



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Vitamínová terapie vitamín C

Vitamín C je silný antioxidant, který je velmi důležitý pro normální průběh našeho organismu s prokázanými pozitivními účinky na náš imunitní systém. Lidský organismus si jej však nedokáže vytvořit a je tak odkázaný na jeho příjem v určitých potravinách, především v ovoci a zelenině. Tento příjem je určitě důležitý, avšak většinou nedostačující.

Při jakékoliv zvýšené psychické či fyzické zátěži, stresu, při onemocněních nebo při akutních a chronických zánětlivých či nádorových onemocněních dochází ke značnému zvýšení spotřeby tohoto vitamínu. Nitrožilním podáním lze tuto spotřebu efektivně kompenzovat, protože vitamín C tak může dosáhnout mnohem vyšší úrovně v krvi, čehož podáním ústy nelze docílit. Preventivní podávání vitamínu C infuzní cestou pak výrazně posiluje imunitní systém našeho těla.



 cena 2025

 čas

950 Kč 30 minut

2 100 Kč 30 minut

permanentka na 3 aplikace ←

Cena včetně lékařské konzultace.
Doporučujeme aplikovat 1–2 x týdně
po dobu min. 3 týdnů.

POZITIVNÍ ÚČINKY

- pro každého, kdo potřebuje více energie
- k posílení imunity
- k podpoře zdraví
- k odbourání stresu

KONTRAINDIKACE

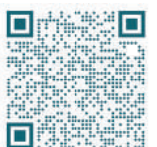
- alergie nebo přecitlivělost na vitamín C
- antikoagulační terapie – snižuje se účinnost antikoagulantů
- akutní fáze respiračního onemocnění
- onemocnění ledvin
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info



Amma masáž

Masáž vsedě, tradičně nazývána Amma masáž, pochází z Japonska a má mnoho předností. V českém překladu znamená „uklidňovat, nebo také uvolňovat rukama“. Cílem masáže je uvolnit ztuhlé svalstvo, které je dnešním způsobem života nerovnoměrně zatěžováno. Při masáži se využívá znalostí akupunkturních bodů a drah. Při Amma masáži se masírují záda, šíje, ruce a částečně hlava. Masíruje se přes oblečení na přenosné masážní židli tzv. klekačce. Amma masáž dodá energii ve velmi krátké době. Na proceduru doporučujeme lehké bavlněné oblečení.



 cena 2025

 čas

400 Kč 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje ztuhlé svalstvo
- pomáhá při regeneraci po pracovním nebo sportovním výkonu
- napomáhá k lepšímu prokrvení svalů a vazivového aparátu
- urychluje odplavování toxických látek

- pomáhá při migrénách
- pozitivně ovlivňuje lymfatický systém

KONTRAINDIKACE

- stav bezprostředně po jídle
- stavy mimořádné únavy a vyčerpání organismu
- u těžkých poruch prokrvení a krvácivých stavů

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Anti age zábal

(avokádový)

Exkluzivní avokádový zábal s obsahem čistého hedvábí od německé firmy **BIODROGA** zahalí tělo do absolutního luxusu. Zábal kombinuje anti-age schopnosti s antioxidačním působením, doplněné o celkové posílení a podporu důležitých funkcí pokožky. Avokádový olej díky vysokému obsahu tuků, minerálů a vitamínů výtečně revitalizuje pokožku a přidá jí jasný a svěží vzhled. Vitamin E, přezdívaný také prvek krásy, dodá pleti potřebnou ochranu. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury.



 cena 2025

 čas

850 Kč 45 minut

(z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výrazně hydratuje pokožku
- má vyhlazující efekt

KONTRAINDIKACE

- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- těhotenství
- hmotnost nad 110 kg

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Anticelulitidní zábal

Anticelulitidní zábal je velmi účinná procedura, která pomáhá při tvarování postavy a proti celulitidě. Procedura začíná tělovým peelingem s cukrovými perlami. Po osprchování je nanesen aromatický zábal s mořskými řasami. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Nakonec je tělo ošetřeno anticelulitidním tělovým krémem s formujícím účinkem. Při anticelulitidním ošetření je používána značková kosmetika německé firmy **BIODROGA**.



zábal

 cena 2025

 čas

850 Kč 45 minut

(z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- podporuje efekt redukční diety
- zlepšuje vzhled pokožky
- zeštíhluje postavu
- podporuje odvod škodlivých látek
- napomáhá detoxikaci

KONTRAINDIKACE

- otevřené rány, plísňe kůže
- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- hmotnost nad 110 kg

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Antistresová péče o pleť obličeje s masáží rukou

Jedná se o luxusní obličejový rituál. Produkty používané v tomto jedinečném ošetření obsahují extrakt z tropických mikrořas obohacený o zlato od značky BIODROGA. Zlato redukuje projevy stárnutí a působí protizánětlivě. Mořské řasy dodají pokožce hebký a jemný vzhled. Ošetření začíná odlíčením, peelingem dekoltu i obličeje. Následuje aplikace zklidňující a vyživující ampulky, která je vynikajícím pomocníkem při redukci vrásek a je vhodné ji používat dlouhodobě. Následně je aplikována vlízová maska. Při působení masky probíhá masáž rukou. Na závěr po odstranění masky je antistresovým krémem masírován obličej a dekolt. Ošetření je vhodné i u klientů s citlivou pleť.



 cena 2025

 čas

1500 Kč 60 minut

(z toho 45 min. masáž obličeje a rukou)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zklidňuje projevy přecitlivělosti a podráždění
- redukuje zarudnutí, pnutí, sevření, svědění
- navyšuje elasticitu pleti
- má protizánětlivé účinky
- zpomaluje procesy stárnutí

KONTRAINDIKACE

- kožní defekty
- alergické projevy kůže
- přecitlivělá kůže
- ekzém

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Aromamasáž

(částičná / celková)

Relaxační masáž je vhodná k uvolnění ztuhlých svalů, odstranění stresu a posílení duševního zdraví. Masáž je prováděna vonným olejem s jemnými dlouhými tahy. Vysoce účinné esenciální oleje pronikají do těla přes pokožku a zároveň jsou vdechovány a příznivě působí na psychický stav klienta.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut

900 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- příznivě ovlivňuje krevní oběh
- pomáhá odstranit fyzické potíže
- blahodárně působí na mysl a emoce

KONTRAINDIKACE

- kožní defekty
- přecitlivělá kůže
- alergie
- horečnatá onemocnění
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Detoxikační zábal s mořskými řasami

Detoxikační formující tělový zábal je určen pro každý typ pokožky a je obzvláště vhodný pro pokožku těla postrádající dostatečnou pevnost, pružnost i konturu a pro pokožku s projevy celulitidy. Mořské řasy působí velice příznivě na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh, imunitní systém a v důsledku toho dochází k uvolňování a odplavení odpadních látek. Aplikace krému s mořskou řasou německé firmy BIODROGA probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Na závěr je celé tělo ošetřeno tělovým krémem s anti-age účinkem.



 cena 2025

 čas

850 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- podporuje detoxikační proces
- zpevňuje kontury těla
- pomáhá odplavení toxických látek

KONTRAINDIKACE

- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- hmotnost nad 110 kg

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Diagnostika InBody

Ať už vedete zdravý životní styl a chcete se jen ujistit, že je vše v pořádku nebo jste se právě rozhodli pracovat na své kondici a míříte k vysněné postavě, výsledky z diagnostiky na InBody Vám budou cenným ukazatelem i motivací na cestě k Vašemu cíli. Celková váha není rozhodující, důležitý je poměr svalové hmoty a tuku v těle, a ten Vám InBody ukáže. Díky přístroji InBody budete mít jasný přehled o tom, kolik a na jakých partiích těla jste zredukovali tuk nebo jste nabrali svalovou hmotu. Diagnostiku InBody Vám nabízíme buď s konzultací nutriční terapeutky, která Vám podrobně vysvětlí naměřené hodnoty, doporučí jídelníček a zodpoví Vaše dotazy. Nebo můžete zvolit pouze Diagnostiku InBody s vytištěným výsledkovým listem. V obou případech obdržíte výsledky s podrobným vysvětlením do Vašeho e-mailu.



 cena 2025

 čas

750 Kč 30 minut
350 Kč 10 minut

Délka procedury s konzultací: 30 minut,
bez konzultace: 10 minut

INDIKACE

- celková tělesná hmotnost
- množství a procento tělesného tuku
- množství a procento svalové tkáně
- množství vody v těle
- množství kostní hmoty
- BMI (diagnóza obezity)

- útrobní tuk
- přehled o vyváženosti postavy
- bazální metabolismus
- doporučený příjem energie

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- osoby s kardiostimulátorem

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)
www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Finská sauna a parní kabina

Ve FINSKÉ SAUNĚ je doporučený způsob saunování 2 - 3 x uvnitř sauny při teplotě 86 - 96 °C vždy na cca 15 min. Po každém saunování následuje šokové zchlazení ve studené sprše a krátký odpočinek mezi jednotlivými saunovacími cykly cca 10 min. V PARNÍ KABINĚ je rozprašována vonná esence, která má blahodárné účinky na organismus a je umocněná sálavým teplem při teplotě 42 - 45 °C.

