

AMMA MASÁŽ



Masáž vsedě, tradičně nazývána Amma masáž, pochází z Japonska a má mnoho předností. Využívá se znalostí akupunkturních bodů a drah. Při Amma masáži se masírují záda, šíje, ruce a částečně hlava. Masíruje se na přenosné masážní židli – klekačce. Amma masáž dodá energii ve velmi krátké době. Na proceduru doporučujeme lehké bavlněné oblečení.

400 Kč

Délka procedury 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- posiluje proudění životní energie v těle
- navozuje harmonický stav
- napomáhá k odstranění psychické zátěže
- odblokovává energii v meridiánech
- zvyšuje odolnost proti stresu
- uvolňuje ztuhlé svaly

KONTRAINDIKACE

- vysoký krevní tlak
- u lidí, kteří ze zdravotních důvodů nemohou klečet
- akutní horečnatá onemocnění
- v těhotenství

ANTICELULITIDNÍ ZÁBAL



Anticelulitidní zábal je velmi účinná procedura, která pomáhá při tvarování postavy a proti celulitidě. Procedura začíná tělovým peelingem s cukrovými perlami. Po osprchování je nanesen aromatický zábal s mořskými řasami. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Nakonec je tělo ošetřeno anticelulitidním tělovým krémem s formujícím účinkem. Při anticelulitidním ošetření je používána značková kosmetika německé firmy BIODROGA.

800 Kč

Délka procedury 45 minut (z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- podporuje efekt redukční diety
- zlepšuje vzhled pokožky
- zeštíhluje postavu
- podporuje odvod škodlivých látek
- napomáhá detoxikaci

KONTRAINDIKACE

- otevřené rány, plísňe kůže
- horečnatá onemocnění
- těhotenství

ANTISTRESOVÁ PÉČE O PLEŤ OBLIČEJE S MASÁŽÍ RUKOU



Jedná se o luxusní obličejový rituál. Produkty používané v tomto jedinečném ošetření obsahují extrakt z tropických mikrořas obohacený o zlato od značky BIODROGA. Zlato redukuje projevy stárnutí a působí protizánětlivě. Mořské řasy dodají pokožce hebký a jemný vzhled. Ošetření začíná odlíčením, peelingem dekoltu i obličeje. Následuje aplikace zklidňující a vyživující ampulky, která je vynikajícím pomocníkem při redukci vrásek a je vhodné ji používat dlouhodobě. Následně je aplikována vlízová maska. Při působení masky probíhá masáž rukou. Na závěr po odstranění masky je antistresovým krémem masírován obličej a dekolt. Ošetření je vhodné i u klientů s citlivou pletí.

1 500 Kč

Délka procedury 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zklidňuje projevy přecitlivělosti a podráždění
- redukuje zarudnutí, pnutí, sevření, svědění
- navyšuje elasticitu pleti
- má protizánětlivé účinky
- zpomaluje procesy stárnutí

KONTRAINDIKACE

- kožní defekty
- alergické projevy kůže
- přecitlivělá kůže
- ekzém

AROMAMASÁŽ

částečná / celková



Relaxační masáž, vhodná k uvolnění ztuhlých svalů, odstranění stresu a posílení duševního zdraví. Masáž je prováděna vonným olejem s jemnými dlouhými tahy. Vysoce účinné esenciální oleje pronikají do těla přes pokožku a zároveň jsou vdechovány a příznivě působí na psychický stav klienta.

570 Kč / 850 Kč

Délka procedury 30 / 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- příznivě ovlivňuje krevní oběh
- pomáhá odstranit fyzické potíže
- blahodárně působí na mysl a emoce

KONTRAINDIKACE

- při kožních defektech
- při přecitlivělosti
- při alergii
- při horečnatých onemocněních
- v těhotenství

ANTI AGE ZÁBAL (AVOKÁDOVÝ)



Exkluzivní avokádový zábal s obsahem čistého hedvábí od německé firmy BIODROGA zahalí tělo do absolutního luxusu. Zábal kombinuje anti-age schopnosti s anti-oxidačním působením, doplněné o celkové posílení a podporu důležitých funkcí pokožky. Avokádový olej díky vysokému obsahu tuků, minerálů a vitamínů výtečně revitalizuje pokožku a přidá jí jasný a svěží vzhled. Vitamin E, přezdívaný také prvek krásy, dodá pleti potřebnou ochranu. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury.

800 Kč

Délka procedury 45 minut (z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výrazně hydratuje pokožku
- má vyhlazující efekt

KONTRAINDIKACE

- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- těhotenství

BAŇKOVÁNÍ



Baňkování je metoda stará několik tisíc let, pocházející zřejmě ze staré Číny. Baňkování dokáže odstranit bolesti páteře a pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Baňkování spočívá v přikládání skleněných nebo umělohmotných nádobek na pokožku. Baňka se pak přisaje na kůži, kterou podtlak vtáhne dovnitř, pokožka se prudce prokrví a zčervená.

700 Kč

Délka procedury 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje blokády a ztuhlé svaly
- detoxikuje organismus
- příznivě působí na lymfatický systém

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly
- gangrény, trombózy
- otevřené rány
- hnisavé infekce

BREUSSOVA MASÁŽ



Jde o jemnou, citlivou, energetickomanuální masáž zad v oblasti páteře, která uvolní tělesné i psychické napětí. V Breussově masáži se speciálními masérskými hmaty uvolňují meziobratlové ploténky a tím se uvolňují nervy, které z páteře vycházejí do celého těla. Účinnosti masáže napomáhá třezalkový olej, který se během Breussovy masáže doslova vpíjí a tím ploténky uvolňuje ještě lépe. Masáž je velmi jemná.

850 Kč

Délka procedury je 45 minut, z toho masáž 30 min.

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje tělesné a psychické blokády
- uvolňuje napětí v okolí páteře
- zlepšuje prokrvení
- napomáhá odstraňovat bolest
- podporuje uvolnění svalového aparátu
- podporuje zdravý a klidný spánek
- vyživuje ploténky a jednotlivé obratle

KONTRAINDIKACE

- u křečových žil
- u otevřených ran
- při hnisavé infekci
- v těhotenství
- alergie na třezalku
- užívání antidepresiv

DETOXIKAČNÍ ZÁBAL S MOŘSKÝMI ŘASAMI



Detoxikační, formující tělový zábal, je určen pro každý typ pokožky, a je obzvláště vhodný pro pokožku těla postrádající dostatečnou pevnost, pružnost i konturu a pro pokožku s projevy celulitidy. Mořské řasy působí velice příznivě na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh, imunitní systém a v důsledku toho dochází k uvolňování a odplavení odpadních látek. Aplikace krému s mořskou řasou německé firmy BIODROGA probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Na závěr je celé tělo ošetřeno tělovým krémem s anti-age účinkem.

