

KATALOG PROCEDUR 2025



LÉČEBNÉ LÁZNĚ BOHDANEČ
Jediné lázně v Pardubickém kraji

Obsah

LÉKAŘSKÁ VYŠETŘENÍ	3
Kolagenové injekce*	4
TERMOTERAPIE	5
Kondukční termoterapie	6
Nácvik mobility rukou ve slatině	7
Parafínový zábal rukou	8
Rašelinový obklad	9
Slatinný zábal v zábalové vaně*	10
KOUPELE	11
Koupel „Barevná harmonie“	12
Perličková koupel s přísadou	13
NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ	14
Diagnostika InBody	15
POHYBOVÉ TERAPIE	16
Cvičení na velkých míčích a výuka správného držení těla	17
EMS cvičení	18
Individuální rehabilitace	19
Kineziologický rozbor s fyzioterapeutem	20
Nordic Walking	21
PRO-KIN	22
Redcord terapie	23
Rehabilitační skupinové cvičení klouby	24
Rehabilitační skupinové cvičení zdravá záda	25
SM systém	26
TR-Therapy	27
TRX cvičení	28
SVĚTLOLÉČBA	29
Fototerapie - solární obloha	30
LÉČBA OXIDEM UHLIČITÝM	31
Suchá uhličitá koupel	32
LÉČBA KYSLÍKEM / VODÍKEM	33
Inhalace vodíku s pitnou kúrou	34
Oxygenoterapie	35
ELEKTROLÉČBA	36
Vysokovýkonový Laser*	37
ZÁBALY	38
Anti age zábal (avokádový)	39
Anticelulitidní zábal	40
Detoxikační zábal s mořskými řasami	41
Skořicový zábal	42

MASÁŽE	43
Amma masáž	44
Aromamasáž částečná/celková	45
Baňkování	46
Breussova masáž	47
Havajská masáž částečná/celková	48
Indická masáž hlavy	49
Klasická masáž částečná/celková	50
Lymfoven	51
Manuální lymfodrenáž částečná/celková	52
Masáž bylinnými měšci	53
Masáž lávovými kameny částečná/celková	54
Reflexologie plosky nohou	55
Regenerační ošetření rukou	56
Sedativní masáž obličeje	57
Shiatsu	58
Stimulační ošetření končetin	59
Stimulační ošetření nohou	60
Suchá masážní vana Hydrojet	61
Thajská masáž	62
Tokoriki masáž horkými mušlemi	63
Tropická masáž a zábal rukou	64
ESTETIKA	65
Antistresová péče o pleť obličeje s masáží rukou	66
Kosmetická péče o pokožku obličeje Anti Age	67
Kosmetická péče o pokožku obličeje hydratační	68
Kosmetická péče s křišťály	69
Protégé Elite 1 partie/2 partie/3 partie	70
RITUÁLY	71
Rituál Caesara	72
Rituál královny Kleopatry	73
Rituál radosti	74
WELLNESS ZÓNA	75
Finská sauna a parní kabina	76
Whirlpool	77
SCREENINGOVÁ VYŠETŘENÍ	78
Screening „MEDICAL SPA“*	79
PLAVECKÝ BAZÉN	80
Plavání**	81
VITAMÍNOVÁ TERAPIE	82
Vitamínová terapie – vitamín C	83

* nutné přikoupit lékařskou konzultaci

** pro ubytované klienty a klienty docházející na procedury

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

LÉKAŘSKÁ VYŠETŘENÍ

Kolagenové injekce

Kolagen je základní stavební jednotkou všech tkání pohybového aparátu, a to včetně kloubní chrupavky. Pokud je novotvorba kolagenu nedostačující (ve věku 50+), ochabují kolagenová vlákna, snižuje se pevnost a pružnost šlach, vazů a dochází k degeneraci kloubní chrupavky, respektive k artróze jako takové. K tomu přispívají také úrazy, špatné držení těla a pooperační stavy. Radikální zlepšení může přinést kolagen v injekcích, který stimuluje novotvorbu kolagenu v místě aplikace, přičemž zpevňuje a posiluje kloubní pouzdro, vazy a šlachy včetně kloubní chrupavky. Výsledkem je ústup bolestí a výrazné zlepšení pohyblivosti svalů a kloubů (koleno, kyčel, kotník, loket, rameno, páteř, malé klouby rukou). Konzultujte vždy s lékařem.



 cena 2025

600 Kč 1 dávka
(při zakoupení 1–3 dávek)

500 Kč 1 dávka
(při zakoupení 4 a více dávek)

 čas **5–10 min.**

INDIKACE

- vertebrogenní algický syndrom, všechny bolestivé syndromy, artrózy, spasmy
- stavy způsobené přetěžováním a degenerativním onemocněním kloubů: koxartóza, bolesti zad, syndrom bolestivého ramene, zánět Achillovy šlachy, léze menisku, ischialgie
- revmatická onemocnění kloubů: revmatoidní artritida s postižením kolenního kloubu, polyartritida ramene a paže, osteoartritida prstů ruky

- poúrazové stavy: hypertenze krku, svalové bolesti, zmrzlé rameno, distorze kotníku

KONTRAINDIKACE

- strach z injekcí
- poškození kožního krytu v plánovaném místě vpichu
- antikoagulační léčba
- krvácivé stavy
- hemofilie



TERMOTERAPIE

Kondukční termoterapie



Kondukční termoterapie se provádí na andulačním lehátku ANDUMEDIC 3. Jedná se o kombinaci infračerveného hloubkového tepla a mechanických vibrací, které pomáhají ke ztišení bolesti, uvolnění těla a odbourání stresu. Andulační terapie ovlivňuje aktuální stav cév tím, že stimuluje prokrvení tkáně, krevní a lymfatický systém a zaručuje lepší zásobení těla kyslíkem a živinami.

 cena 2025

 čas

350 Kč 30 minut

(z toho 10 min. odpočinek)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zmírnění napětí zádového svalstva a bolesti zad
- stimulace lymfatického systému, podpora detoxikace
- redukce bolesti hlavy a napětí šíjového svalstva

- příznivý účinek na bolesti kloubů, revma, artrózy
- podpurná funkce u redukce celulitidy
- eliminuje stres a zlepšuje spánek

KONTRAINDIKACE

- horečnaté stavy
- těhotenství



Nácvik mobility rukou ve slatině

Tato procedura slouží k uvolnění přetížených kloubů ruky a zápěstí, zlepšuje prokrvení měkkých tkání a tím pádem dochází ke zlepšení jemné motoriky ruky. Ruce jsou ponořené ve vaničkách sesměsíslatiny (přírodní léčivý zdroj) ohřáté na 39–41 °C. Pacient v ní cvičí sestavu patnácti cviků ruky a zápěstí, které má před sebou popsané na tabuli. Aktivní fáze procedury trvá patnáct minut. Následuje omytí rukou a patnáct minut relaxace v zábalu.



 cena 2025

 čas

400 Kč 30 minut

(z toho 15 min. cvičení + 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při chronické revmatoidní artritidě kloubů rukou a zápěstí
- při artróze drobných kloubů rukou
- u pacientů se zhoršenou koordinací svalstva ruky a zápěstí

KONTRAINDIKACE

- nezhojené kožní defekty na rukou
- snížená citlivost na teplo
- revmatoidní artritida v akutním stádiu



Parafínový zábal rukou

Parafínový zábal se aplikuje ponořením rukou do speciální nádoby s roztaveným parafínem. Teplota parafínu je 52 - 54 °C. Následně jsou ruce zabaleny do jednorázových sáčků a speciálních rukavic. Jedná se o velmi příjemnou a oblíbenou proceduru. Po zábalu jsou ruce odpočínuté a kůže je krásně vláčná.



 cena 2025

 čas

350 Kč 20 minut
(z toho 15 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- parafínové zábaly lokálně prohřívají postižené místo, kde zmírňují bolest a uvolňují svalové napětí
- hydratují a zvyšují elasticitu pokožky
- využívají se zejména při bolestech kloubů horních končetin
- působí relaxačně

KONTRAINDIKACE

- osteoporóza
- špatná inervace periferie
 - nebezpečí vzniku popálenin
- nesnášenlivost teplých procedur