Finská sauna a parní kabina je smíšená (společná pro muže i ženy). Možnost využití pronájmu privátní wellness zóny.



 cena 2025

 čas

250 Kč 90 minut

330 Kč 120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výborné rehabilitační účinky
- zlepšení flexibility svalů
- zlepšení krevního oběhu
a posílení srdce
- kontrola váhy

KONTRAINDIKACE

- rizikové těhotenství
- kožní infekce, otevřené rány
- horečka a infekční nemoci
- inkontinence moči a stolice

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Havajská masáž

(částečná / celková)

Základy havajské masáže LOMI LOMI (neboli milující či laskavé ruce) spočívají v použití speciálních jemných a plynulých technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Je to unikátní masáž, která pochází od starých Polynésanů. Masáž je prováděna pomalými plynulými rytmickými pohyby předloktí a loktů a dlouhými tahy s využitím váhy a těžiště těla maséra. Velmi důležitý je zde i pohyb nohou maséra. Při masáži se používá nahřátý kokosový olej přírodní kosmetiky PURE FIJI.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut
1200 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- odstraňuje svalovou bolest, únavu, napětí, fyzické, mentální energetické blokády
- pomáhá detoxikaci organismu
- zmírňuje neurologické problémy
- hluboce regeneruje a harmonizuje

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, stav po popáleninách
- horečnatá onemocnění
- kožní infekce
- infekční onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Indická masáž hlavy

Indická masáž hlavy se skládá z technik ájurvédské masáže, která pochází z Indie a je starší více než tisíc let. Při masáži je masírována horní část zad, ramena, šíje, pokožka hlavy a obličjeje. Indická masáž hlavy je bezpečná a efektivní procedura, která odstraňuje bolesti hlavy, stres, bolesti a napětí v šíji, únavu očí, nespavost, nebo pomáhá při problémech se soustředěním. Nepoužívají se žádné oleje ani krémy, pouze speciální hmaty a probíhá vsedě v oblečení.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje každodenní stres a napětí
- utlumuje bolesti hlavy
- zmírňuje napětí v ramenou
- navozuje pocit duševní pohody
- povzbuzuje krevní oběh

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění
- poranění hlavy
- nádorová onemocnění
- epilepsie
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Inhalace vodíku s pitnou kúrou

Molekulární vodík je plyn bez chuti a bez zápachu, je nejsilnější a selektivní antioxidant, má protizánětlivé a regenerační účinky, snižuje oxidační proces, posiluje imunitní systém. Lidskému tělu je zcela přirozený. Zvyšuje výkon, snižuje únavu, urychluje regeneraci. Pomocí vodíkového inhalátoru vdechujete 99,9% vodík a současně popijíte vodíkovou vodu upravenou ve speciálním přístroji. Inhalace je prospěšná i jako prevence, protože napomáhá posilovat odolnost horních cest dýchacích.



 cena 2025

 čas

350 Kč 30 minut

INDIKACE

- chronický stres, vyčerpání organismu, únavový syndrom
- posílení imunity, výkonnosti a fyzické zdatnosti organismu (přirozený doping)

- podpurné hojení při infekcích horních cest dýchacích, jak bakteriálního, tak virového původu
- chronická onemocnění dýchacích cest

KONTRAINDIKACE

- akutní fáze onemocnění
- onkologické onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Klasická masáž

(částečná / celková)

Klasická částečná nebo celková masáž má uklidňující účinek, odstraňuje únavu, uvolňuje svalové napětí a posiluje regeneraci organismu. Částečná masáž je prováděna s použitím masérských tahů od bederní páteře po šiji. U celkové masáže se provádí masérské tahy po celé délce zad, včetně horních a dolních končetin. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze nebo parafínový olej.



 cena 2025

 čas

400 Kč 20 minut
850 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje ztuhlé svalstvo
- navozuje pocit úplné relaxace
- odstraňuje stres, napětí a únavu
- urychluje odplavování toxických látek
- pomáhá při migrénách
- zmírňuje obtíže se spánkem

KONTRAINDIKACE

- křečové žíly
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- poruchy prokrvení, krvácivé stavy
- infekční onemocnění
- vyčerpanost organismu

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Kondukční termoterapie

Kondukční termoterapie se provádí na andulačním lehátku ANDUMEDIC 3. Jedná se o kombinaci infračerveného hlubkového tepla a mechanických vibrací, které pomáhají ke ztišení bolesti, uvolnění těla a odbourání stresu. Andulační terapie ovlivňuje aktuální stav cév tím, že stimuluje prokrvení tkáně, krevní a lymfatický systém a zaručuje lepší zásobení těla kyslíkem a živinami.



 cena 2025

 čas

350 Kč 30 minut

(z toho 10 min. odpočinek)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zmírnění napětí zádového svalstva a bolesti zad
- stimulace lymfatického systému, podpora detoxikace
- redukce bolesti hlavy a napětí šíjového svalstva

- příznivý účinek na bolesti kloubů, revma, artrózy
- podpůrná funkce u redukce celulitidy
- eliminuje stres a zlepšuje spánek

KONTRAINDIKACE

- horečnaté stavy
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Koupel barevná harmonie

Chromoterapie neboli léčba světlem, využívá působení barev na lidskou psychiku a přitom je nenáročná a příjemná. Zdroj barevného spektra pomocí RGB diody prosvětluje vodu. Multifunkční vana určená pro vířivou a perličkovou koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37 – 38 °C vám v kombinaci s chromoterapií navodí požadovanou harmonizaci těla. Vana disponuje výkonným masážním systémem s více masážními zónami.



 cena 2025

 čas

450 Kč 30 minut
(z toho 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a osvěžuje
- působí příznivě na psychické funkce

KONTRAINDIKACE

- onemocnění kůže
- horečnatá onemocnění
- epilepsie
- křečové žíly – možné využít perličku



Kosmetická péče s křišťály

Speciální procedura s čistými křišťály a kosmetikou BIODROGA je opravdovou královskou péčí pro pokožku obličeje, krku i dekoltu. Provádí se dvěma masážními tyčinkami z křišťálů, které se přikládají na akupresurní body. Křišťál je kámen s nejširším rozsahem léčebných účinků. Při masáži dochází k detoxikaci a vyhlazení pokožky obličeje, krku a dekoltu, zvýšení elasticity pleti, zpevnění kontur obličeje a rozjasnění pleti.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(odlícení a masáž 45 min. + 10 min. maska)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vyhlazuje a vypíná pleť
- podporuje elasticitu pokožky
- působí detoxikačně
- podporuje energetické funkce pokožky

KONTRAINDIKACE

- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- alergie na účinné látky

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Lymfoven

Přístrojová lymfodrenáž horních nebo dolních končetin pomocí drenážních návleků z léčebného hlediska usnadňuje či napomáhá toku lymfy a vede ke zmírnění otoků na horních či dolních končetinách u stavů po úrazech, při výskytu křečových žil nebo otoků způsobených jiným onemocněním. Každé lymfodrenáži předchází manuální otevření lymfatických cest. Na tuto proceduru je doporučeno pohodlné oblečení bez zipů a ponožky.



 cena 2025

 čas

450 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- napomáhá toku lymfy, posiluje imunitní systém
- zmírňuje projevy otoků
- zlepšuje krevní a lymfatický oběh
- odstraňuje pocit těžkých nohou

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- zánětlivá onemocnění žil a mízních cév
- otoky pro nemoc srdce nebo ledvin
- maligní a infekční nemoci

