

Finská sauna a parní kabina

Ve FINSKÉ SAUNĚ je doporučený způsob saunování 2 - 3 x uvnitř sauny při teplotě 86 - 96 °C vždy na cca 15 min. Po každém saunování následuje šokové zchlazení ve studené sprše a krátký odpočinek mezi jednotlivými saunovacími cykly cca 10 min. V PARNÍ KABINĚ je rozprašována vonná esence, která má blahodárné účinky na organismus a je umocněná sálavým teplem při teplotě 42 - 45 °C.

Finská sauna a parní kabina je smíšená (společná pro muže i ženy). Možnost využití pronájmu privátní wellness zóny.



 cena 2025

 čas

250 Kč 90 minut

330 Kč 120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výborné rehabilitační účinky
- zlepšení flexibility svalů
- zlepšení krevního oběhu a posílení srdce
- kontrola váhy

KONTRAINDIKACE

- rizikové těhotenství
- kožní infekce, otevřené rány
- horečka a infekční nemoci
- inkontinence moči a stolice

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