Rašelinový obklad

Rašelinový obklad je jednou z nejuznávanějších forem tepelné terapie, při které dochází k uvolnění svalových kontrakcí. Forma jednorázových aplikací obsahujících velké množství organických a minerálních látek, které se za pomoci tepelné podpory (teplota je 42 °C) dostávají do našeho těla, má rovněž blahodárný vliv na pokožku. Rašelinový obklad je výborný k léčbě bolestí zad a kloubů a je vhodný pro klienty, kteří nemohou ze zdravotních důvodů využít slatinné zábalové vany.



 cena 2025

 čas

350 Kč 15 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu
- při artrózách
- při svalových kontrakturách
- při bolestech svalů a páteře

KONTRAINDIKACE

- zánět močového měchýře
- těhotenství
- horečnatá onemocnění
- otoky, onemocnění kůže
- otevřené rány, krvácení

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

9

Medical Spa Team

více info



Slatinný zábal v zábalové vaně

Jako jediné lázně v České republice využíváme pro podání slatiny luxusní zábalové vany. Jedná se o speciální vyhřívaná vodní lůžka obepínající celé tělo, která zajistí pocit beztlíže a naprostého uvolnění, aniž by se klient namočil. Klientům je ve vyhřátém zábalovém lůžku nejprve lokálně aplikována slatina dle lékařského předpisu, poté následuje odpočinek na lehátku v zábalové dece. K proceduře využíváme naši vlastní natěženou slatinu, která se před použitím upravuje a ohřívá na teplotu 39–42 °C. Nosnost této vany je max. 110 kg.



 cena 2025

 čas

800 Kč 40 minut

(20 min. slatinný zábal
+ 20 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje pohyblivost kloubů
- léčivé látky působí v místech, kde to pacient nejvíce potřebuje (tzv. bolavá místa)
- snižuje potřebu užívat léky na tišení bolesti (analgetika), a to až na dobu několika měsíců

KONTRAINDIKACE

- akutní onemocnění či infekce
- zánět křečových žil
- osteoporóza
- nedávno diagnostikované onkologické onemocnění s probíhající léčbou
- těhotenství



KOUPELE

Koupel Barevná harmonie

Chromoterapie neboli léčba světlem, využívá působení barev na lidskou psychiku a přitom je nenáročná a příjemná. Zdroj barevného spektra

pomocí RGB diody prosvětluje vodu. Multifunkční vana určená pro vířivou a perličkovou koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37 – 38 °C vám v kombinaci s chromoterapií navodí požadovanou harmonizaci těla. Vana disponuje výkonným masážním systémem s více masážními zónami.



 cena 2025

 čas

450 Kč 30 minut
(z toho 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a osvěžuje
- působí příznivě na psychické funkce

KONTRAINDIKACE

- onemocnění kůže
- horečnatá onemocnění
- epilepsie
- křečové žíly – možné využít perličku



Perličková koupel s přísadou

Koupel v přírodní minerální vodě je vhodná pro celkovou regeneraci, při únavě, po fyzické zátěži a sportu, uvolňuje svalová napětí. Je možné si zvolit z několika druhů přísad.

Aromatická bylinná sůl: výběr z několika vůní od tradiční německé značky KNEIPP

Bylinný olej: výběr z několika vůní od tradiční německé značky KNEIPP

Bylinný extrakt: máta nebo kosodřevina



 cena 2025

 čas

450 Kč 30 minut

(z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a osvěžuje
- napomáhá odstraňovat únavu
- působí příznivě na psychické funkce
- napomáhá odstraňovat stres
- aktivizuje dýchání

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly
- alergie na přísady

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

13

Medical Spa Team

více info



NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ

Diagnostika InBody



Ať už vedete zdravý životní styl a chcete se jen ujistit, že je vše v pořádku nebo jste se právě rozhodli pracovat na své kondici a míříte k vysněné postavě, výsledky z diagnostiky na InBody Vám budou cenným ukazatelem i motivací na cestě k Vašemu cíli. Celková váha není rozhodující, důležitý je poměr svalové hmoty a tuku v těle, a ten Vám InBody ukáže. Díky přístroji InBody budete mít jasný přehled o tom, kolik a na jakých partiích těla jste zredukovali tuk nebo jste nabrali svalovou hmotu. Diagnostiku InBody Vám nabízíme buď s konzultací nutriční terapeutky, která Vám podrobně vysvětlí naměřené hodnoty, doporučí jídelníček a zodpoví Vaše dotazy. Nebo můžete zvolit pouze Diagnostiku InBody s vytištěným výsledkovým listem. V obou případech obdržíte výsledky s podrobným vysvětlením do Vašeho e-mailu.

cena 2025

čas

750 Kč 30 minut
350 Kč 10 minut

Délka procedury s konzultací: 30 minut,
bez konzultace: 10 minut

INDIKACE

- celková tělesná hmotnost
- množství a procento tělesného tuku
- množství a procento svalové tkáně
- množství vody v těle
- množství kostní hmoty
- BMI (diagnóza obezity)

- útrobní tuk
- přehled o vyváženosti postavy
- bazální metabolismus
- doporučený příjem energie

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- osoby s kardiostimulátorem

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

15

Medical Spa Team

více info



POHYBOVÉ TERAPIE

Cvičení na velkých míčích

a výuka správného držení těla

Jedná se o skupinové kondiční cvičení na velkých míčích za účelem nácviku správného držení těla, posílení a protažení svalů. Kondičně je určeno fyzicky zdatnějším klientům, cvičení na míčích provádí pacient ve všech polohách (vsedě, ve stoje a vleže). Cvičení probíhá v pohodlném sportovním oděvu pouze v ponožkách, bez bot.



 cena 2025

 čas

180 Kč 30 minut

INDIKACE

- vertebrogenní obtíže
- Bechtěrevova nemoc
- kloubní onemocnění

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- čerstvě po operacích endoprotéz

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

17

Medical Spa Team

více info



EMS cvičení

EMS cvičení je založeno na principu elektrické stimulace svalů, které pod jejím vlivem pracují mnohem výkonněji než při běžném posilování – navíc bez nežádoucího zatížení kloubů. Při tréninku posilujete svaly, zpevníte střed těla a aktivujete svaly, které nelze aktivovat vědomě. Cvičení EMS doporučujeme při bolestech zad, svalové atrofii, sarkopenii, osteoporóze nebo rekonvalescenci po úrazech. Doporučujeme 1x týdně aktivní trénink a 1x týdně relaxační trénink. Jak cvičení probíhá? Obléknete se do speciálního oblečení a vesty, která se napojí na přístroj EMS a následuje první trénink, při kterém se seznámíte s tím, jak vaše tělo reaguje na impulzy a vzájemně zjistíme vaše možnosti. Cvičíme ve skupině max. 2 osob. V ceně cvičení je lékařská konzultace před prvním tréninkem, zapůjčení oblečení a ručníků.



 cena 2025

 čas

500 Kč 30 minut
(z toho 20 min. aktivní cvičení)

450 Kč 30 minut
permanentka na 5 vstupů

400 Kč 30 minut
permanentka na 10 vstupů

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimulace svalů hlubokého stabilizačního systému páteře
- zpevnění středu těla
- aktivace svalů, které nelze vědomě aktivovat

KONTRAINDIKACE

- akutní onemocnění
- bakteriální infekce
- zánětlivé procesy
- neléčený vysoký krevní tlak
- těhotenství
- srdeční arytmie
- elektrické implantáty, srdeční kardiostimulátor
- nádorová onemocnění a rakovina
- neurologická onemocnění a poruchy, epilepsie
- břišní a tříselná kýla
- dekompenzovaná cukrovka

