

Klasická masáž

(částečná / celková)

Klasická částečná nebo celková masáž má uklidňující účinek, odstraňuje únavu, uvolňuje svalové napětí a posiluje regeneraci organismu. Částečná masáž je prováděna s použitím masérských tahů od bederní páteře po šiji. U celkové masáže se provádí masérské tahy po celé délce zad, včetně horních a dolních končetin. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze nebo parafínový olej.



 cena 2025

 čas

400 Kč 20 minut
850 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje ztuhlé svalstvo
- navozuje pocit úplné relaxace
- odstraňuje stres, napětí a únavu
- urychluje odplavování toxických látek
- pomáhá při migrénách
- zmírňuje obtíže se spánkem

KONTRAINDIKACE

- křečové žíly
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- poruchy prokrvení, krvácivé stavy
- infekční onemocnění
- vyčerpanost organismu