800 Kč

Délka procedury 45 minut (z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- Podporuje detoxikační proces
- Zpevňuje kontury těla
- Pomáhá odplavení toxických látek

KONTRAINDIKACE

- Zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- Horečnatá onemocnění
- Těhotenství

DIAGNOSTIKA INBODY



Ať už vedete zdravý životní styl a chcete se jen ujistit, že je vše v pořádku nebo jste se právě rozhodli pracovat na své kondici a míříte k vysněné postavě, výsledky z diagnostiky na InBody Vám budou cenným ukazatelem i motivací na cestě k Vašemu cíli. Celková váha není rozhodující, důležitý je poměr svalové hmoty a tuku v těle, a ten Vám InBody ukáže. Díky přístroji InBody budete mít jasný přehled o tom, kolik a na jakých partiích těla jste zredukovali tuk nebo jste nabrali svalovou hmotu. Diagnostiku InBody Vám nabízíme buď s konzultací nutriční terapeutky, která Vám podrobně vysvětlí naměřené hodnoty, doporučí jídelníček a zodpoví Vaše dotazy. Nebo můžete zvolit pouze Diagnostiku InBody s vytištěným výsledkovým listem. V obou případech obdržíte výsledky s podrobným vysvětlením do Vašeho e-mailu.

750 Kč / 350 Kč

Délka procedury s konzultací: 30 minut, bez konzultace: 10 minut

MĚŘENÍ HODNOT

- Celková tělesná hmotnost
- Množství a procento tělesného tuku
- Množství a procento svalové tkáně
- Množství vody v těle
- Množství kostní hmoty
- BMI (diagnóza obezity)
- Útrobní tuk

- Přehled o vyváženosti postavy
- Bazální metabolismus
- Doporučený příjem energie
- Metabolický věk

KONTRAINDIKACE

- Těhotenství
- Osoby s kardiostimulátorem

FINSKÁ SAUNA A PARNÍ KABINA



Ve **finské sauně** je doporučený způsob saunování 2 – 3 x uvnitř sauny při teplotě 86 – 96 °C vždy na cca 15 min. Po každém saunování následuje šokové zchlazení ve studené sprše a krátký odpočinek mezi jednotlivými saunovacími cykly cca 10 min. **Parní kabina** má stejné pozitivní účinky jako klasické pocení v sauně. V parní kabině je rozprašována vonná esence, která má blahodárné účinky na organismus a je umocněná sálavým teplem při 42 - 45 °C. Finská sauna a parní kabina je smíšená (společná pro muže i ženy). Možnost využití pronájmu privátní wellness zóny.

250 Kč / 330 Kč

Délka procedury 90 minut / 120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výborné rehabilitační účinky
- zlepšení flexibility svalů
- zlepšení krevního oběhu a posílení srdce
- kontrola váhy

KONTRAINDIKACE

- rizikové těhotenství
- kožní infekce, otevřené rány
- horečka a infekční nemoci
- inkontinence moči a stolice
- alergie na chlor

HAVAJSKÁ MASÁŽ

částečná / celková



Základy havajské masáže LOMI LOMI (neboli milující či laskavé ruce) spočívají v použití speciálních jemných a plynulých technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Je to unikátní masáž, která pochází od starých Polynésanů. Masáž je prováděna pomalými plynulými rytmickými pohyby předloktí a loktů a dlouhými tahy s využitím váhy a těžiště těla maséra. Velmi důležitý je zde i pohyb nohou maséra. Při masáži se používá nahřátý kokosový olej přírodní kosmetiky PURE FIJI.

570 Kč / 900 Kč

Délka procedury 30 / 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- odstraňuje svalovou bolest, únavu, napětí, fyzické, mentální energetické blokády
- pomáhá detoxikaci organismu
- zmírňuje neurologické problémy
- hluboce regeneruje a harmonizuje

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, stav po popáleninách
- horečnatá onemocnění
- kožní infekce
- infekční onemocnění

INHALACE VODÍKU s PITNOU KÚROU



Molekulární vodík je plyn bez chuti a bez zápachu, je **nejsilnější** a selektivní **antioxidant**, má **protizánětlivé** a **regenerační účinky**, snižuje oxidační proces, **posiluje imunitní systém**. Lidskému tělu je zcela přirozený. **Zvyšuje výkon, snižuje únavu, urychluje regeneraci**. Pomocí vodíkového inhalátoru vdechujete 99,9% vodík a současně popijíte vodíkovou vodu upravenou ve speciálním přístroji. Inhalace je prospěšná i jako **prevence**, protože **napomáhá posilovat odolnost horních cest dýchacích**.

300 Kč

Délka procedury 30 minut

INDIKACE

- chronický stres, vyčerpání organismu, únavový syndrom
- posílení imunity, výkonnosti a fyzické zdatnosti organismu (přirozený doping)
- podpůrné hojení při infekcích horních cest dýchacích, jak bakteriálního, tak virového původu
- chronická onemocnění dýchacích cest

KONTRAINDIKACE

- akutní fáze onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)
www.medi-spa.cz.

INDICKÁ MASÁŽ HLAVY



Indická masáž hlavy se skládá z technik ájurvédské masáže, která pochází z Indie a je starší více než tisíc let. Při masáži je masírována horní část zad, ramena, šíje, pokožka hlavy a obličej. Indická masáž hlavy je bezpečná a efektivní procedura, která odstraňuje bolesti hlavy, stres, bolesti a napětí v šíji, únavu očí, nespavost, nebo pomáhá při problémech se soustředěním. Nepoužívají se žádné oleje ani krémy, pouze speciální hmaty a probíhá v sedě v oblečení.

550 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje každodenní stres a napětí
- utlumuje bolesti hlavy
- zmírňuje napětí v ramenou
- navozuje pocit duševní pohody
- povzbuzuje krevní oběh

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění
- poranění hlavy
- nádorová onemocnění
- epilepsie
- těhotenství

KLASICKÁ MASÁŽ ČÁSTEČNÁ S MOLEKULÁRNÍM VODÍKEM



Molekulární vodík je plyn bez chuti a bez zápachu, je **nejsilnější** a selektivní **antioxidant**, má **protizánětlivé** a **regenerační účinky**, snižuje oxidační proces, **posiluje imunitní systém**. Lidskému tělu je zcela přirozený. **Zvyšuje výkon, snižuje únavu, urychluje regeneraci**. Klasická masáž **pomáhá uvolnit ztuhlé svaly** a vmasírovaný molekulární vodík **snižuje zánětlivé procesy** ve svalech a kloubech, tkáních a v orgánech. Zároveň **nastartuje očistné procesy metabolismu** či **odplavování odpadních látek** z těla. Tato procedura je vhodná při onemocnění pohybového aparátu.