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

18

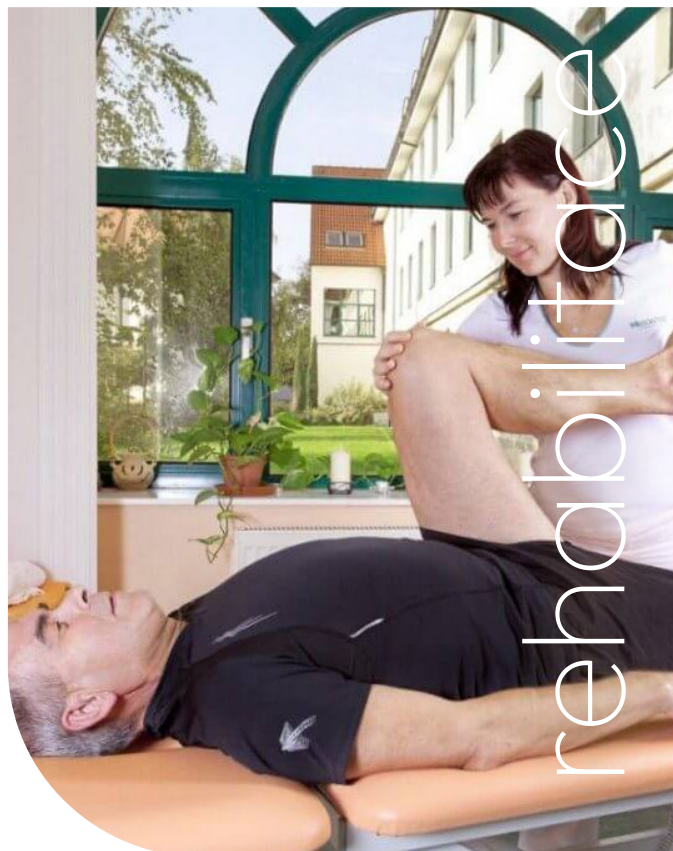
Medical Spa Team

více info



Individuální rehabilitace

Individuální rehabilitace je zaměřena na konkrétní zdravotní komplikace, zahrnuje různé techniky – cvičení aktivní či pasivní, posilování proti odporu, postizometrickou relaxaci, cvičení na nestabilní ploše či s overballem, reflexní masáže, měkké a mobilizační techniky. Ke zmírnění bolesti pohybového aparátu je rovněž vhodný kineziotejping, kdy je využíváno speciálních pružných pásek nalepovaných na pokožku. Slouží zejména pro ošetření páteře a kloubů, k jejich stabilizaci nebo také k odlehčení postižených kloubů, ať již artrózou nebo úrazem. Tejpy aplikuje fyzioterapeut nebo lékař dle potřeb a stavu klienta. Cenu materiálu (tejpovací pásku) si klient hradí nad rámec ceníkové ceny této procedury (1 cm/1 Kč).



cena 2025

čas

900 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích
- při Bechtěrevově nemoci
- u pacientů s kloubním a neurologickým onemocněním, indikační skupina VI – nemoci nervové a indikační skupina VII – nemoci pohybového ústrojí

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie



Kineziologický rozbor s fyzioterapeutem

Jedná se o soubor speciálních vyšetřovacích metod, které slouží ke stanovení diagnózy a následně k vypracování rehabilitačního plánu. Fyzioterapeut zjistí pacientovu anamnézu a na jejím základě provede další vyšetření. Nejčastěji se hodnotí držení těla, pohybové stereotypy, aktivní a pasivní pohyby v jednotlivých kloubech, svalová síla, rozsah pohybů, kloubní vůle, zkrácené a ochablé svaly, atd. Cílem rozboru je odhalit problémová místa a na ty se pak při terapii zaměřit.



 cena 2025

 čas

900 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích
- při Bechtěrevově nemoci
- u pacientů s kloubním a neurologickým onemocněním, indikační skupina VI – nemoci nervové a indikační skupina VII – nemoci pohybového ústrojí

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie



Nordic Walking

Venkovní chůze se speciálními hůlkami je optimální tréninková aktivita, která je určena pro všechny věkové kategorie. Nordic Walking pomáhá při redukci nadváhy až o 20 % více oproti chůzi bez hůlek, snižuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu, zvyšuje účinnost trávicí soustavy i vylučování, pomáhá formovat postavu a správné držení těla, posiluje imunitní systém a odbourává stres.



 cena 2025

 čas

250 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

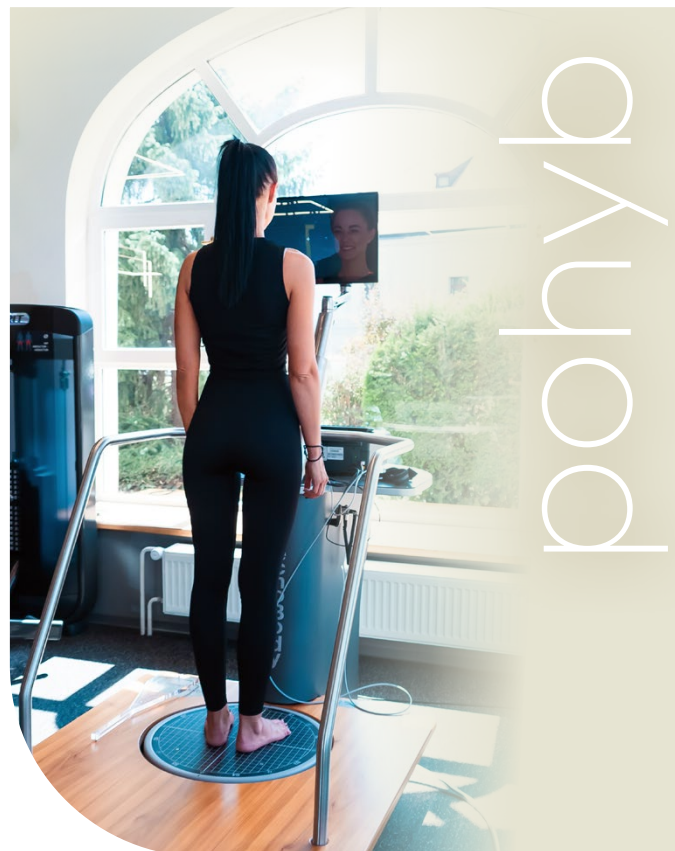
- pomáhá při redukci nadváhy
- snižuje vysoký krevní tlak
- pomáhá formovat postavu
- napomáhá správnému držení těla
- odbourává stres

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- rizikové těhotenství
- horečka
- kachexie
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic



PRO-KIN



Cvičební přístroj PRO-KIN nabízí vyhodnocení kvality držení těla a trénink hlubokého stabilizačního systému se zpětnou vazbou v reálném čase. Specificky zaměřený trénink i zábavná herní cvičení lze individualizovat každému uživateli od rehabilitace po ortopedické operaci, až po zdravého člověka s cílem zlepšení držení těla v rámci prevence/řešení bolesti zad. Princip terapie: Elektrohydraulický systém se dvěma motory lze na začátku využít pro hodnocení a trénink statické rovnováhy – nepohyblivá plošina, či pro hodnocení a trénink dynamické rovnováhy plošinu odblokovat a nechat pacienta pracovat ve vybraných směrech. Systém nabízí komplexní vyšetření rovnováhy, včetně standardizovaných testů, což umožňuje využití výsledků i pro následnou rehabilitaci a trénink.

 cena 2025

 čas

550 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při poranění či operacích dolních končetin
- endoprotézy
- operované zkřížené kolenní vazy
- u poruch hlubokého stabilizačního systému
- některé neurologické poruchy

KONTRAINDIKACE

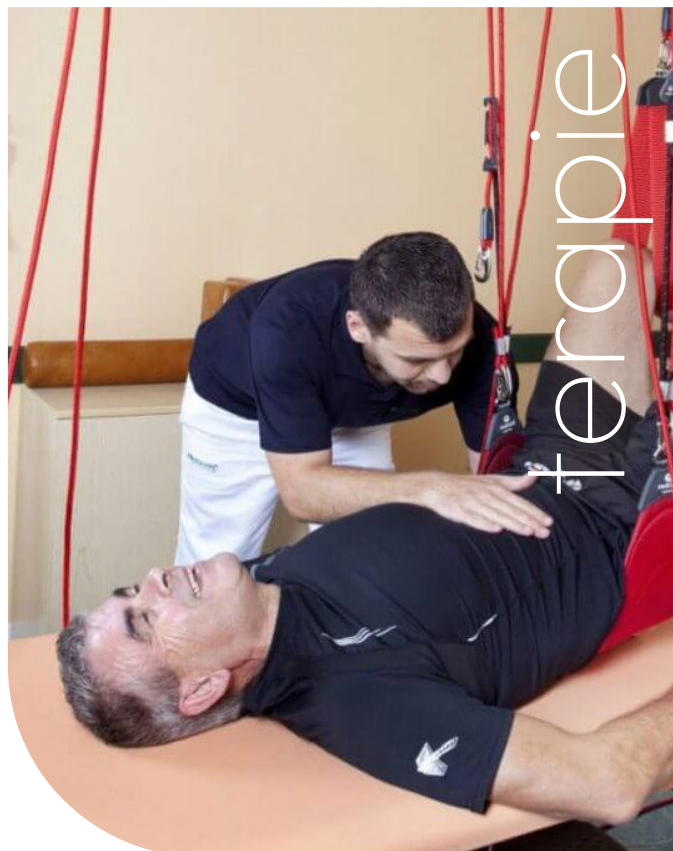
- horečka
- klient neschopný chůze a stoje