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



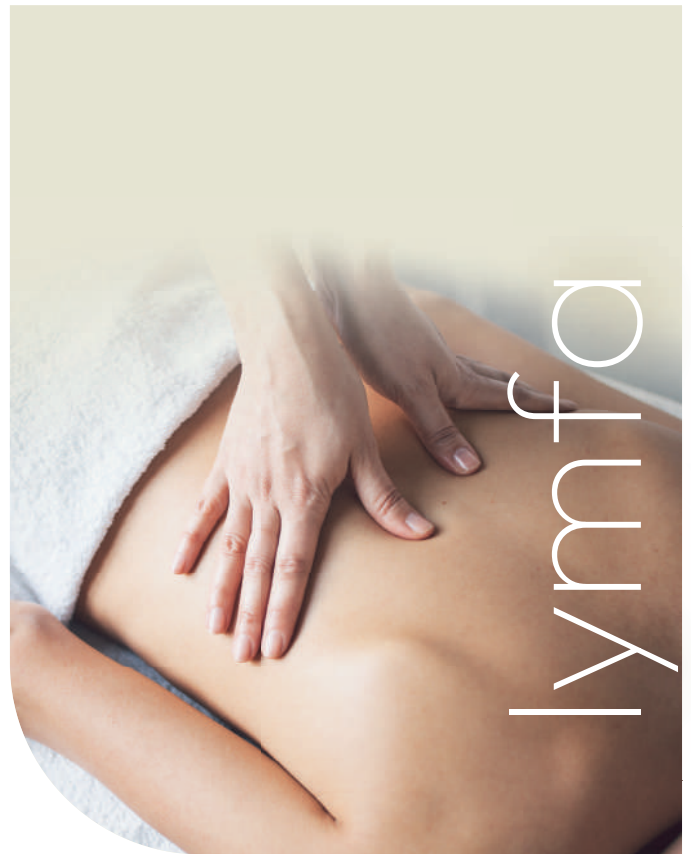


LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Manuální lymfodrenáž

(částečná / celková)

Manuální lymfodrenáž je speciální hmatovou technikou, zaměřenou na lymfatický systém kůže a podkoží, tzv. povrchový mízní systém (v končetinách transportuje 80% lymfy). Odstraňuje únavový syndrom, redukuje otoky, detoxikuje a odvodňuje organismus a zlepšuje napětí kůže a tkáně. Při částečné masáži se masérka věnuje partíím po dohodě s klientem (obličej, krk, dekolt, nohy nebo ruce).



 cena 2025

 čas

900 Kč 45 minut
1800 Kč 90 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje krevní a lymfatický oběh
- odstraňuje únavový syndrom
- zlepšuje napětí kůže a tkáně
- redukuje otoky
- detoxikuje a odvodňuje organismus

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, záněty
- maligní a infekční onemocnění
- poškozená kůže, růže
- otok pro nemoc srdce či ledvin

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Masáž lávovými kameny

(částečná / celková)

Masáž horkými lávovými kameny patří mezi nejvíce oblíbené masáže. Lávové kameny se nahřívají ve vodní lázni a postupně se pokládají na vybrané body na těle. Po úvodním zahřátí a sundání kamenů následuje speciální jemná masáž pomocí dvou největších nahřátých kamenů a nahřátého kokosového oleje přírodní kosmetiky PURE FIJI. Na konec masáže následuje krátká relaxace s položenými kameny na zádech podél páteře.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut
1200 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- postupně prohřívá celé tělo
- hluboce relaxuje a harmonizuje tělo
- napomáhá detoxikaci organismu
- vyrovnává energii v těle

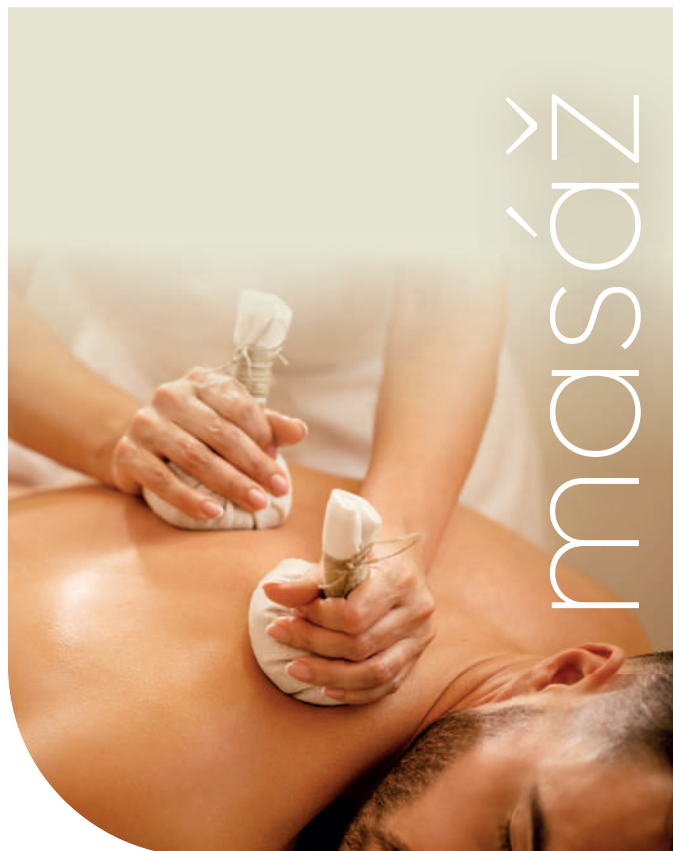
KONTRAINDIKACE

- ischemická choroba srdeční
- neléčený vysoký krevní tlak



Masáž bylinnými měšci

Originální masáž bylinnými měšci je tradiční ajurvédská technika, která působí na všechny smysly vašeho těla. Masáž kombinuje různé tahy, tlaky, poklepávání a krouživé pohyby, které postupují po celých zádech až k chodidlům. Pečetě ze směsi pečlivě vybraných bylin, které jsou nahřívány v páře, uvolňují léčivé látky, které jsou poté za pomoci masáže vstřebávány do organismu.



masáž

 cena 2025

 čas

1600 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje napětí a ztuhlé svaly
- ulevuje bolestem kloubů
- napomáhá při regeneraci sil
- pomáhá zvyšovat celkovou tělesnou i duševní kondici
- odstraňuje únavu

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- těhotenství
- křečové žíly
- alergie na bylinky, koření, ovoce
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Nácvik mobility rukou ve slatině

Tato procedura slouží k uvolnění přetížených kloubů ruky a zápěstí, zlepšuje prokrvení měkkých tkání a tím pádem dochází ke zlepšení jemné motoriky ruky. Ruce jsou ponořené ve vaničkách se směsí slatiny (přírodní léčivý zdroj) ohřáté na 39 – 41 °C . Pacient v ní cvičí sestavu patnácti cviků ruky a zápěstí, které má před sebou popsané na tabuli. Aktivní fáze procedury trvá patnáct minut. Následuje omytí rukou a patnáct minut relaxace v zábalu.



slatina

 cena 2025

 čas

400 Kč 30 minut

(z toho 15 min. cvičení + 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při chronické revmatoidní artritidě kloubů rukou a zápěstí
- při artróze drobných kloubů rukou
- u pacientů se zhoršenou koordinací svalstva ruky a zápěstí

KONTRAINDIKACE

- nezhojené kožní defekty na rukou
- snížená citlivost na teplo
- revmatoidní artritida v akutním stádiu

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info



Nordic Walking

Venkovní chůze se speciálními hůlkami je optimální tréninková aktivita, která je určena pro všechny věkové kategorie. Nordic Walking pomáhá při redukci nadváhy až o 20 % více oproti chůzi bez hůlek, snižuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu, zvyšuje účinnost trávicí soustavy i vylučování, pomáhá formovat postavu a správné držení těla, posiluje imunitní systém a odbourává stres.



 cena 2025

 čas

250 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- pomáhá při redukci nadváhy
- snižuje vysoký krevní tlak
- pomáhá formovat postavu
- napomáhá správnému držení těla
- odbourává stres

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- rizikové těhotenství
- horečka
- kachexie
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Oxygeno terapie