500 Kč

Délka procedury 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- snižuje zánětlivé procesy ve svalech, kloubech, tkáních a orgánech
- uvolňuje ztuhlé svaly
- odstraňuje stres, napětí a únavu
- navozuje pocit úplné relaxace

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- nádorová onemocnění
- poruchy prokrvení, krvácivé stavy
- infekční onemocnění
- kožní infekční onemocnění

KLASICKÁ MASÁŽ

částečná / celková



Klasická částečná nebo celková masáž má uklidňující účinek, odstraňuje únavu, uvolňuje svalové napětí a posiluje regeneraci organismu. Částečná masáž je prováděna s použitím masérských tahů od bederní páteře po šiji. U celkové masáže se provádí masérské tahy po celé délce zad, včetně horních a dolních končetin. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze nebo parafínový olej.

400 Kč / 800 Kč

Délka procedury 20 / 45 minut

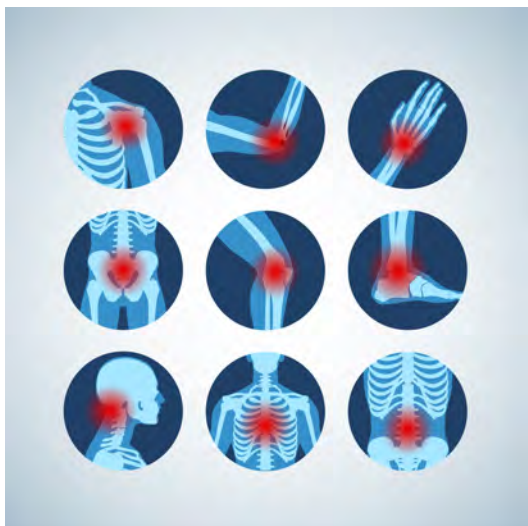
POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje ztuhlé svalstvo
- navozuje pocit úplné relaxace
- odstraňuje stres, napětí a únavu
- urychluje odplavování toxických látek
- pomáhá při migrénách,
- zmírňuje obtíže se spánkem

KONTRAINDIKACE

- křečové žíly
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- poruchy prokrvení, krvácivé stavy
- infekční onemocnění
- vyčerpanost organismu

KOLAGENOVÉ INJEKCE



Kolagen je základní stavební jednotkou všech tkání pohybového aparátu, a to včetně kloubní chrupavky. Pokud je novotvorba kolagenu nedostačující (ve věku 50+), ochabují kolagenová vlákna, snižuje se pevnost a pružnost šlach, vazů a dochází k degeneraci kloubní chrupavky, respektive k artróze jako takové. K tomu přispívají také úrazy, špatné držení těla a pooperační stavy. Radikální zlepšení může přinést kolagen v injekcích, který stimuluje novotvorbu kolagenu v místě aplikace, přičemž zpevňuje a posiluje kloubní pouzdro, vazy a šlachy včetně kloubní chrupavky. Výsledkem je ústup bolestí a výrazné zlepšení pohyblivosti svalů a kloubů (koleno, kyčel, kotník, loket, rameno, páteř, malé klouby rukou). Konzultujte vždy s lékařem.

550 Kč / 450 Kč

1 - 3 dávky / 4 a více dávek

INDIKACE

- vertebrogenní algický syndrom, všechny bolestivé syndromy, artrózy, spasmy
- stavy způsobené přetěžováním a degenerativním onemocněním kloubů: koxartóza, bolesti zad, syndrom bolestivého ramene, zánět Achillovy šlachy, léze menisku, ischialgie,
- revmatická onemocnění kloubů: revmatoidní artritida s postižením kolenního kloubu, polyartritida ramene a paže, osteoartritida prstů ruky,
- poúrazové stavy: hypertenze krku, svalové bolesti, zmrzlé rameno, distorze kotníku.

KONTRAINDIKACE

- strach z injekcí,
- poškození kožního krytu v plánovaném místě vpichu,
- antikoagulační léčba,
- krvácivé stavy,
- hemofilie.

KONDUKČNÍ TERMOTERAPIE



Kondukční termoterapie se provádí na andulačním lehátku ANDUMEDIC 3. Jedná se o kombinaci infračerveného hloubkového tepla a mechanických vibrací, které pomáhají ke ztišení bolesti, uvolnění těla a odbourání stresu. Andulační terapie ovlivňuje aktuální stav cév tím, že stimuluje prokrvení tkáně, krevní a lymfatický systém a zaručuje lepší zásobení těla kyslíkem a živinami.

350 Kč

Délka procedury 30 minut (z toho 10 min. odpočinek)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zmírnění napětí zádového svalstva a bolesti zad
- stimulace lymfatického systému, podpora detoxikace
- redukce bolesti hlavy a napětí šíjového svalstva
- příznivý účinek na bolesti kloubů, revma, artrózy
- podpůrná funkce u redukce celulitidy
- eliminuje stres a zlepšuje spánek

KONTRAINDIKACE

- horečnaté stavy
- těhotenství

KOUPEL BAREVNÁ HARMONIE



Chromoterapie neboli léčba světlem, využívá působení barev na lidskou psychiku a přitom je nenáročná a příjemná. Zdroj barevného spektra pomocí RGB diody prosvětluje vodu. Multifunkční vana určená pro vířivou a perličkovou koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37–38 °C vám v kombinaci s chromoterapií navodí požadovanou harmonizaci těla. Vana disponuje výkonným masážním systémem s více masážními zónami.

400 Kč

Délka procedury 30 minut (z toho 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a osvěžuje
- působí příznivě na psychické funkce

KONTRAINDIKACE

- onemocnění kůže
- akutní srdeční selhání
- horečnatá onemocnění
- epilepsie
- křečové žíly – možné využít perličku

KOSMETICKÁ PÉČE S KŘIŠTÁLY



Speciální procedura s čistými křišťály a kosmetikou BIODROGA je opravdovou královskou péčí pro pokožku obličeje, krku i dekoltu. Provádí se dvěma masážními tyčinkami z křišťálů, které se přikládají na akupresurní body. Křišťál je kámen s nejširším rozsahem léčebných účinků. Při masáži dochází k detoxikaci a vyhlazení pokožky obličeje, krku a dekoltu, zvýšení elasticity pleti, zpevnění kontur obličeje a rozjasnění pleti.

1 100 Kč

Délka procedury 60 minut (odličení a masáž 30 min. + 15 min. maska)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vyhlazuje a vypíná pleť
- podporuje elasticitu pokožky
- působí detoxikačně
- podporuje energetické funkce pokožky

KONTRAINDIKACE

- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- alergie na účinné látky

KOSMETICKÁ HYDRATAČNÍ PÉČE



Hydratační péče s kosmetikou BIODROGA navrácí pleti přirozenou rovnováhu a vitalitu. Je určena pro pleť s nedostatkem hydratace a věnuje maximální péči každému typu pokožky bez ohledu na věk. Procedura obsahuje čištění pokožky, peeling pleti, regenerační masáž, pleťovou masku a závěrečnou péči.