Redcord terapie

redcord diagnostika

Redcord je původem skandinávský závěsný rehabilitační systém, který umí skvěle léčit chronickou bolest zad, ramen, krku nebo kloubů, zpevňuje tělo a celkově zlepšuje kondici. Protahuje zkrácené svaly, posiluje ochablé svaly a pánevní dno, zvětšuje rozsah kloubní pohyblivosti a odstraňuje bloky páteře. Takové cvičení je velmi efektivní a umožňuje rehabilitovat i klientům, kteří by kvůli bolesti některé pohyby vůbec nebyli schopni vykonávat. Fyzioterapeut stanoví „slabé články“ v pohybovém aparátu klienta, na které se pak v průběhu terapie oba soustředí. Léčba je z tohoto pohledu velmi individuální, vyžaduje aktivní spolupráci klienta a terapeuta a každému pacientovi umožňuje aktivní přístup v úrovni jeho schopností.



 cena 2025

 čas

1 500 Kč 60 minut

Diagnostika

950 Kč 30 minut

Cvičení

POZITIVNÍ ÚČINKY

- ulevuje od chronické bolesti pohybového aparátu
- vhodný u klientů, kteří jednostranně přetěžují pohybový aparát (dlouhodobé sezení v práci, autě aj.)
- při vadném držení těla, skolióze, hyperlordóze a bolestech zad, u poúrazových stavů
- vhodné pro sportovce

KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

23

Medical Spa Team

více info



Rehabilitační skupinové cvičení klouby

V tomto skupinovém cvičení se zaměřujeme na rovnoměrné posílení a protažení celého těla. Cvičení podporuje udržení kloubní pohyblivosti, ohebnosti, svalové síly a pomáhá vyrovnávat svalové dysbalance. Kromě samotného cvičení na cvičebních podložkách jsou také využívány různé rehabilitační pomůcky např. overbally a posilovací gumy, činky. Cvičení je určeno hlavně pro klienty s bolestmi kloubů (kyčelní, kolenní, ramenní a loketní). Klient cvičí v pohodlném sportovním oděvu pouze v ponožkách, bez bot.



 cena 2025

 čas

180 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích
- při Bechtěrevově nemoci
- u pacientů s kloubním onemocněním

KONTRAINDIKACE

- všeobecné kontraindikace
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- akutní stavy



Rehabilitační skupinové cvičení zdravá záda

Rehabilitační cvičení zaměřené na páteř nás učí pracovat se svým tělem. Během cvičení se obnovuje optimální držení těla, posilují se zádové a břišní svaly, zlepšuje se funkce páteře a její pohyblivost. Cvičení má preventivní charakter, ale je rovněž účinné u chronických bolestí zad. Kromě samotného cvičení na cvičebních podložkách jsou také využívány různé rehabilitační pomůcky jako např. malé overbally, bosu, balanční čocky apod. Všechny pomůcky jsou na místě k zapůjčení. Klient cvičí v pohodlném sportovním oděvu pouze v ponožkách, bez bot.



 cena 2025

 čas

180 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při vertebrogenních obtížích
- při Bechtěrevově nemoci
- u pacientů s kloubním onemocněním

KONTRAINDIKACE

- všeobecné kontraindikace
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- akutní stavy

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

25

Medical Spa Team

více info



SM systém

Metoda „SM systém“ (Stabilizační a Mobilizační Systém) je vhodná pro osoby s bolestmi páteře, výhřezem ploténky či skoliózou. Pomáhá také při prevenci a léčbě problémů velkých kloubů, jako jsou kyčle, kolena a ramena, klouby nohou a nožní klenba. Cvičení, využívané i vrcholovými sportovci, zlepšuje výkon a chrání páteř i klouby před přetížením. Sestava cviků dle MUDr. Richarda Smíška aktivuje spirální svalové řetězce, protahuje páteř a podporuje regeneraci plotének. Cvičíme v malé skupině (max. 2 osoby) v pohodlném oblečení, bez bot.



 cena 2025

 čas

200 Kč 30 minut

INDIKACE

- skolióza
- poruchy kloubů (kyčelní kloub, kolenní klouby, ploché nohy)
- vývojové anomálie páteře
- onemocnění spojené s poruchou funkce páteře (bolesti hlavy, bolesti svalového aparátu)

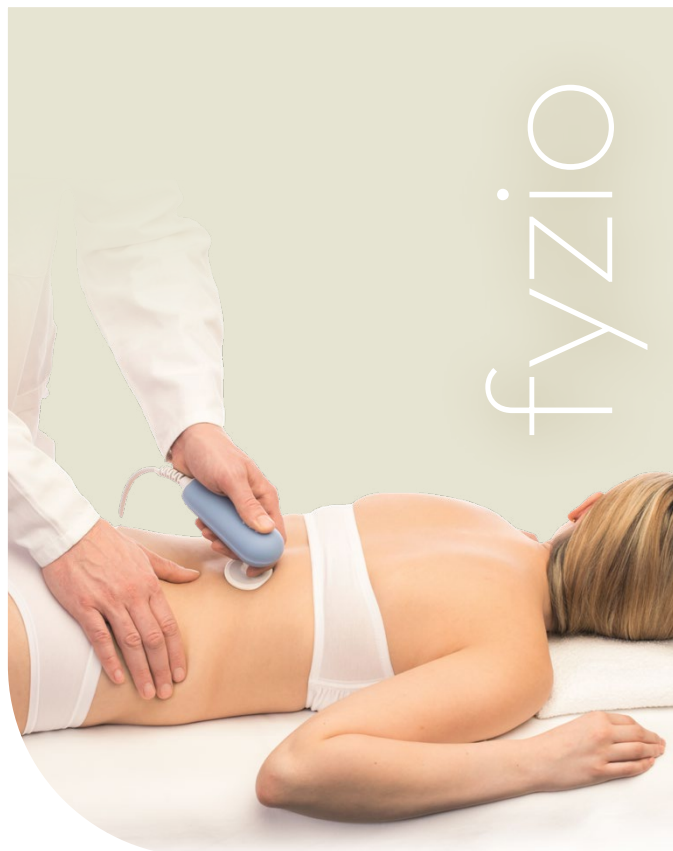
KONTRAINDIKACE

- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- akutní stavy



TR-Therapy

TR-Therapy je neinvazivní terapeutická metoda založená na interakci radiofrekvenčního proudu s biologickými tkáněmi. Radiofrekvenční proud je do těla přenášen přes kontaktní povrch aplikačních elektrod. Rozptýlením proudu nastává selektivní zvýšení teploty ve tkáních, a to vede k výsledným efektům, jako je zmírnění bolesti, uvolnění svalů, lokální zvýšení krevní cirkulace, podpoře regenerace tkání a zmenšení otoku.



 cena 2025

 čas

1500 Kč 50 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- bolesti krční a bederní páteře
- léčba otoků po úrazu
- po extrémních sportovních výkonech
- regenerace svalů, úponové bolesti
- pohmožděné a namožené svaly