Oxygenoterapie je jedna z moderních léčebných procedur, která využívá příznivého působení kyslíku na lidský organismus. Její podstatou je vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci, než v jaké je přítomný ve vzduchu. V případě, že tělu přisuneme kyslíku zvýšíme, buňky mohou produkovat více energie, dochází rovněž k urychlení jejich růstu a regeneraci, zlepšuje se hojení ran a celkově se zpomaluje proces stárnutí. Procedura probíhá na lehátku v pohodlném oděvu.



 cena 2025

 čas

350 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při bolestech hlavy a poruchách spánku
- při onemocnění plic, průdušek
- při rekonvalescenci po nemoci a operacích
- při sportování, při únavě za volantem
- při migrénách
- pro lepší koncentraci při studiu

KONTRAINDIKACE

- epilepsie
- zvýšená činnost štítné žlázy
- transplantace
- akutní infekce plic a průdušek

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Parafínový zábal rukou

Parafínový zábal se aplikuje ponořením rukou do speciální nádoby s rozeřtým parafínem. Teplota parafínu je 52 - 54 °C. Následně jsou ruce zabaleny do jednorázových sáčků a speciálních rukavic. Jedná se o velmi příjemnou a oblíbenou proceduru. Po zábalu jsou ruce odpočínuté a kůže je krásně vláčná.



 cena 2025

 čas

350 Kč 20 minut

(z toho 15 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- parafínové zábaly lokálně prohřívají postižené místo, kde zmírňují bolest a uvolňují svalové napětí
- hydratují a zvyšují elasticitu pokožky
- využívají se zejména při bolestech kloubů horních končetin
- působí relaxačně

KONTRAINDIKACE

- osteoporóza
- špatná inervace periferie
 - nebezpečí vzniku popálenin
- nesnášenlivost teplých procedur

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Perličková koupel s přísadou

Koupel v přírodní minerální vodě je vhodná pro celkovou regeneraci, při únavě, po fyzické zátěži a sportu, uvolňuje svalová napětí. Je možné si zvolit z několika druhů přísad.

Aromatická bylinná sůl: výběr z několika vůní od tradiční německé značky KNEIPP

Bylinný olej: výběr z několika vůní od tradiční německé značky KNEIPP

Bylinný extrakt: máta nebo kosodřevina



 cena 2025

 čas

450 Kč 30 minut

(z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a osvěžuje
- napomáhá odstraňovat únavu
- působí příznivě na psychické funkce
- napomáhá odstraňovat stres
- aktivizuje dýchání

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly
- alergie na přísady

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

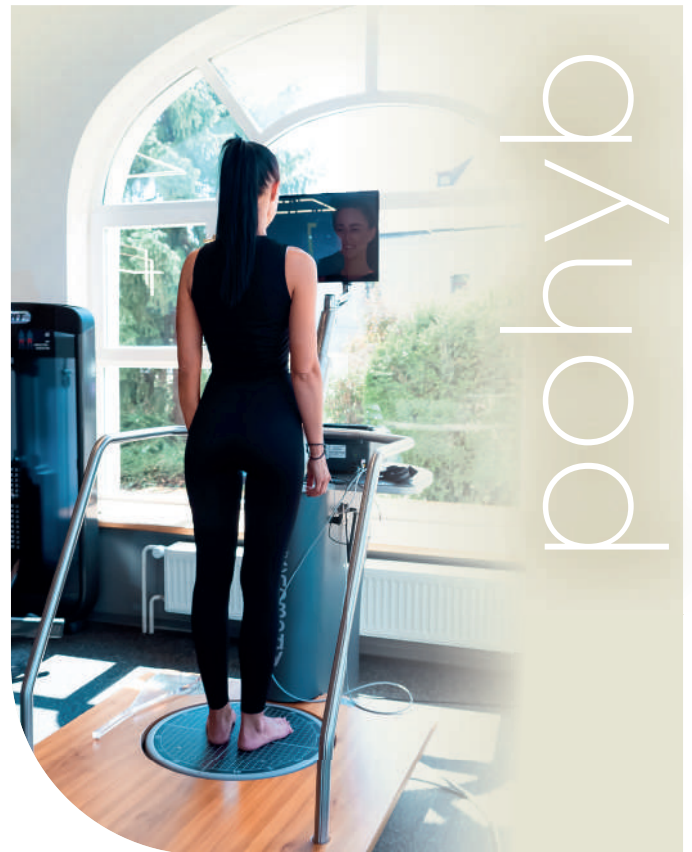
více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

PRO-KIN



Cvičební přístroj PRO-KIN nabízí vyhodnocení kvality držení těla a trénink hlubokého stabilizačního systému se zpětnou vazbou v reálném čase. Specificky zaměřený trénink i zábavná herní cvičení lze individualizovat každému uživateli od rehabilitace po ortopedické operaci, až po zdravého člověka s cílem zlepšení držení těla v rámci prevence/řešení bolesti zad. Princip terapie: Elektrohydraulický systém se dvěma motory lze na začátku využít pro hodnocení a trénink statické rovnováhy – nepohyblivá plošina, či pro hodnocení a trénink dynamické rovnováhy plošinu odblokovat a nechat pacienta pracovat ve vybraných směrech. Systém nabízí komplexní vyšetření rovnováhy, včetně standardizovaných testů, což umožňuje využití výsledků i pro následnou rehabilitaci a trénink.

 cena 2025

 čas

550 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při poranění či operacích dolních končetin
- endoprotézy
- operované zkřížené kolenní vazy
- u poruch hlubokého stabilizačního systému
- některé neurologické poruchy

KONTRAINDIKACE

- horečka
- klient neschopný chůze a stoje

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

PROTÉGÉ ELITE

(1 partie / 2 partie / celý obličej a dekolť)

Přístrojová metoda PROTÉGÉ ELITE je neinvazivní lékařský systém na vyhlazení vrásek, zpevnění linií obličeje a redukci podkožního tuku v krátkém čase s dlouhotrvajícím efektem. Po proceduře následuje ihned viditelný výsledek, který přetrvává několik let. Pleť vypadá mladší a svěží (vypnutá textura pleti, prokreslení obrysů obličeje, redukce podkožního tuku, sjednocení barvy a textury pleti).



 cena 2025

 čas

1700 Kč	45 minut
3000 Kč	80 minut
4500 Kč	135 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- obnovuje mladší a pevnější vzhled pleti na obličeji, krku a dekoltu
- zpevňuje a redukuje nežádoucí tuk v těchto oblastech - typické oční vřáčky, na tvářích a podbradku

KONTRAINDIKACE

- poruchy krvevotvorby
- kovové implantáty
- kardiostimulátor, skleroderma
- akutní záněty
- těhotenství nebo IVF zákrok

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Rašelinové obklady

Rašelinový obklad je jednou z nejuznávanějších forem tepelné terapie, při které dochází k uvolnění svalových kontrakcí. Forma jednorázových aplikací obsahujících velké množství organických a minerálních látek, které se za pomoci tepelné podpory (teplota je 42 °C) dostávají do našeho těla, má rovněž blahodárny vliv na pokožku. Rašelinový obklad je výborný k léčbě bolestí zad a kloubů a je vhodný pro klienty, kteří nemohou ze zdravotních důvodů využít slatinné zabalové vany.



 cena 2025

 čas

350 Kč 15 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu
- při artrózách
- při svalových kontrakturách
- při bolestech svalů a páteře

KONTRAINDIKACE

- zánět močového měchýře
- těhotenství
- horečnatá onemocnění
- otoky, onemocnění kůže
- otevřené rány, krvácení