900 Kč

Délka procedury 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- intenzivně hydratuje
- ukotví vlhkost v hloubce pokožky
- zvyšuje pružnost pleti
- dodá pleti novou energii a dostatečnou ochranu

KONTRAINDIKACE

- alergie na účinné látky
- přecitlivělost na účinné látky
- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- kožní defekty

KOSMETICKÁ ANTI-AGE PÉČE



Anti-age péče s kosmetikou BIODROGA dosahuje vysokého efektu proti předčasnému stárnutí a je určena především pro náročnější, stresovanou a zatíženou pokožku. Procedura obsahuje čištění pokožky, peeling pleti, anti-age masáž, pleťovou masku a závěrečnou péči.

900 Kč

Délka procedury 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zpomaluje procesy předčasného stárnutí
- přispívá k regeneraci kmenových buněk pokožky
- posiluje oslabené funkce pokožky
- navyšuje tvorbu kolagenu
- doplňuje hydrataci hluboko do pleti
- vypíná kontury obličeje

KONTRAINDIKACE

- alergie na účinné látky
- přecitlivělost na účinné látky
- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- kožní defekty

LYMFOVEN



Přístrojová lymfodrenáž horních nebo dolních končetin pomocí drenážních návleků z léčebného hlediska usnadňuje či napomáhá toku lymfy a vede ke zmírnění otoků na horních či dolních končetinách u stavů po úrazech, při výskytu křečových žil nebo otoků způsobených jiným onemocněním. Každé lymfodrenáži předchází manuální otevření lymfatických cest. Na tuto proceduru je doporučeno pohodlné oblečení bez zipů a ponožky.

450 Kč

Délka procedury je 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- napomáhá toku lymfy, posiluje imunitní systém
- zmírňuje projevy otoků
- zlepšuje krevní a lymfatický oběh
- odstraňuje pocit těžkých nohou

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- zánětlivá onemocnění žil a mizních cév
- otoky pro nemoc srdce nebo ledvin
- maligní a infekční nemoci

MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ

částečná / celková



Manuální lymfodrenáž je speciální hmatovou technikou, zaměřenou na lymfatický systém kůže a podkoží, tzv. povrchový mízní systém (v končetinách transportuje 80% lymfy). Odstraňuje únavový syndrom, redukuje otoky, detoxikuje a odvodňuje organismus a zlepšuje napětí kůže a tkáně. Při částečné masáži se masérka věnuje partiím po dohodě s klientem (obličej, krk, dekolt, nohy nebo ruce).

850 Kč / 1 500 Kč

Délka procedury 45 / 90 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje krevní a lymfatický oběh
- odstraňuje únavový syndrom
- zlepšuje napětí kůže a tkáně
- redukuje otoky
- detoxikuje a odvodňuje organismus

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, záněty
- maligní a infekční onemocnění
- poškozená kůže, růže
- otok pro nemoc srdce či ledvin

MASÁŽ BYLINNÝMI MĚŠCI



Originální masáž bylinnými měšci je tradiční ajurvédská technika, která působí na všechny smysly vašeho těla. Masáž kombinuje různé tahy, tlaky, poklepávání a krouživé pohyby, které postupují po celých zádech až k chodidlům. Pečetě ze směsi pečlivě vybraných bylin, které jsou nahřívány v páře, uvolňují léčivé látky, které jsou poté za pomoci masáže vstřebávány do organismu.

1 600 Kč

Délka procedury 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje napětí a ztuhlé svaly
- ulevuje bolestem kloubů
- napomáhá při regeneraci sil
- pomáhá zvyšovat celkovou tělesnou i duševní kondici
- odstraňuje únavu

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- těhotenství
- křečové žíly
- alergie na bylinky, koření, ovoce
- onkologická onemocnění

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

částečná / celková



Masáž horkými lávovými kameny patří mezi nejvíce oblíbené masáže. Lávové kameny se nahřívají ve vodní lázni a postupně se pokládají na vybrané body na těle. Po úvodním zahřátí a sundání kamenů následuje speciální jemná masáž pomocí dvou největších nahřátých kamenů a nahřátého kokosového oleje přírodní kosmetiky PURE FIJI. Na konec masáže následuje krátká relaxace s položenými kameny na zádech podél páteře.

570 Kč / 900 Kč

Délka procedury 30 / 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje napětí a ztuhlé svaly
- ulevuje bolestem kloubů
- napomáhá při regeneraci sil
- pomáhá zvyšovat celkovou tělesnou i duševní kondici
- odstraňuje únavu

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- těhotenství
- křečové žíly
- alergie na bylinky, koření, ovoce
- onkologická onemocnění

NÁCVIK MOBILITY RUKOU VE SLATINĚ



Tato procedura slouží k uvolnění přetížených kloubů ruky a zápěstí, zlepšuje prokrvení měkkých tkání a tím pádem dochází ke zlepšení jemné motoriky ruky. Ruce jsou ponořené ve vaničkách se směsí slatiny (přírodní léčivý zdroj) ohřáté na 39–41 °C. Pacient v ní cvičí sestavu patnácti cviků ruky a zápěstí, které má před sebou popsané na tabuli. Aktivní fáze procedury trvá patnáct minut. Následuje omytí rukou a patnáct minut relaxace v zábalu.

400 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při chronické revmatoidní artritidě kloubů rukou a zápěstí
- při artróze drobných kloubů rukou
- u pacientů se zhoršenou koordinací svalstva ruky a zápěstí

KONTRAINDIKACE

- nezhojené kožní defekty na rukou
- snížená citlivost na teplo
- revmatoidní artritida v akutním stádiu

NORDIC WALKING



Venkovní chůze se speciálními hůlkami je optimální tréninková aktivita, která je určena pro všechny věkové kategorie. Nordic Walking pomáhá při redukci nadváhy až o 20 % více oproti chůzi bez hůlek, snižuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu, zvyšuje účinnost trávicí soustavy i vylučování, pomáhá formovat postavu a správné držení těla, posiluje imunitní systém a odbourává stres.

250 Kč

Délka procedury 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- pomáhá při redukci nadváhy
- snižuje vysoký krevní tlak
- pomáhá formovat postavu
- napomáhá správnému držení těla
- odbourává stres

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- rizikové těhotenství
- horečka
- kachexie
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic

OXYGENOTERAPIE



Oxygenoterapie je jedna z moderních léčebných procedur, která využívá příznivého působení kyslíku na lidský organismus. Její podstatou je vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci, než v jaké je přítomný ve vzduchu. V případě, že tělu přisun kyslíku zvýšíme, buňky mohou produkovat více energie, dochází rovněž k urychlení jejich růstu a regeneraci, zlepšuje se hojení ran a celkově se zpomaluje proces stárnutí. Procedura probíhá na lehátku v pohodlném oděvu.