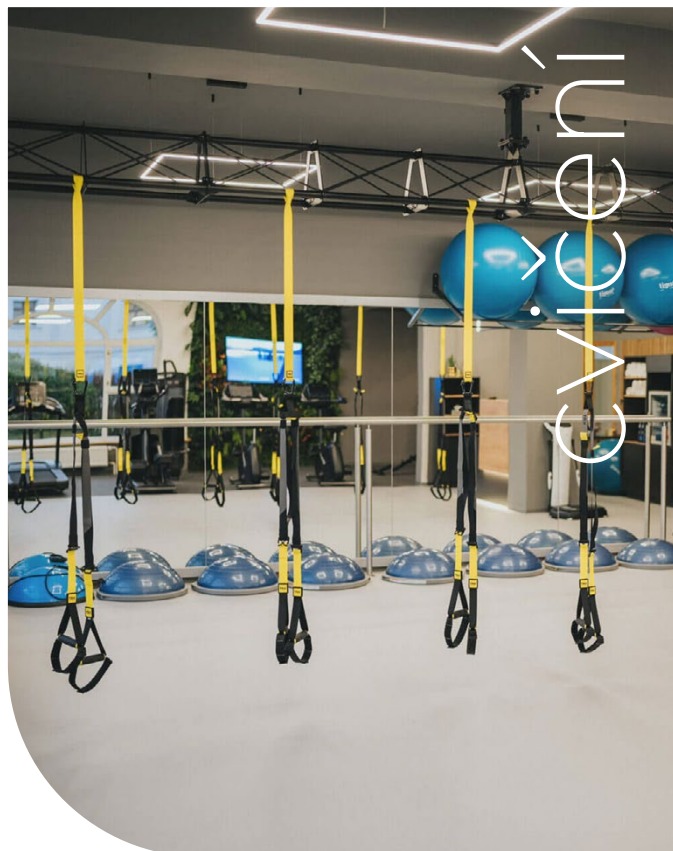
KONTRAINDIKACE

- kov v místě aplikace
- snížená citlivost na bolest
- otevřené rány a záněty
- kardiostimulátor



TRX cvičení

Total-Body Resistance Exercise je závěsný posilovací systém, který umožňuje procvičit svaly celého těla. Jedná se o cvičení, při němž je vždy pracováno pouze s vlastní vahou těla. TRX se skládá ze dvou pevných popruhů nastavitelné délky zakončenými madly pro ruce či nohy. Samotné cvičení probíhá tak, že jedna část těla je vždy na podložce (zpravidla na zemi) a druhá je zavěšena na TRX. TRX přináší maximální výsledky v minimálním čase a pomůže vám vybudovat pevnou a zdravou postavu. Cvičení probíhá v pohodlném sportovním oblečení a sportovní obuvi.



 cena 2025

 čas

180 Kč 30 minut

INDIKACE

- vertebrogenní obtíže
- Bechtěrevova nemoc
- kloubní onemocnění, pooperační stavy kloubů

KONTRAINDIKACE

- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- akutní stavy



SVĚTLOLÉČBA

Fototerapie – solární obloha

Mnoho z nás tráví většinu času uvnitř, kde chybí přirozené sluneční paprsky i potřebný vitamín D. Objevte novou dimenzi solární oblohy, která napodobuje přirozené sluneční záření, což pomáhá stimulovat produkci tohoto vitamínu. Vitamín D, známý jako „sluneční vitamín“, je klíčový pro posílení imunity, zlepšení nálady a zdraví kostí. Proceduru doporučujeme absolvovat jednou za dva dny.



 cena 2025

 čas

150 Kč 10 minut

100 Kč 10 minut

permanentka na 3 vstupy

POZITIVNÍ ÚČINKY

- podporuje přirozenou produkci vitamínu D i během dlouhých dní v interiéru
- přirozené světlo přispívá k lepšímu psychickému zdraví a vyšší produktivitě
- lehké opálení pleti

KONTRAINDIKACE

- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže, defekty na kůži
- stavy po úrazech očí
- onkologická onemocnění
- čerstvé jizvy a tetování



LÉČBA OXIDEM UHLIČITÝM

Suchá uhličitá koupel

Suchá uhličitá koupel je jednou z nejstarších léčebných procedur používaných v lázeňství. Podstatou suché uhličité koupele je uzavření těla (mimo hlavy a rukou) do speciálního plastového vaku, naplněného čistým oxidem uhličitým, ve kterém člověk odpočívá. Dochází k dokonalému prokrvení pokožky, svalstva, všech orgánů a mozku dobře okysličenou krví.



 cena 2025

 čas

350 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- posiluje organismus
- stimuluje imunitní systém
- zlepšuje dýchání i srdeční činnost
- napomáhá ke zpružnění cév, žil a vlásečnic
- pomáhá ke zjemnění a ke zvláčnění pokožky

KONTRAINDIKACE

- horečnatá a zánětlivá onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly
- atopický ekzém
- strach z uzavřeného prostoru



LÉČBA KYSLÍKEM / VODÍKEM

Inhalace vodíku s pitnou kúrou

Molekulární vodík je plyn bez chuti a bez zápachu, je nejsilnější a selektivní antioxidant, má protizánětlivé a regenerační účinky, snižuje oxidační proces, posiluje imunitní systém. Lidskému tělu je zcela přirozený. Zvyšuje výkon, snižuje únavu, urychluje regeneraci. Pomocí vodíkového inhalátoru vdechujete 99,9% vodík a současně popijíte vodíkovou vodu upravenou ve speciálním přístroji. Inhalace je prospěšná i jako prevence, protože napomáhá posilovat odolnost horních cest dýchacích.



 cena 2025

 čas

350 Kč 30 minut

INDIKACE

- chronický stres, vyčerpání organismu, únavový syndrom
- posílení imunity, výkonnosti a fyzické zdatnosti organismu (přirozený doping)

- podpůrné hojení při infekcích horních cest dýchacích, jak bakteriálního, tak virového původu
- chronická onemocnění dýchacích cest

KONTRAINDIKACE

- akutní fáze onemocnění
- onkologické onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

34

Medical Spa Team

více info



Oxygeno terapie

Oxygenoterapie je jedna z moderních léčebných procedur, která využívá příznivého působení kyslíku na lidský organismus. Její podstatou je vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci, než v jaké je přítomný ve vzduchu. V případě, že tělu přisun kyslíku zvýšíme, buňky mohou produkovat více energie, dochází rovněž k urychlení jejich růstu a regeneraci, zlepšuje se hojení ran a celkově se zpomaluje proces stárnutí. Procedura probíhá na lehátku v pohodlném oděvu.



 cena 2025

 čas

350 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při bolestech hlavy a poruchách spánku
- při onemocnění plic, průdušek
- při rekonvalescenci po nemoci a operacích
- při sportování, při únavě za volantem
- při migrénách
- pro lepší koncentraci při studiu

KONTRAINDIKACE

- epilepsie
- zvýšená činnost štítné žlázy
- transplantace
- akutní infekce plic a průdušek

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

35

Medical Spa Team

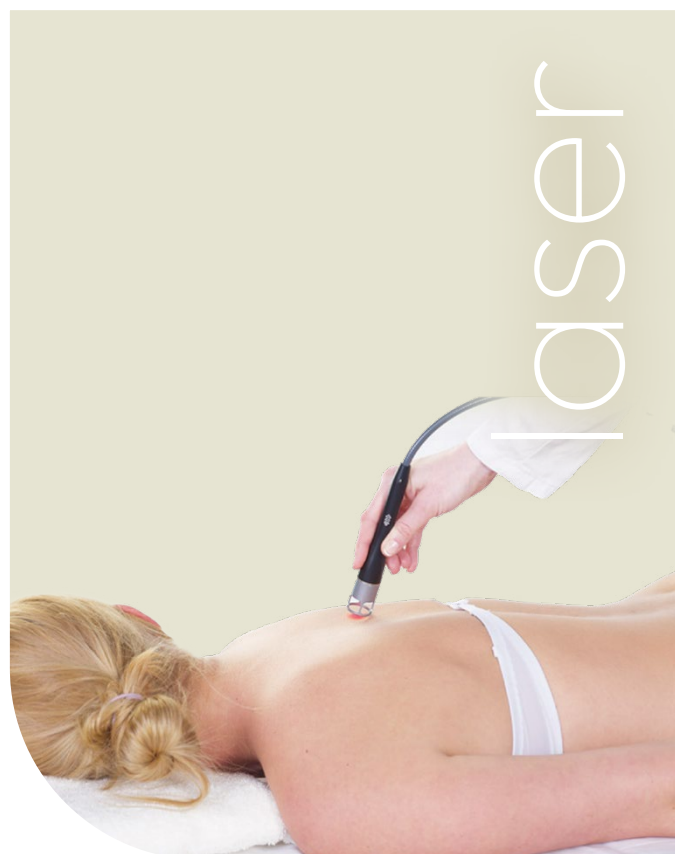
více info



ELEKTROLÉČBA

Vysoko- výkonový Laser

Vysokovýkonový laser využívá léčivý účinek laserového světla ke zrychlení zotavení ze zranění a potlačení bolesti. Nejprve laserové světlo působí na pokožku a proniká hluboko do poškozených tkání. Poté stimuluje nervy a zlepšuje krevní oběh tím, že do buněk poškozené tkáně přivádí více kyslíku. Během terapie cítíte příjemné teplo. Počet aplikací stanovuje vždy lékař, individuálně dle potřeb klienta. Pro absolvování první procedury je nutné si přikoupit lékařskou konzultaci za 400 Kč.