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

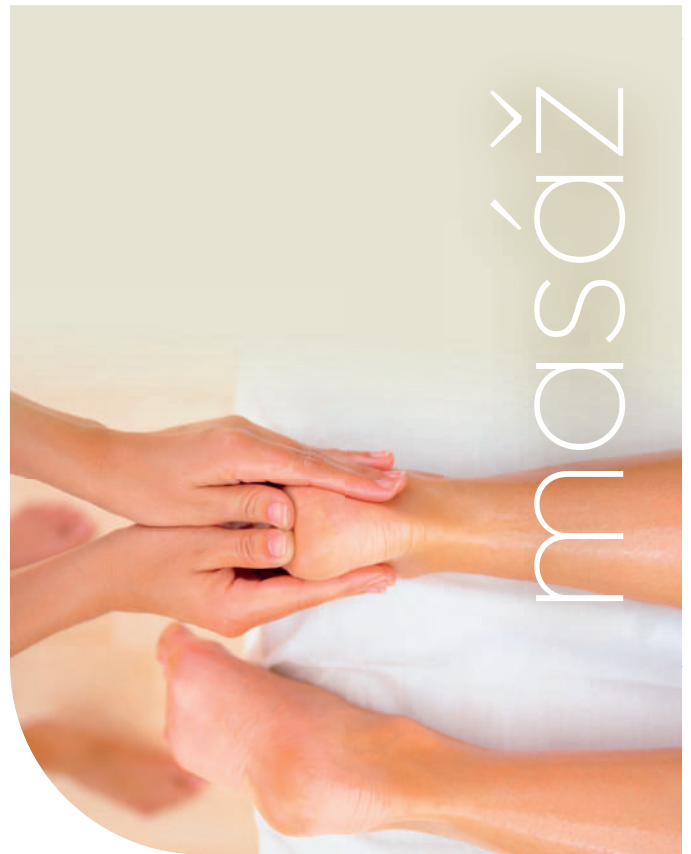




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Reflexologie plosky nohou

Reflexologie plosky nohou vychází z poznatku, že na všech zakončeních lidského těla existují reflexní body odpovídající příslušným vnitřním orgánům nebo oblastem těla. Procedura začíná vsedě 15-ti minutovou koupelí nohou s přidavkem arnikové soli, poté je klient pohodlně uložen na lehátko. Reflexologie plosky nohy může ulevit od nepříjemných bolestí, ale i odstranit příčinu mnoha fyziologických problémů.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 15 min. koupel a 45 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje bloky reflexních drah
- zlepšuje činnost jednotlivých orgánů a krevní oběh
- napomáhá redukovat stres
- navozuje hluboké psychické i fyzické uvolnění

KONTRAINDIKACE

- plísňe nohou
- těžší případy osteoporózy a artritidy
- infekční onemocnění
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Rituál radosti

Relaxační tělový rituál je zaměřený na uvolnění, vitalitu a dodání energie, obnovení a vyživení pokožky celého těla. Přináší pocit štěstí, pohody a radosti. Jemný detoxikační peeling se zábalem s mořskou solí a úžasnou vůní citrusů zjemní a omladí pokožku celého těla, napomáhá odvodnění a dodává tělu potřebné minerály. Závěrečná aromaterapeutická masáž speciálními oleji s výtažky sladkých citrusů a květů rozzáří celý váš den. Ošetření je vhodné pro ženy i muže. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty firmy Alqvimia.



 cena 2025

 čas

1500 Kč 60 minut

(peeling, zábal, masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- detoxikace pokožky
- omlazení a zpevnění pokožky
- regenerace, hydratace a výživa pokožky
- celková relaxace a uvolnění

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

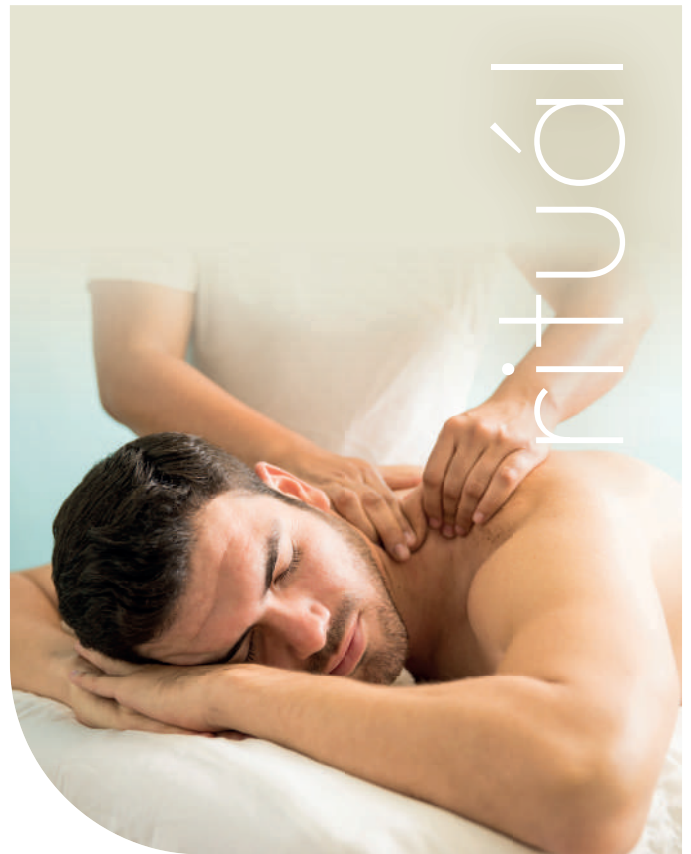




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Rituál Caesara

Luxusní celotělový rituál, který poskytuje požitek z dokonalého fyzického uvolnění, pomáhá odstranit únavu a napětí. Díky unikátní kombinaci esenciálních olejů s protistresovými účinky vrací pocit pohody a harmonie. Speciální vonný olej Antistress, který je při rituálu využíván, je vyráběn podle královské starověké receptury, určené k léčbě svalových obtíží. Jemný celotělový peeling a celkový zábal z mořských řas a uvolňujících esencí regeneruje a hydratuje pokožku celého těla. Relaxační masáž hlavy alchymickou bylinnou tinkturou napomáhá dokonalému uvolnění. Díky relaxační masáži celého těla se budete cítit jako znovuzrození. Rituál je vhodný zejména pro muže, ale i ženy. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty firmy Alqvimia.



 cena 2025

 čas

2500 Kč 100 minut

(peeling, zábal, celotělová masáž
+ masáž hlavy)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a pomáhá odstranit únavu a napětí
- vrací pocit pohody a harmonie
- regeneruje a hydratuje pokožku
- pomáhá při svalových obtížích

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

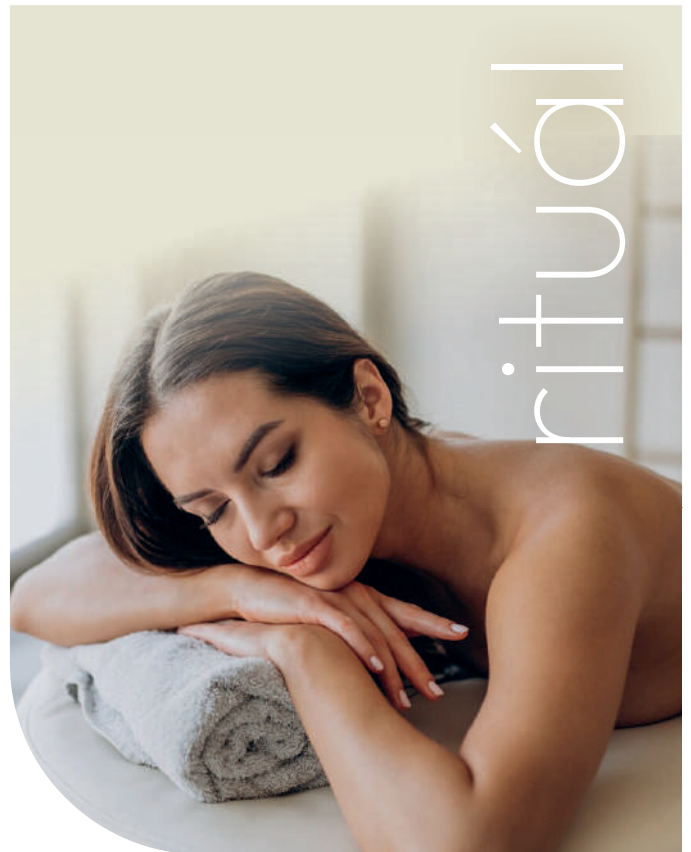




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Rituál královny Kleopatry

Luxusní celotělový rituál, využívající pouze čistě přírodní přípravky vyrobené dle zákonů alchymie a aromaterapie, je inspirován zkrášlujícími rituály egyptských královen. Je založen na vzácných exotických olejích s myrhou a kadidlem – nejvíce ceněnými látkami starověkého Egypta, které přináší regeneraci a dokonalé uvolnění Vašemu tělu i duši. Nádherná vůně hýčká Vaše sebevědomí a zvyšuje Váš pocit atraktivity. Jemný celotělový peeling a celkový zábal z mořských řas a vzácných esencí omladí a zpevní, regeneruje a detoxikuje pokožku celého těla. Omlazující masáž obličeje speciálními oleji vyživí pleť. Díky relaxační masáži celého těla se budete cítit jako znovuzrození. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty Queen of Egypt.