300 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při bolestech hlavy a poruchách spánku
- při onemocnění plic, průdušek
- při rekonvalescenci po nemoci a operacích
- při sportování, při únavě za volantem
- při migrénách
- pro lepší koncentraci při studiu

KONTRAINDIKACE

- epilepsie
- zvýšená činnost štítné žlázy
- transplantace
- akutní infekce plic a průdušek

PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RUKOU



Parafínový zábal se aplikuje ponořením rukou do speciální nádoby s rozehrátým parafínem. Teplota parafínu je 52 - 54 °C. Následně jsou ruce zabaleny do jednorázových sáčků a speciálních rukavic. Jedná se o velmi příjemnou a oblíbenou proceduru. Po zábalu jsou ruce odpočínuté a kůže je krásně vláčná.

300 Kč

Délka procedury 20 minut

(z toho z toho 15 min. zábal, 5 min. tvorba zábalu + oloupání parafínu)

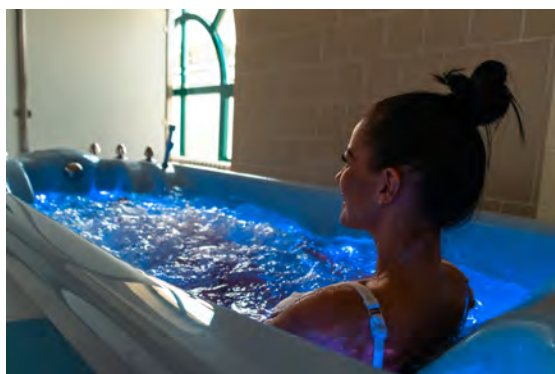
POZITIVNÍ ÚČINKY

- parafínové zábaly lokálně
- prohřívají postižené místo, kde
- zmírňují bolest a uvolňují svalové napětí
- hydratují a zvyšují elasticitu pokožky
- využívají se zejména při bolestech kloubů horních končetin
- působí relaxačně

KONTRAINDIKACE

- osteoporóza
- špatná inervace periferie
–nebezpečí vzniku popálenin
- nesnášenlivost teplých procedur

PERLIČKOVÁ KOUPEL s molekulárním vodíkem



Hlavním účinkem perličkové koupele je mikromasáž kůže, která má relaxační a uklidňující efekt. Stoupající perličky vztlakem působí stimulačně na pokožku, snižují svalové napětí, zvyšují látkovou přeměnu a zlepšují vnitřní dýchání. Perličková koupel obohacená molekulárním vodíkem navíc hydratuje, omlazuje pokožku, zvyšuje energii a pomáhá v boji proti civilizačním onemocněním, způsobených mimo jiné taky každodenním stresem. Po koupeli následuje suchý zábal.

650 Kč

Délka procedury 15 min. a 15 min. suchý zábal

INDIKACE

- vhodná u onemocnění pohybového aparátu, bolestí kloubů,
- odstranění pocitu únavy,
- pro psychickou relaxaci,
- její účinek je regenerační, zbavuje stresu, vede k příjemné a pohodové atmosféře.

KONTRAINDIKACE

- onemocnění kůže
- akutní srdečné selhání

PERLIČKOVÁ KOUPEL S PŘÍSADOU



Koupele v přírodní minerální vodě je vhodná pro celkovou regeneraci, při únavě, po fyzické zátěži a sportu, uvolňuje svalová napětí.

Je možné si zvolit z několika druhů přísad.

400 Kč

Délka procedury 30 minut (z toho 15 min. suchý zábal)

Aromatická bylinná sůl:

výběr z několika vůní od tradiční německé značky KNEIPP

Bylinný olej:

výběr z několika vůní od tradiční německé značky KNEIPP

Nepěnivý extrakt:

máta nebo kosodřevina

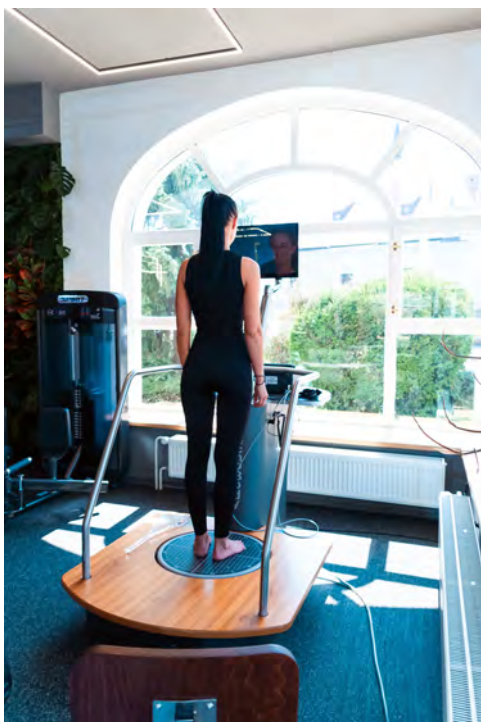
POZITIVNÍ ÚČINKY

- Uvolňuje a osvěžuje
- Napomáhá odstraňovat únavu
- Působí příznivě na psychické funkce
- Napomáhá odstraňovat stres
- Aktivizuje dýchání

KONTRAINDIKACE

- Těhotenství
- Křečové žíly
- Alergie na přísady

PRO-KIN



Cvičební přístroj PRO-KIN nabízí vyhodnocení kvality držení těla a trénink hlubokého stabilizačního systému se zpětnou vazbou v reálném čase. Specificky zaměřený trénink i zábavná herní cvičení lze individualizovat každému uživateli od rehabilitace po ortopedické operace, až po zdravého člověka s cílem zlepšení držení těla v rámci prevence/řešení bolesti zad.

Princip terapie: Elektrohydraulický systém se dvěma motory lze na začátku využít pro hodnocení a trénink statické rovnováhy – nepohyblivá plošina, či pro hodnocení a trénink dynamické rovnováhy plošinu odblokovat a nechat pacienta pracovat ve vybraných / všech směrech. Systém nabízí komplexní vyšetření rovnováhy, včetně standardizovaných testů, což umožňuje využití výsledků i pro následnou rehabilitaci a trénink.

550 Kč

Délka procedury 30 minut

INDIKACE

- při poranění či operacích dolních končetin
- endoprotézy
- operované zkřížené kolenní vazy
- u poruch hlubokého stabilizačního systému
- některé neurologické poruchy

KONTRAINDIKACE

- horečka
- klient neschopný chůze a stoje

PROTÉGÉ ELITE

1PARTIE / 2PARTIE / CELÝ OBLIČEJ A DEKOLT



Přístrojová metoda PROTÉGÉ ELITE je neinvazivní lékařský systém na vyhlazení vrásek, zpevnění linií obličeje a redukci podkožního tuku v krátkém čase s dlouhotrvajícím efektem. Po proceduře následuje ihned viditelný výsledek, který přetrvává několik let. Pletť vypadá mladší a svěží (vypnutá textura pleti, prokreslení obrysů obličeje, redukce podkožního tuku, sjednocení barvy a textury pleti).