 cena 2025

420 Kč 1 aplikace
(při zakoupení 1-3 aplikací)

370 Kč 1 aplikace
(při zakoupení 4 a více aplikací)

 čas **5-10 min.**

POZITIVNÍ ÚČINKY

- akutní a chronické bolesti zad, ramene, bederní oblasti
- artróza kyčle
- syndrom karpálního tunelu
- svalové poranění a napětí
- zvrtnutý kloub
- artritida kolene
- tenisový loket
- syndrom zmrzlého ramene
- patní ostruha

KONTRAINDIKACE

- horečnatá a nádorová onemocnění
- tetování
- fotosenzitivita
- epilepsie
- těhotenství



ZÁBALY

Anti age zábal

(avokádový)

Exkluzivní avokádový zábal s obsahem čistého hedvábí od německé firmy **BIODROGA** zahalí tělo do absolutního luxusu. Zábal kombinuje anti-age schopnosti s antioxidačním působením, doplněné o celkové posílení a podporu důležitých funkcí pokožky. Avokádový olej díky vysokému obsahu tuků, minerálů a vitamínů výtečně revitalizuje pokožku a přidá jí jasný a svěží vzhled. Vitamin E, přezdívaný také prvek krásy, dodá pleti potřebnou ochranu. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury.



 cena 2025

 čas

850 Kč 45 minut

(z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výrazně hydratuje pokožku
- má vyhlazující efekt

KONTRAINDIKACE

- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- těhotenství
- hmotnost nad 110 kg

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

39

Medical Spa Team

více info



Anticelulitidní zábal

Anticelulitidní zábal je velmi účinná procedura, která pomáhá při tvarování postavy a proti celulitidě. Procedura začíná tělovým peelingem s cukrovými perlami. Po osprchování je nanesen aromatický zábal s mořskými řasami. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Nakonec je tělo ošetřeno anticelulitidním tělovým krémem s formujícím účinkem. Při anticelulitidním ošetření je používána značková kosmetika německé firmy **BIODROGA**.



 cena 2025

 čas

850 Kč 45 minut

(z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- podporuje efekt redukční diety
- zlepšuje vzhled pokožky
- zeštíhluje postavu
- podporuje odvod škodlivých látek
- napomáhá detoxikaci

KONTRAINDIKACE

- otevřené rány, plísňe kůže
- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- hmotnost nad 110 kg

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

40

Medical Spa Team

více info



Detoxikační zábal s mořskými řasami

Detoxikační formující tělový zábal je určen pro každý typ pokožky a je obzvláště vhodný pro pokožku těla postrádající dostatečnou pevnost, pružnost i konturu a pro pokožku s projevy celulitidy. Mořské řasy působí velice příznivě na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh, imunitní systém a v důsledku toho dochází k uvolňování a odplavení odpadních látek. Aplikace krému s mořskou řasou německé firmy BIODROGA probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Na závěr je celé tělo ošetřeno tělovým krémem s anti-age účinkem.



Zábal

 cena 2025

 čas

850 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- podporuje detoxikační proces
- zpevňuje kontury těla
- pomáhá odplavení toxických látek

KONTRAINDIKACE

- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- hmotnost nad 110 kg



Skořicový zábal

Skořicový zábal s použitím skořicového masážního gelu a termofolie má za cíl eliminovat celulitidu a současně při opakovaných aplikacích pomáhá při tvarování postavy. Skořicová silice obsažená v thermobalzámu přispívá k rychlému vylučování toxinů z těla, zpevňuje a prokrvuje pokožku, což způsobuje začervenání pokožky. Po zábalu následuje masírování zábalové emulze do pokožky dolních končetin.



 cena 2025

 čas

750 Kč 45 minut

(z toho 20 min. zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- spaluje podkožní tuk
- redukuje tukové polštářky
- pomáhá k odstranění celulitidy
- podporuje krevní oběh
- zlepšuje pevnost a pružnost pokožky

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- ledvinová nedostatečnost
- mokvající dermatózy
- otevřené rány
- hrozba tromboembolie



MASÁŽE

Amma masáž



Masáž vsedě, tradičně nazývána Amma masáž, pochází z Japonska a má mnoho předností. V českém překladu znamená „uklidňovat, nebo také uvolňovat rukama“. Cílem masáže je uvolnit ztuhlé svalstvo, které je dnešním způsobem života nerovnoměrně zatěžováno. Při masáži se využívá znalostí akupunkturních bodů a drah. Při Amma masáži se masírují záda, šíje, ruce a částečně hlava. Masíruje se přes oblečení na přenosné masážní židli tzv. klekačce. Amma masáž dodá energii ve velmi krátké době. Na proceduru doporučujeme lehké bavlněné oblečení.

 cena 2025

 čas

400 Kč 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje ztuhlé svalstvo
- pomáhá při regeneraci po pracovním nebo sportovním výkonu
- napomáhá k lepšímu prokrvení svalů a vazivového aparátu
- urychluje odplavování toxických látek

- pomáhá při migrénách
- pozitivně ovlivňuje lymfatický systém

KONTRAINDIKACE

- stav bezprostředně po jídle
- stavy mimořádné únavy a vyčerpání organismu
- u těžkých poruch prokrvení a krvácivých stavů

Aromamasáž

(částečná / celková)



Relaxační masáž je vhodná k uvolnění ztuhlých svalů, odstranění stresu a posílení duševního zdraví. Masáž je prováděna vonným olejem s jemnými dlouhými tahy. Vysoce účinné esenciální oleje pronikají do těla přes pokožku a zároveň jsou vdechovány a příznivě působí na psychický stav klienta.

 cena 2025

 čas

600 Kč	30 minut
900 Kč	45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

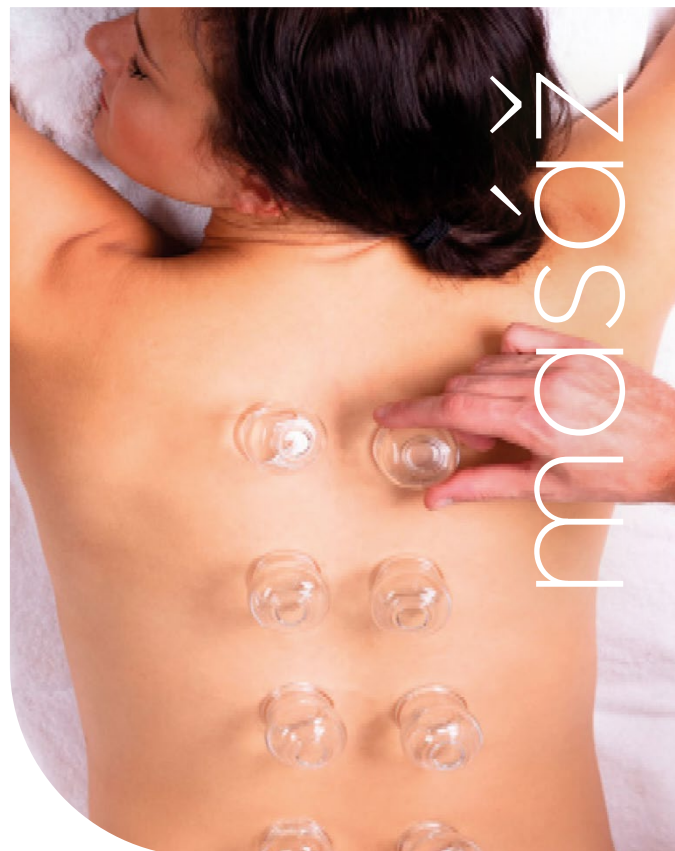
- příznivě ovlivňuje krevní oběh
- pomáhá odstranit fyzické potíže
- blahodárně působí na mysl a emoce

KONTRAINDIKACE

- kožní defekty
- precitlivělá kůže
- alergie
- horečnatá onemocnění
- těhotenství



Baňkování



Baňkování je metoda stará několik tisíc let, pocházející zřejmě ze staré Číny. Baňkování dokáže odstranit bolesti páteře a pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Baňkování spočívá v přikládání skleněných nebo umělohmotných nádobek na pokožku. Baňka se pak přisaje na kůži, kterou podtlak vtáhne dovnitř, pokožka se prudce prokrví a zčervená.