 cena 2025

 čas

2500 Kč 100 minut

(peeling, zábal, celotělová masáž
+ masáž hlavy)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- detoxikace pokožky
- omlazení a zpevnění pokožky
- regenerace a výživa
- celková relaxace a uvolnění

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Sedativní masáž obličeje

Speciální masáž je klidovou procedurou podávanou na lůžku. Masér působí na reflexní body na hlavě, v obličeji a ve vlasech klienta, čímž navodí sedativní a uklidňující efekt. Blahodárné doteky na kůži díky masáži zlepšují prokrvení pokožky. Přes tlakové body dochází k uvolnění obličejového svalstva. Masáž působí i proti bolesti hlavy. Při masáži se používá mandlový olej značky ORGANIQUE.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při bolesti hlavy a očí
- při nespavosti
- při psychické únavě
- po dlouhé práci u počítače

KONTRAINDIKACE

- kožní infekce
- opary

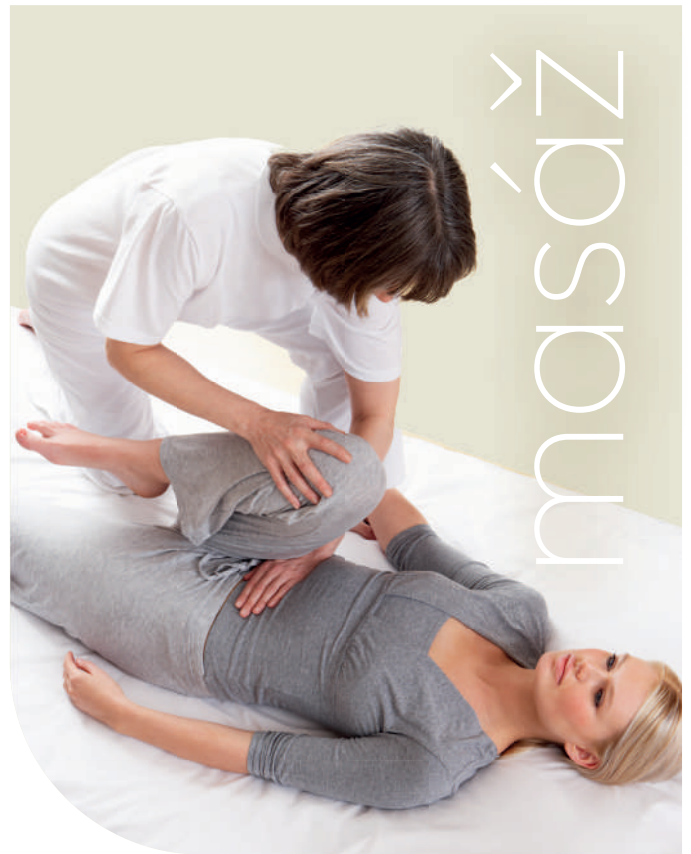




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Shiatsu masáž

Shiatsu je prastará japonská léčebná metoda s teoretickými základy v tradiční čínské medicíně. Jedná se o terapii zahrnující akupresuru, masážní hmaty, měkké techniky, mobilizace, trakce, reflexní terapii a relaxační techniky. Masér pracuje pomocí palců, prstů, loktů a kolen, a tím obnovuje energetickou rovnováhu těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 55 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje nespavost, deprese a bolesti hlavy
- zmírňuje napětí ve svalech
- působí proti bolestem zad, ramen a krční páteře
- podporuje volný tok tělesné energie

KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- nádorová onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Skořicový zábal

Skořicový zábal s použitím skořicového masážního gelu a termofolie má za cíl eliminovat celulitidu a současně při opakovaných aplikacích pomáhá při tvarování postavy. Skořicová silice obsažená v thermobalzámu přispívá k rychlému vylučování toxinů z těla, zpevňuje a prokrvuje pokožku, což způsobuje začervenání pokožky. Po zábalu následuje vmasírování zábalové emulze do pokožky dolních končetin.



 cena 2025

 čas

750 Kč 45 minut

(z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- spaluje podkožní tuk
- redukuje tukové polštářky
- pomáhá k odstranění celulitidy
- podporuje krevní oběh
- zlepšuje pevnost a pružnost pokožky

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- ledvinová nedostatečnost
- mokvající dermatózy
- otevřené rány
- hrozba tromboembolie

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Slatinný zábal

Jako jediné lázně v České republice využíváme pro podání slatiny luxusní zábalové vany. Jedná se o speciální vyhřívaná vodní lůžka obepínající celé tělo, která zajistí pocit beztlíže a naprostého uvolnění, aniž by se klient namočil. Klientům je ve vyhřátém zábalovém lůžku nejprve lokálně aplikována slatina dle lékařského předpisu, poté následuje odpočinek na lehátku v zábalové dece. K proceduře využíváme naši vlastní natěženou slatinu, která se před použitím upravuje a ohřívá na teplotu 39 – 42 °C. Nosnost této vany je max. 110 kg.



Zábal

 cena 2025

 čas

800 Kč 40 minut

(20 min. slatinný zábal
+ 20 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje pohyblivost kloubů
- léčivé látky působí v místech, kde to pacient nejvíce potřebuje (tzv. bolavá místa)
- snižuje potřebu užívat léky na tlášení bolesti (analgetika), a to až na dobu několika měsíců

KONTRAINDIKACE

- akutní onemocnění či infekce
- zánět křečových žil
- osteoporóza
- nedávno diagnostikované onkologické onemocnění s probíhající léčbou
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

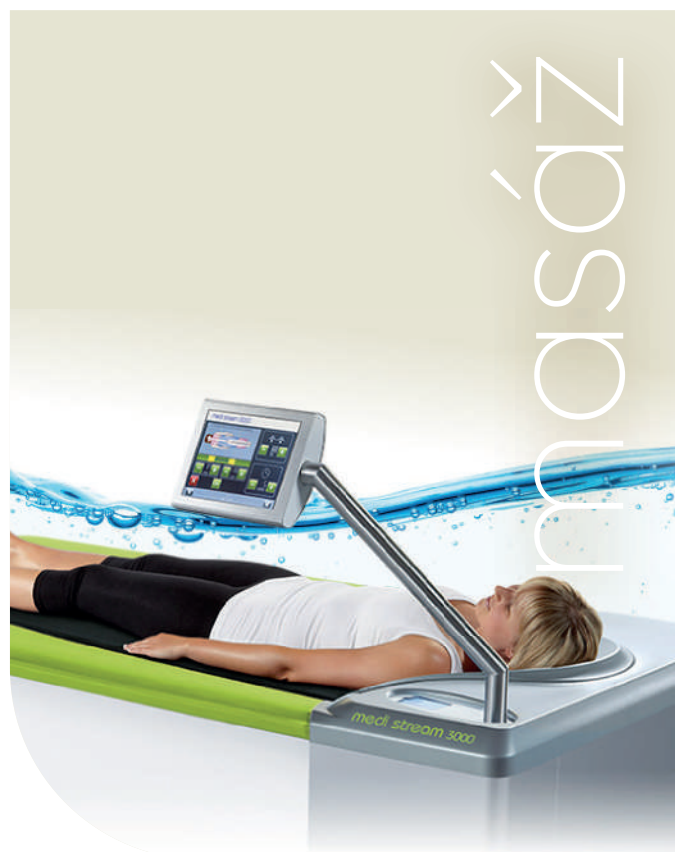
Medical Spa Team

více info 



Suchá masážní vana Hydrojet

Hydrojet je mechanické masážní lůžko se systémem řízených vodních trysek, kdy přes speciální tenkou gumovou membránu dochází k masírování celého těla či jeho částí proudem vody. Masáž zvyšuje celkové prokrvení organismu a snižuje svalové napětí a přispívá k rychlejší regeneraci tkání. Klient je při masáži oblečen. Doporučujeme lehké bavlněné oblečení.



 cena 2025

 čas

350 Kč 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zvyšuje celkové prokrvení organismu
- upravuje svalové napětí
- přispívá k rychlejší regeneraci tkání
- má pozitivní vliv na nervovou a hormonální soustavu

KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

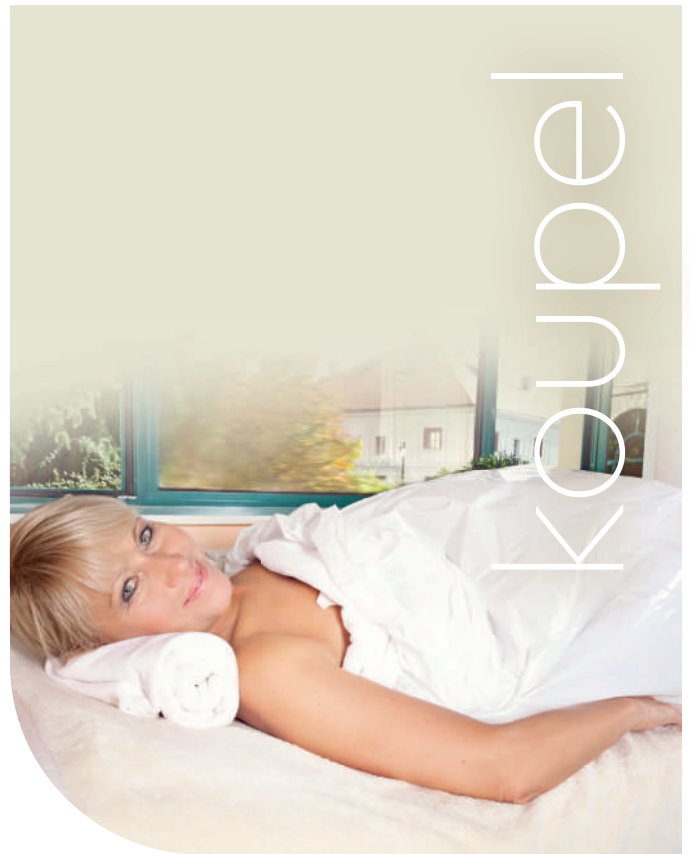




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Suchá uhličitá koupel

Suchá uhličitá koupel je jednou z nejstarších léčebných procedur používaných v lázeňství. Podstatou suché uhličitě koupele je uzavření těla (mimo hlavy a rukou) do speciálního plastového vaku, naplněného čistým oxidem uhličitým, ve kterém člověk odpočívá. Dochází k dokonalému prokrvení pokožky, svalstva, všech orgánů a mozku dobře okysličenou krví.



 cena 2025

 čas

350 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- posiluje organismus
- stimuluje imunitní systém
- zlepšuje dýchání i srdeční činnost
- napomáhá ke zpružnění cév, žil a vlasečnic
- pomáhá ke zjemnění a ke zvláčnění pokožky

KONTRAINDIKACE

- horečnatá a zánětlivá onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly
- atopický ekzém
- strach z uzavřeného prostoru

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Thajská masáž

Thajská masáž je metodikou práce s tělem spojující prvky akupresury a jógy. Využívá metod protahování problematických partií a stlačování bodů v tzv. energetických centrech. Působí pozitivně na tok energie v těle a uvolňuje napětí ve svalech a šlachách v dané části těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 55 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vhodná při vyčerpání nebo slabosti v důsledku stresu
- uvolňuje svalstvo
- pomáhá při psychosomatických potížích
- stimuluje krevní oběh

KONTRAINDIKACE

- rozsáhlé křečové žíly
- při náhradách velkých kloubů
- při revmatoidní artritidě
- po operacích srdce (kardiostimulátor)
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- osteoporóza

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Tokoriki masáž horkými mušlemi

Tokoriki je luxusní a exotické ošetření těla horkými mušlemi, pocházející z ostrovů Fidži. Má výrazně regenerační účinek na pokožku a silně relaxační dopad na tělo a mysl. Procedura začíná cukrovým peelingem. Následuje nanášení kokosového oleje, tlaková masáž a masáž celého těla (s výjimkou obličeje) horkými mušlemi, poté zabal celého těla. Rituál končí celotělovým ošetřením kokosovým máslem. Důležitým prvkem celé procedury jsou nepřetržitě hřející mořské lastury Lava Shells dovezené z Tichého oceánu. Tokoriki je určena spíše ženám a používá se při ní přírodní kosmetika PURE FIJI.



 cena 2025

 čas

1900 Kč 120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- odstraňuje stárnoucí kožní buňky
- přispívá k odstranění stresu
- uvolňuje svaly
- spouští ozdravné procesy těla a mysli

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, nemoci srdce
- onkologická onemocnění
- akutní choroby
- kožní onemocnění
- horečnatá onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

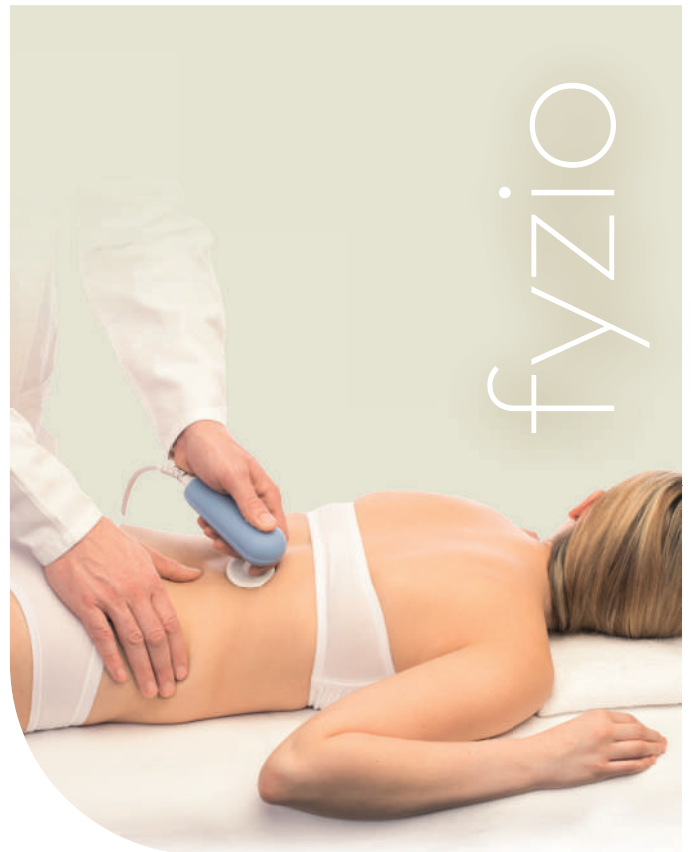




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

TR-Therapy

TR-Therapy je neinvazivní terapeutická metoda založená na interakci radiofrekvenčního proudu s biologickými tkáněmi. Radiofrekvenční proud je do těla přenášen přes kontaktní povrch aplikačních elektrod. Rozptýlením proudu nastává selektivní zvýšení teploty ve tkáních, a to vede k výsledným efektům, jako je zmírnění bolesti, uvolnění svalů, lokální zvýšení krevní cirkulace, podpoře regenerace tkání a zmenšení otoku.



 cena 2025

 čas

1500 Kč 50 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- bolesti krční a bederní páteře
- léčba otoků po úrazu
- po extrémních sportovních výkonech
- regenerace svalů, úponové bolesti
- pohmožděné a namožené svaly

KONTRAINDIKACE

- kov v místě aplikace
- snížená citlivost na bolest
- otevřené rány a záněty
- kardiostimulátor