1 700 Kč / 3 000 Kč / 4 500 Kč

Délka procedury 45 / 80 / 135 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- obnovuje mladší a pevnější vzhled pleti na obličeji, krku a dekoltu
- zpevňuje a redukuje nežádoucí tuk v těchto oblastech
 - typické oční váčky, na tvářích a podbradku

KONTRAINDIKACE

- poruchy krvetvorby
- kovové implantáty
- kardiostimulátor, skleroderma
- akutní záněty
- těhotenství nebo IVF zákrok

RAŠELINOVÉ OBKLADY



Rašelinový obklad je jednou z nejuznávanějších forem tepelné terapie, při které dochází k uvolnění svalových kontrakcí. Forma jednorázových aplikací obsahujících velké množství organických a minerálních látek, které se za pomoci tepelné podpory (teplota je 42 °C) dostávají do našeho těla, má rovněž blahodárný vliv na pokožku. Rašelinový obklad je výborný k léčbě bolestí zad a kloubů a je vhodný pro klienty, kteří nemohou ze zdravotních důvodů využít slatinné zábalové vany.

350 Kč

Délka procedury 15 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu
- při artrózách
- při svalových kontrakturách
- při bolestech svalů a páteře

KONTRAINDIKACE

- zánět močového měchýře
- těhotenství
- horečnatá onemocnění
- otoky, onemocnění kůže
- otevřené rány, krvácení

REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHOU



Reflexologie plosky nohou vychází z poznatku, že na všech zakončeních lidského těla existují reflexní body odpovídající příslušným vnitřním orgánům nebo oblastem těla. Procedura začíná vsedě 15-ti minutovou koupelí nohou s přidavkem arnikové soli, poté je klient pohodlně uložen na lehátko. Reflexologie plosky nohy může ulevit od nepříjemných bolestí, ale i odstranit příčinu mnoha fyziologických problémů.

900 Kč

Délka procedury 60 minut (z toho 10 min. koupel a 45 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje bloky reflexních drah
- zlepšuje činnost jednotlivých orgánů a krevní oběh
- napomáhá redukovat stres
- navozuje hluboké psychické i fyzické uvolnění

KONTRAINDIKACE

- plísňe nohou
- těžší případy osteoporózy a artritidy
- infekční onemocnění
- těhotenství

REHABILITAČNÍ SKUPINOVÉ CVIČENÍ KLOUBY



V tomto skupinovém cvičení se zaměřujeme na rovnoměrné posílení a protažení celého těla. Cvičení podporuje udržení kloubní pohyblivosti, ohebnosti, svalové síly a pomáhá vyrovnávat svalové dysbalance. Kromě samotného cvičení na cvičebních podložkách jsou také využívány různé rehabilitační pomůcky např. overbally a posilovací gumy, činky. Cvičení je určeno hlavně pro klienty s bolestmi kloubů (kyčelní, kolenní, ramenní a loketní). **Klient cvičí v pohodlném sportovním oděvu pouze v ponožkách, bez bot.**

180 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích,
- při Bechtěrevově nemoci,
- u pacientů s kloubním onemocněním.

KONTRAINDIKACE

- všeobecné kontraindikace,
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic,
- horečka,
- rizikové těhotenství,
- kachexie,
- akutní stavy.

REHABILITAČNÍ SKUPINOVÉ CVIČENÍ ZDRAVÁ ZÁDA

Rehabilitační cvičení zaměřené na páteř nás učí pracovat se svým tělem. Během cvičení se obnovuje optimální držení těla, posilují se zádové a břišní svaly, zlepšuje se funkce páteře a její pohyblivost. Cvičení má preventivní charakter, ale je rovněž účinné u chronických bolestí zad. Kromě samotného cvičení na cvičebních podložkách jsou také využívány různé rehabilitační pomůcky jako např. malé overbally, bosu, balanční čocky apod. Všechny pomůcky jsou na místě k zapůjčení. **Klient cvičí v pohodlném sportovním oděvu pouze v ponožkách, bez bot.**



180 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích,
- při Bechtěrevově nemoci,
- u pacientů s kloubním onemocněním.

KONTRAINDIKACE

- všeobecné kontraindikace,
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic,
- horečka,
- rizikové těhotenství,
- kachexie,
- akutní stavy.

RITUÁL RADOSTI



Relaxační tělový rituál je zaměřený na uvolnění, vitalitu a dodání energie, obnovení a vyživení pokožky celého těla. Přináší pocit štěstí, pohody a radosti. Jemný detoxikační peeling se zábalem s mořskou solí a úžasnou vůní citrusů zjemní a omladí pokožku celého těla, napomáhá odvodnění a dodává tělu potřebné minerály. Závěrečná aromaterapeutická masáž speciálními oleji s výtažky sladkých citrusů a květů rozzáří celý váš den. Ošetření je vhodné pro ženy i muže. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty firmy Alqvimia.

1 500 Kč

Délka rituálu 60 minut (peeling, zábal, masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- detoxikace pokožky
- omlazení a zpevnění pokožky
- regenerace, hydratace a výživa pokožky
- celková relaxace a uvolnění

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

RITUÁL CAESARA



Luxusní celotělový rituál, který poskytuje požitek z dokonalého fyzického uvolnění, pomáhá odstranit únavu a napětí. Díky unikátní kombinaci esenciálních olejů s protistresovými účinky vrací pocit pohody a harmonie. Speciální vonný olej Antistress, který je při rituálu využíván, je vyráběn podle královské starověké receptury, určené k léčbě svalových obtíží. Jemný celotělový peeling a celkový zábal z mořských řas a uvolňujících esencí regeneruje a hydratuje pokožku celého těla. Relaxační masáž hlavy alchymickou bylinnou tinkturou napomáhá dokonalému uvolnění. Díky relaxační masáži celého těla se budete cítit jako znovuzrození. Rituál je vhodný zejména pro muže, ale i ženy. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty firmy Alqvimia.

2 500 Kč

Délka rituálu 100 minut (peeling, zábal, celotělová masáž + masáž hlavy)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a pomáhá odstranit únavu a napětí
- vrací pocit pohody a harmonie
- regeneruje a hydratuje pokožku
- pomáhá při svalových obtížích

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

RITUÁL KRÁLOVNY KLEOPATRY



Luxusní celotělový rituál, využívající pouze čistě přírodní přípravky, vyrobené dle zákonů alchymie a aromaterapie je inspirován zkrášlujícími rituály egyptských královen. Je založen na vzácných exotických olejích s myrhou a kadidlem – nejvíce ceněnými látkami starověkého Egypta, které přináší regeneraci a dokonalé uvolnění Vašemu tělu i duši. **Nádherná vůně hýčká Vaše sebevědomí** a zvyšuje Váš pocit atraktivity. **Jemný celotělový peeling a celkový zábal z mořských řas** a vzácných esencí omladí a zpevní, regeneruje a detoxikuje pokožku celého těla. **Omlazující masáž obličeje** speciálními oleji vyživí pleť. **Díky relaxační masáži celého těla se budete cítit jako znovuzrození.** Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty Queen of Egypt.