 cena 2025

 čas

900 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

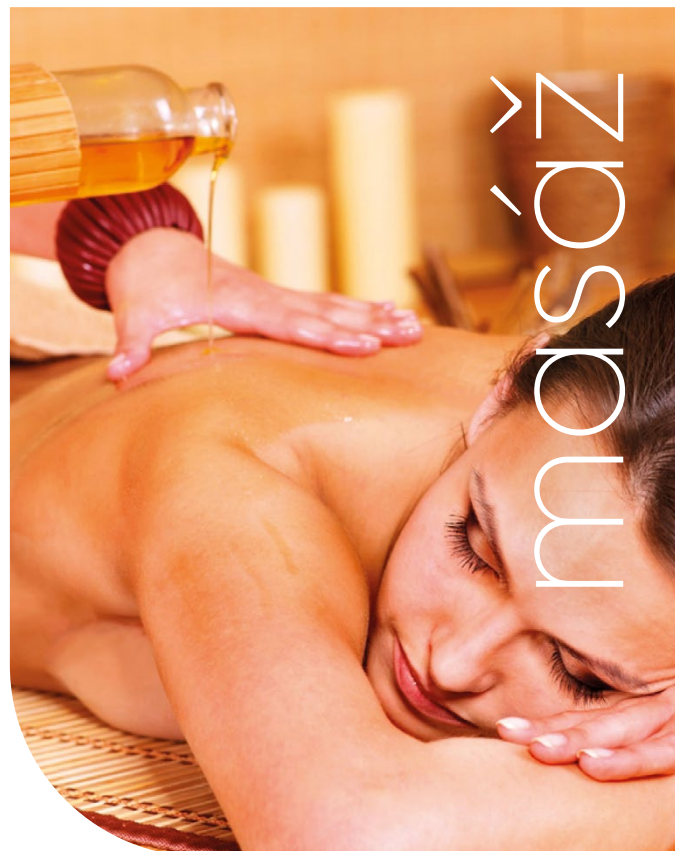
- odstraňuje blokády a ztuhlé svaly
- detoxikuje organismus
- příznivě působí na lymfatický systém

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly
- gangrény, trombózy
- otevřené rány
- hnisavé infekce



Breussova masáž



Jde o jemnou, citlivou, energetickomanuální masáž zad v oblasti páteře, která uvolní tělesné i psychické napětí. V Breussově masáži se speciálními masérskými hmaty uvolňují meziobratlové ploténky a tím se uvolňují nervy, které z páteře vycházejí do celého těla. Účinnosti masáže napomáhá třezalkový olej, který se během Breussovy masáže doslova vpíjí a tím ploténky uvolňuje ještě lépe. Masáž je velmi jemná.

 cena 2025

 čas

900 Kč 45 minut
(z toho 30 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje tělesné a psychické blokády
- uvolňuje napětí v okolí páteře
- zlepšuje prokrvení
- napomáhá odstraňovat bolest
- podporuje uvolnění svalového aparátu
- podporuje zdravý a klidný spánek
- vyživuje ploténky a jednotlivé obratle

KONTRAINDIKACE

- křečové žíly
- otevřené rány
- hnisavá infekce
- těhotenství
- alergie na třezalku
- užívání antidepresiv

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

47

Medical Spa Team

více info



Havajská masáž

(částečná / celková)

Základy havajské masáže LOMI LOMI (neboli milující či laskavé ruce) spočívají v použití speciálních jemných a plynulých technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Je to unikátní masáž, která pochází od starých Polynésanů. Masáž je prováděna pomalými plynulými rytmickými pohyby předloktí a loktů a dlouhými tahy s využitím váhy a těžiště těla maséra. Velmi důležitý je zde i pohyb nohou maséra. Při masáži se používá nahřátý kokosový olej přírodní kosmetiky PURE FIJI.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut
1200 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- odstraňuje svalovou bolest, únavu, napětí, fyzické, mentální energetické blokády
- pomáhá detoxikaci organismu
- zmírňuje neurologické problémy
- hluboce regeneruje a harmonizuje

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, stav po popáleninách
- horečnatá onemocnění
- kožní infekce
- infekční onemocnění



Indická masáž hlavy

Indická masáž hlavy se skládá z technik ájurvédské masáže, která pochází z Indie a je starší více než tisíc let. Při masáži je masírována horní část zad, ramena, šíje, pokožka hlavy a obličej. Indická masáž hlavy je bezpečná a efektivní procedura, která odstraňuje bolesti hlavy, stres, bolesti a napětí v šíji, únavu očí, nespavost, nebo pomáhá při problémech se soustředěním. Nepoužívají se žádné oleje ani krémy, pouze speciální hmaty a probíhá vsedě v oblečení.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje každodenní stres a napětí
- utlumuje bolesti hlavy
- zmírňuje napětí v ramenou
- navozuje pocit duševní pohody
- povzbuzuje krevní oběh

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění
- poranění hlavy
- nádorová onemocnění
- epilepsie
- těhotenství



Klasická masáž

(částečná / celková)

Klasická částečná nebo celková masáž má uklidňující účinek, odstraňuje únavu, uvolňuje svalové napětí a posiluje regeneraci organismu. Částečná masáž je prováděna s použitím masérských tahů od bederní páteře po šiji. U celkové masáže se provádí masérské tahy po celé délce zad, včetně horních a dolních končetin. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze nebo parafínový olej.



 cena 2025

 čas

400 Kč	20 minut
850 Kč	45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje ztuhlé svalstvo
- navozuje pocit úplné relaxace
- odstraňuje stres, napětí a únavu
- urychluje odplavování toxických látek
- pomáhá při migrénách
- zmírňuje obtíže se spánkem

KONTRAINDIKACE

- křečové žíly
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- poruchy prokrvení, krvácivé stavy
- infekční onemocnění
- vyčerpanost organismu



Lymfoven



Přístrojová lymfodrenáž horních nebo dolních končetin pomocí drenážních návleků z léčebného hlediska usnadňuje či napomáhá toku lymfy a vede ke zmírnění otoků na horních či dolních končetinách u stavů po úrazech, při výskytu křečových žil nebo otoků způsobených jiným onemocněním. Každé lymfodrenáži předchází manuální otevření lymfatických cest. Na tuto proceduru je doporučeno pohodlné oblečení bez zipů a ponožky.

 cena 2025

 čas

450 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- napomáhá toku lymfy, posiluje imunitní systém
- zmírňuje projevy otoků
- zlepšuje krevní a lymfatický oběh
- odstraňuje pocit těžkých nohou

KONTRAINDIKACE

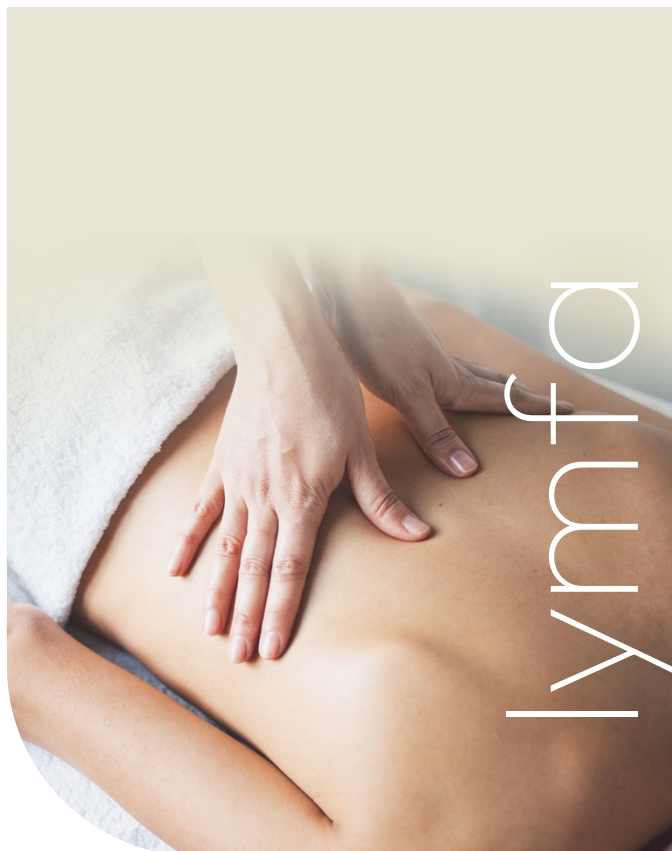
- těhotenství
- zánětlivá onemocnění žil a mizních cév
- otoky pro nemoc srdce nebo ledvin
- maligní a infekční nemoci



