace séra

V den příjezdu je pokoj připraven po **14. hodině**, v den odjezdu je nutné uvolnit pokoj do **10 hodin**.

REKREAČNÍ SPORTOVEC – 5 DNÍ / 4 NOCI

Pavilon / kategorie	VEDLEJŠÍ SEZÓNA 01. 01. - 30. 04., 01. 11. - 31. 12. 2024		HLAVNÍ SEZÓNA 01. 05. - 31. 10. 2024	
	dvoulůžkový pokoj	jednolůžkový pokoj	dvoulůžkový pokoj	jednolůžkový pokoj
	osoba / pobyt	osoba / pobyt	osoba / pobyt	osoba / pobyt
Medical Spa / KOMFORT	14 070 Kč	15 670 Kč	15 030 Kč	16 630 Kč
Medical Spa / EXCLUSIVE	14 550 Kč	16 150 Kč	15 510 Kč	17 110 Kč

Cena pobytu pro doprovod KLP / PLP

Medical Spa, Jubilejní, Bílý / A*	12 950 Kč	–	13 750 Kč	–
Bílý s balkónem / A*	13 110 Kč	–	13 910 Kč	–

*Pobyt s plnou penzí, základní servírovaná strava. Nabídka platí pouze pro doprovod klienta na komplexní či příspěvkové lázeňské péči (KLP / PLP) při společném ubytování v jednom pokoji nebo při prodloužení pobytu komplexní či příspěvkové péče. Pobyt pro doprovod nelze objednat prostřednictvím online rezervace.

Uvedené ceny nezahrnují poplatek z pobytu, který je stanovený vyhláškou města Lázní Bohdaneč. Poplatek z pobytu bude vybírán při příjezdu na recepci. Ceny jsou platné pro rok 2024 a jsou uvedeny za 1 osobu a pobyt včetně DPH a 20% slevy na ubytování. Změna cen a služeb v průběhu roku vyhrazena. Aktuální informace na www.medi-spa.cz

Rezervace pobytů: rezervace@medi-spa.cz, tel.: 466 860 661, www.medi-spa.cz.