2 500 Kč

Délka rituálu 100 minut (peeling, zábal, celotělová masáž + masáž obličeje)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- detoxikace pokožky
- omlazení a zpevnění pokožky
- regenerace a výživa
- celková relaxace a uvolnění

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

SEDATIVNÍ MASÁŽ OBLIČEJE



Speciální masáž je klidovou procedurou podávanou na lůžku. Masér působí na reflexní body na hlavě, v obličeji a ve vlasech klienta, čímž navodí sedativní a uklidňující efekt. Blahodárné doteky na kůži díky masáži zlepšují prokrvení pokožky. Přes tlakové body dochází k uvolnění obličejového svalstva. Masáž působí i proti bolesti hlavy. Při masáži se používá mandlový olej značky ORGANIQUE.

550 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při bolesti hlavy a očí
- při nespavosti
- při psychické únavě
- po dlouhé práci u počítače

KONTRAINDIKACE

- kožní infekce
- opary

SHIATSU MASÁŽ



Shiatsu je prastará japonská léčebná metoda s teoretickými základy v tradiční čínské medicíně. Jedná se o terapii zahrnující akupresuru, masážní hmaty, měkké techniky, mobilizace, trakce, reflexní terapii a relaxační techniky. Masér pracuje pomocí palců, prstů, loktů a kolen, a tím obnovuje energetickou rovnováhu těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.

1 100 Kč

Délka procedury 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje nespavost, deprese a bolesti hlavy
- zmírňuje napětí ve svalech
- působí proti bolestem zad, ramen a krční páteře
- podporuje volný tok tělesné energie

KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- nádorová onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly

SKOŘICOVÝ ZÁBAL



Skořicový zábal s použitím skořicového masážního gelu a termofolie má za cíl eliminovat celulitidu a současně při opakovaných aplikacích pomáhá při tvarování postavy. Skořicová silice obsažená v thermobalzámu přispívá k rychlému vylučování toxinů z těla, zpevňuje a prokrvuje pokožku, což způsobuje začervenání pokožky. Po zábalu následuje vmasírování zábalové emulze do pokožky dolních končetin.

700 Kč

Délka procedury je 45 minut (z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- spaluje podkožní tuk
- redukuje tukové polštářky
- pomáhá k odstranění celulitidy
- podporuje krevní oběh
- zlepšuje pevnost a pružnost
- pokožky

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- ledvinová nedostatečnost
- mokvající dermatózy
- otevřené rány
- hrozba tromboembolie

SLATINA V ZÁBALOVÉ VANĚ



Jako jediné lázně v České republice využíváme pro podání slatiny luxusní zábalové vany. Jedná se o speciální vyhřívaná vodní lůžka obepínající celé tělo, která zajistí pocit beztlíže a naprostého uvolnění, aniž by se klient namočil. Klientům je ve vyhřátém zábalovém lůžku nejprve lokálně aplikována slatina dle lékařského předpisu, poté následuje odpočinek na lehátku v zábalové dece. K proceduře využíváme naši vlastní natěženou slatinu, která se před použitím upravuje a ohřívá na teplotu 39–42 °C. Nosnost této vany je max. 110 kg.

750 Kč

Délka procedury 40 minut (20 min. slatinný zábal + 20 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje pohyblivost kloubů
- léčivé látky působí v místech, kde to pacient nejvíce potřebuje (tzv. bolavá místa)
- snižuje potřebu užívat léky na tišení bolesti (analgetika), a to až na dobu několika měsíců

KONTRAINDIKACE

- akutní onemocnění či infekce
- zánět křečových žil
- osteoporóza
- nedávno diagnostikované onkologické onemocnění s probíhající léčbou
- těhotenství

SUCHÁ MASÁŽNÍ VANA HYDROJET



Hydrojet je mechanické masážní lůžko se systémem řízených vodních trysek, kdy přes speciální tenkou gumovou membránu dochází k masírování celého těla či jeho částí proudem vody. Masáž zvyšuje celkové prokrvení organismu a snižuje svalové napětí a přispívá k rychlejší regeneraci tkání. Klient je při masáži oblečen. Doporučujeme lehké bavlněné oblečení.

300 Kč

Délka procedury 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zvyšuje celkové prokrvení organismu
- upravuje svalové napětí
- přispívá k rychlejší regeneraci tkání
- má pozitivní vliv na nervovou a hormonální soustavu

KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly

SUCHÁ UHLIČITÁ KOUPEL



Suchá uhličitá koupel je jednou z nejstarších léčebných procedur používaných v lázeňství. Podstatou suché uhličité koupele je uzavření těla (mimo hlavy a rukou) do speciálního plastového vaku, naplněného čistým oxidem uhličitým, ve kterém člověk odpočívá. Dochází k dokonalému prokrvení pokožky, svalstva, všech orgánů a mozku dobře okysličenou krví.

350 Kč

Délka procedury 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

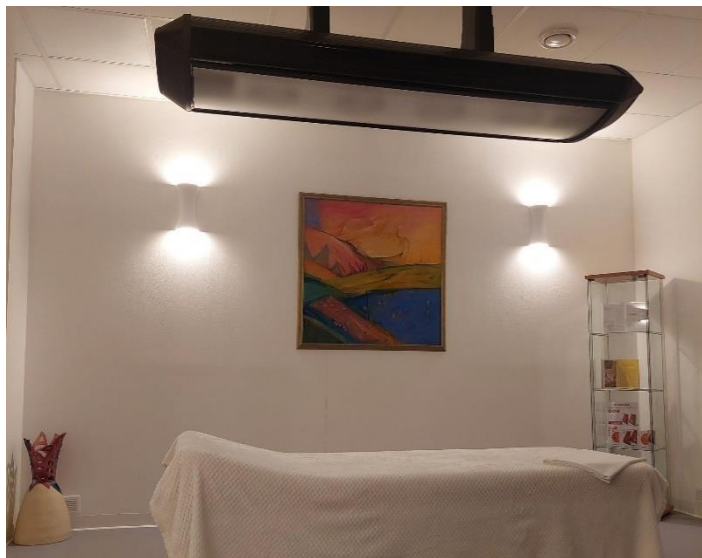
- posiluje organismus
- stimuluje imunitní systém
- zlepšuje dýchání i srdeční činnost
- napomáhá ke zpružnění cév, žil a vlásenic
- pomáhá ke zjemnění a ke zvlácnění pokožky

KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly
- atopický ekzém
- strach z uzavřeného prostoru

FOTOTERAPIE – SOLÁRNÍ OBLOHA

Vaše denní dávka slunce a vitamínu D



Objevte novou dimenzi solární oblohy, která napodobuje přirozené sluneční záření a vytváří atmosféru jako pod širým nebem, což **přispívá k lepší náladě, koncentraci a zdraví a pomáhá stimulovat produkci vitamínu D.**

Vitamín D, známý jako „sluneční vitamín“, je klíčový pro posílení imunity, zlepšení nálady a zdraví kostí. Mnoho z nás však tráví většinu času uvnitř, kde přirozené sluneční paprsky chybí – a s nimi i potřebný vitamín D.