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

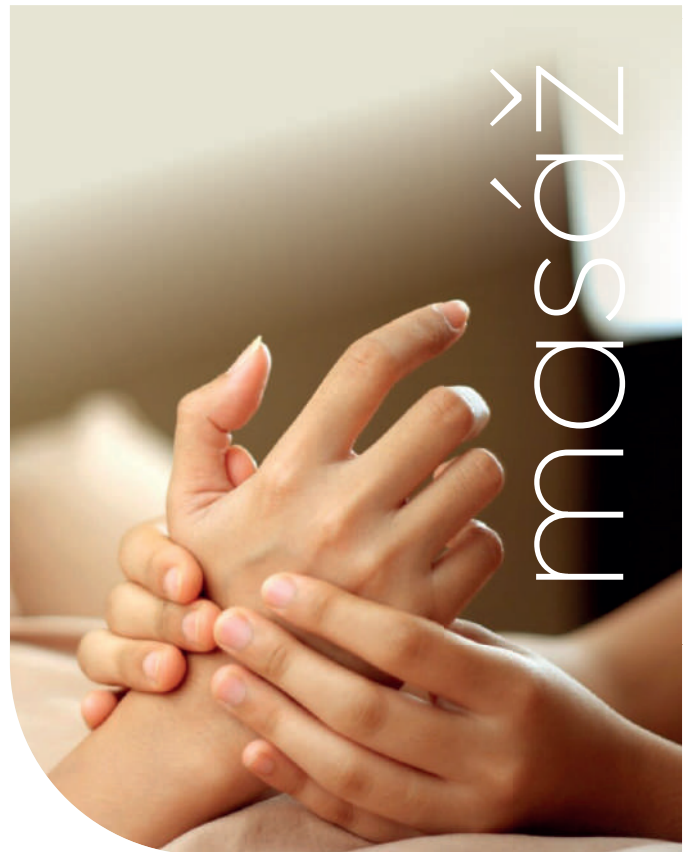




LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Tropická masáž a zábal rukou

Procedura probíhá vsedě na pohodlné židli. Začíná koupelí rukou v kokosovém mléce, pokračuje peelingem z cukrové třtiny, příjemnou uvolňující masáží rukou a končí zábalem s kokosovým máslem. Ruce jsou po proceduře jemné, vyživené, prokrvené a zrelaxované. Na tuto proceduru se používá přírodní kosmetika PURE FIJI.



 cena 2025

 čas

750 Kč 40 minut

(z toho 10 min. koupel rukou
+ 25 min. masáž a zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje prokrvení pokožky
- zlepšuje elasticitu pokožky
- hluboce hydratuje a vyživuje pokožku vitamínem A, B, C, E

KONTRAINDIKACE

- akutní kožní onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)
www.medi-spa.cz

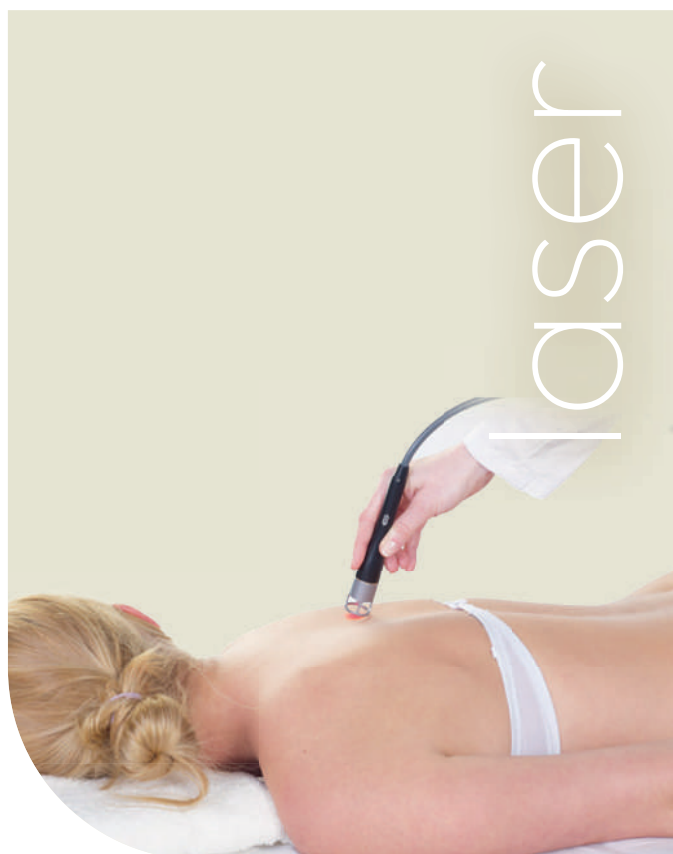
Medical Spa Team

více info 



Vysoko- výkonový Laser

Vysokovýkonový laser využívá léčivý účinek laserového světla ke zrychlení zotavení ze zranění a potlačení bolesti. Nejprve laserové světlo působí na pokožku a proniká hluboko do poškozených tkání. Poté stimuluje nervy a zlepšuje krevní oběh tím, že do buněk poškozené tkáně přivádí více kyslíku. Během terapie cítíte příjemné teplo. Počet aplikací stanovuje vždy lékař, individuálně dle potřeb klienta. Pro absolvování první procedury je nutné si přikoupit lékařskou konzultaci za 400 Kč.



 cena 2025

420 Kč 1 aplikace
(při zakoupení 1-3 aplikací)

370 Kč 1 aplikace
(při zakoupení 4 a více aplikací)

 čas 5-10 min.

POZITIVNÍ ÚČINKY

- akutní a chronické bolesti zad, ramene, bederní oblasti
- artróza kyčle
- syndrom karpálního tunelu
- svalové poranění a napětí
- zvrtnutý kloub
- artritida kolene
- tenisový loket
- syndrom zmrzlého ramene
- patní ostruha

KONTRAINDIKACE

- horečnatá a nádorová onemocnění
- tetování
- fotosenzitivita
- epilepsie
- těhotenství

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



Whirlpool

Vířivá voda kromě toho, že uvolňuje svalový tonus, také vylad'uje metabolismus, odstraňuje napětí a stres a zvyšuje celkovou imunitu organismu. Vyrovnává krevní tlak, zvyšuje prokrvení tkáně a způsobuje její celkové ozdravení, posiluje krevní oběh, kardiovaskulární systém a zamezuje vzniku civilizačních chorob. Prospívá pohybovému aparátu, posiluje a zpevňuje svaly, úpony šlach a klouby.



 cena 2025

 čas

250 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- posiluje imunitní systém
- rychlá regenerace

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- nemoci srdce
- infekční nemoci a kožní infekce
- alergie na chlor

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Rehabilitační skupinové cvičení zdravá záda

Rehabilitační cvičení zaměřené na páteř nás učí pracovat se svým tělem. Během cvičení se obnovuje optimální držení těla, posilují se zádové a břišní svaly, zlepšuje se funkce páteře a její pohyblivost. Cvičení má preventivní charakter, ale je rovněž účinné u chronických bolestí zad. Kromě samotného cvičení na cvičebních podložkách jsou také využívány různé rehabilitační pomůcky jako např. malé overbally, bosu, balanční čochky apod. Všechny pomůcky jsou na místě k zapůjčení. Klient cvičí v pohodlném sportovním oděvu pouze v ponožkách, bez bot.



 cena 2025

 čas

180 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích
- při Bechtěrevově nemoci
- u pacientů s kloubním onemocněním

KONTRAINDIKACE

- všeobecné kontraindikace
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- akutní stavy

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 



EMS cvičení

EMS cvičení je založeno na principu elektrické stimulace svalů, které pod jejím vlivem pracují mnohem výkonněji než při běžném posilování – navíc bez nežádoucího zatížení kloubů. Při tréninku posilujete svaly, zpevníte střed těla a aktivujete svaly, které nelze aktivovat vědomě. Cvičení EMS doporučujeme při bolestech zad, svalové atrofii, sarkopenii, osteoporóze nebo rekonvalescenci po úrazech. Doporučujeme 1x týdně aktivní trénink a 1x týdně relaxační trénink. Jak cvičení probíhá? Obléknete se do speciálního oblečení a vesty, která se napojí na přístroj EMS a následuje první trénink, při kterém se seznámíte s tím, jak vaše tělo reaguje na impulzy a vzájemně zjistíme vaše možnosti. Cvičíme ve skupině max. 2 osob. V ceně cvičení je lékařská konzultace před prvním tréninkem, zapůjčení oblečení a ručníků.



 cena 2025

 čas

500 Kč 30 minut
(z toho 20 min. aktivní cvičení)

450 Kč 30 minut
permanentka na 5 vstupů

400 Kč 30 minut
permanentka na 10 vstupů

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimulace svalů hlubokého stabilizačního systému páteře
- zpevnění středu těla
- aktivace svalů, které nelze vědomě aktivovat

KONTRAINDIKACE

- akutní onemocnění
- bakteriální infekce
- zánětlivé procesy
- neléčený vysoký krevní tlak
- těhotenství
- srdeční arytmie
- elektrické implantáty, srdeční kardiostimulátor
- nádorová onemocnění a rakovina
- neurologická onemocnění a poruchy, epilepsie
- břišní a tříselná kýla
- dekompenzovaná cukrovka

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