Nepřicházejte o výhody slunečního záření jen proto, že trávíte čas uvnitř. **Vyzkoušejte tuto proceduru za zaváděcí cenu.** Doporučujeme absolvovat proceduru jednou za dva dny. **Permanenka:** 300 Kč / 3 vstupy.

150 Kč / 10 minut

PROČ SI VYBRAT SOLÁRNÍ OBLOHU?

- **Zdraví na prvním místě:** Podpořte přirozenou produkci vitamínu D i během dlouhých dní v interiéru.
- **Zlepšete si náladu a soustředění:** Přirozené světlo přispívá k lepšímu psychickému zdraví a vyšší produktivitě.
- **Lehké opálení pleti.**

KONTRAINDIKACE

- Zánětlivá a plísňová onemocnění kůže, defekty na kůži
- Stavy po úrazech očí
- Onkologická onemocnění
- Čerstvé jizvy a tetování

THAJSKÁ MASÁŽ



Thajská masáž je metodikou práce s tělem spojující prvky akupresury a jógy. Využívá metod protahování problematických partií a stlačování bodů v tzv. energetických centrech. Působí pozitivně na tok energie v těle a uvolňuje napětí ve svalech a šlachách v dané části těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.

1 100 Kč

Délka procedury 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vhodná při vyčerpání nebo slabosti v důsledku stresu
- uvolňuje svalstvo
- pomáhá při psychosomatických potížích
- stimuluje krevní oběh

KONTRAINDIKACE

- rozsáhlé křečové žíly
- při náhradách velkých kloubů
- při revmatoidní artritidě
- po operacích srdce (kardiostimulátor)
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- osteoporóza

TOKORIKI

MASÁŽ HORKÝMI MUŠLEMI



Tokoriki je luxusní a exotické ošetření těla horkými mušlemi, pocházející z ostrovů Fidži. Má výrazně regenerační účinek na pokožku a silně relaxační dopad na tělo a mysl. Procedura začíná cukrovým peelingem. Následuje nanášení kokosového oleje, tlaková masáž a masáž celého těla (s výjimkou obličeje) horkými mušlemi, poté zábal celého těla. Rituál končí celotělovým ošetřením kokosovým máslem. Důležitým prvkem celé procedury jsou nepřetržitě hřející mořské lastury Lava Shells dovezené z Tichého oceánu. Tokoriki je určena spíše ženám a používá se při ní přírodní kosmetika PURE FIJI.

1 900 Kč

Délka procedury 120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- odstraňuje stárnoucí kožní buňky
- přispívá k odstranění stresu
- uvolňuje svaly
- spouští ozdravné procesy těla a mysli

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, nemoci srdce
- onkologická onemocnění
- akutní choroby
- kožní onemocnění
- horečnatá onemocnění

TR THERAPY



TR- Therapy je neinvazivní terapeutická metoda založená na interakci radiofrekvenčního proudu s biologickými tkáněmi. Radiofrekvenční proud je do těla přenášen přes kontaktní povrch aplikačních elektrod. Rozptýlením proudu nastává selektivní zvýšení teploty ve tkáních, a to vede k výsledným efektům, jako je zmírnění bolesti, uvolnění svalů, lokální zvýšení krevní cirkulace, podpora regenerace tkání a zmenšení otoku.

1 400 Kč

Délka procedury 50 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- bolesti krční a bederní páteře
- léčba otoků po úrazu
- po extrémních sportovních výkonech
- regenerace svalů, úponové bolesti
- pohmožděné a namožené svaly

KONTRAINDIKACE

- kov v místě aplikace
- snížená citlivost na bolest
- otevřené rány a záněty
- kardiostimulátor

TROPICKÁ MASÁŽ A ZÁBAL RUKOU



Procedura probíhá vsedě na pohodlné židli. Začíná koupelí rukou v kokosovém mléce, pokračuje peelingem z cukrové třtiny, příjemnou uvolňující masáží rukou a končí záballem s kokosovým máslem. Ruce jsou po proceduře jemné, vyživené, prokrvené a zrelaxované. Na tuto proceduru se používá přírodní kosmetika PURE FIJI.

700 Kč

Délka procedury 40 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje prokrvení pokožky
- zlepšuje elasticitu pokožky
- hluboce hydratuje a vyživuje pokožku vitamínem A, B, C, E

KONTRAINDIKACE

- akutní kožní onemocnění

VYSOKOVÝKONOVÝ LASER



Vysokovýkonový laser využívá léčivý účinek laserového světla ke zrychlení zotavení ze zranění a potlačení bolesti. Nejprve laserové světlo působí na pokožku a proniká hluboko do poškozených tkání. Poté stimuluje nervy a zlepšuje krevní oběh tím, že do buněk poškozené tkáně přivádí více kyslíku. Během terapie cítíte příjemné teplo. Počet aplikací stanovuje vždy lékař, individuálně dle potřeb klienta.

420 Kč / 1 až 3 aplikace

370 Kč / 4 a více aplikací Délka procedury 5 - 10 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- akutní a chronické bolesti zad, ramene, bederní oblasti
- artróza kyčle
- syndrom karpálního tunelu
- svalové poranění a napětí
- zvrtnutý kloub
- artritida kolene

- tenisový loket
- syndrom zmrzlého ramene
- patní ostruha

KONTRAINDIKACE

- horečnatá a nádorová onemocnění
- tetování
- fotosenzitivita
- epilepsie
- těhotenství

WHIRLPOOL



Vířivá voda kromě toho, že uvolňuje svalový tonus, také vyladuje metabolismus, odstraňuje napětí a stres a zvyšuje celkovou imunitu organismu. Vyrovnává krevní tlak, zvyšuje prokrvení tkáně a způsobuje její celkové ozdravení, posiluje krevní oběh, kardiovaskulární systém a zamezuje vzniku civilizačních chorob. Prospívá pohybovému aparátu, posiluje a zpevňuje svaly, úpony šlach a klouby.

250 Kč

Délka procedury 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- posiluje imunitní systém
- rychlá regenerace

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- nemoci srdce
- infekční nemoci a kožní infekce