Manuální lymfodrenáž

(částečná / celková)

Manuální lymfodrenáž je speciální hmatovou technikou, zaměřenou na lymfatický systém kůže a podkoží, tzv. povrchový mízní systém (v končetinách transportuje 80% lymfy). Odstraňuje únavový syndrom, redukuje otoky, detoxikuje a odvodňuje organismus a zlepšuje napětí kůže a tkáně. Při částečné masáži se masérka věnuje partiím po dohodě s klientem (obličej, krk, dekolt, nohy nebo ruce).



 cena 2025

 čas

900 Kč 45 minut
1800 Kč 90 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje krevní a lymfatický oběh
- odstraňuje únavový syndrom
- zlepšuje napětí kůže a tkáně
- redukuje otoky
- detoxikuje a odvodňuje organismus

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, záněty
- maligní a infekční onemocnění
- poškozená kůže, růže
- otok pro nemoc srdce či ledvin



Masáž bylinnými měšci

Originální masáž bylinnými měšci je tradiční ajurvédská technika, která působí na všechny smysly vašeho těla. Masáž kombinuje různé tahy, tlaky, poklepávání a krouživé pohyby, které postupují po celých zádech až k chodidlům. Pečetě ze směsi pečlivě vybraných bylin, které jsou nahřívány v páře, uvolňují léčivé látky, které jsou poté za pomoci masáže vstřebávány do organismu.



masáž

 cena 2025

 čas

1600 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje napětí a ztuhlé svaly
- ulevuje bolestem kloubů
- napomáhá při regeneraci sil
- pomáhá zvyšovat celkovou tělesnou i duševní kondici
- odstraňuje únavu

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- těhotenství
- křečové žíly
- alergie na bylinky, koření, ovoce
- onkologická onemocnění



Masáž lávovými kameny

(částečná / celková)

Masáž horkými lávovými kameny patří mezi nejvíce oblíbené masáže. Lávové kameny se nahřívají ve vodní lázni a postupně se pokládají na vybrané body na těle. Po úvodním zahřátí a sundání kamenů následuje speciální jemná masáž pomocí dvou největších nahřátých kamenů a nahřátého kokosového oleje přírodní kosmetiky PURE FIJI. Na konec masáže následuje krátká relaxace s položenými kameny na zádech podél páteře.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut
1200 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- postupně prohřívá celé tělo
- hluboce relaxuje a harmonizuje tělo
- napomáhá detoxikaci organismu
- vyrovnává energii v těle

KONTRAINDIKACE

- ischemická choroba srdeční
- neléčený vysoký krevní tlak

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

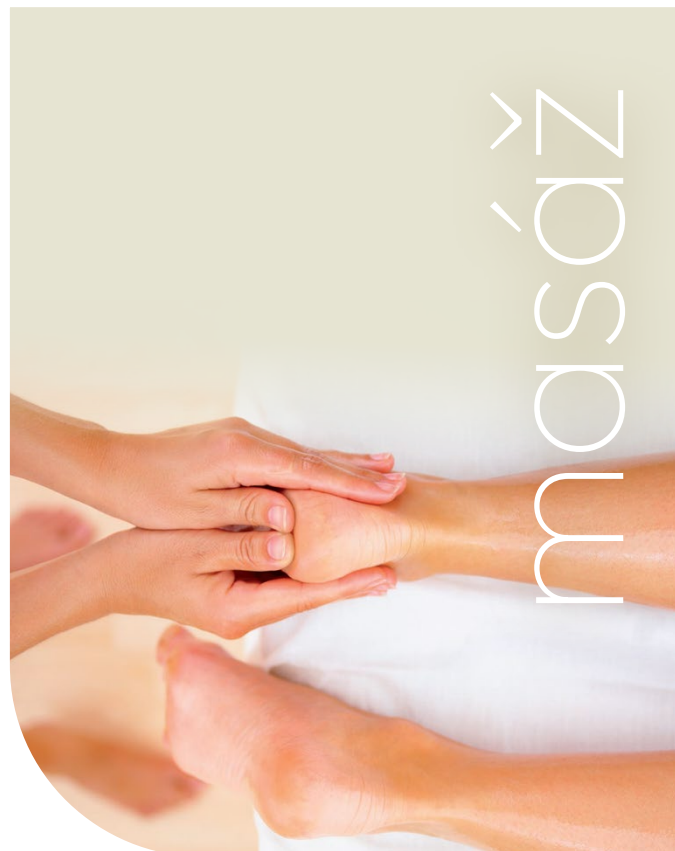
54

Medical Spa Team

více info



Reflexologie plosky nohou



Reflexologie plosky nohou vychází z poznatku, že na všech zakončeních lidského těla existují reflexní body odpovídající příslušným vnitřním orgánům nebo oblastem těla. Procedura začíná vsedě 15-ti

minutovou koupelí nohou s přidavkem arnikové soli, poté je klient pohodlně uložen na lehátko. Reflexologie plosky nohy může ulevit od nepříjemných bolestí, ale i odstranit příčinu mnoha fyziologických problémů.

 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 15 min. koupel a 45 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje bloky reflexních drah
- zlepšuje činnost jednotlivých orgánů a krevní oběh
- napomáhá redukovat stres
- navozuje hluboké psychické i fyzické uvolnění

KONTRAINDIKACE

- plísňe nohou
- těžší případy osteoporózy a artritidy
- infekční onemocnění
- těhotenství



Regenerační ošetření rukou



Procedura je určena k uvolnění a zmírnění bolesti u bolavých kloubů, k odstranění otoků. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci pokožky rukou a zlepšení stavu případných jizev. Při této proceduře používáme francouzskou kosmetiku GERnétic, která patří k absolutní špičce ve svých účincích. Ošetření budete výjimečnými, prvotřídními přípravky, které si můžete zakoupit i do domácí péče např. krém SYNCHRO – vynikající přípravek, který má mnohostranné využití při ošetření těla i obličeje a zejména při ošetření jizev.

 cena 2025

 čas

650 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolnění a zmírnění bolesti bolavých kloubů
- odstranění otoků
- intenzivní revitalizace a regenerace pokožky rukou
- zlepšení stavu případných jizev

KONTRAINDIKACE

- plísňová onemocnění rukou
- kožní defekty



Sedativní masáž obličeje

Speciální masáž je klidovou procedurou podávanou na lůžku. Masér působí na reflexní body na hlavě, v obličeji a ve vlasech klienta, čímž navodí sedativní a uklidňující efekt. Blahodárné doteky na kůži díky masáži zlepšují prokrvení pokožky. Přes tlakové body dochází k uvolnění obličejového svalstva. Masáž působí i proti bolesti hlavy. Při masáži se používá mandlový olej značky ORGANIQUE.



 cena 2025

 čas

600 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při bolesti hlavy a očí
- při nespavosti
- při psychické únavě
- po dlouhé práci u počítače

KONTRAINDIKACE

- kožní infekce
- opary



Shiatsu



Shiatsu je prastará japonská léčebná metoda s teoretickými základy v tradiční čínské medicíně. Jedná se o terapii zahrnující akupresuru, masážní hmaty, měkké techniky, mobilizace, trakce, reflexní terapii a relaxační techniky. Masér pracuje pomocí palců, prstů, loktů a kolen, a tím obnovuje energetickou rovnováhu těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.

 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 55 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstraňuje nespavost, deprese a bolesti hlavy
- zmírňuje napětí ve svaích
- působí proti bolestem zad, ramen a krční páteře
- podporuje volný tok tělesné energie

KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- nádorová onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly



Stimulační ošetření končetin

Spojení stimulačního ošetření nohou a regeneračního ošetření rukou vám přinese pocit okamžité úlevy a odpočinku. Procedura ve smyslu lymfatické drenáže slouží k odstranění únavy, zmírnění otoků dolních končetin, odstranění pocitu těžkých nohou, zlepšení krevního oběhu, uvolnění a zmírnění bolesti u bolavých kloubů, k intenzivní revitalizaci a regeneraci pokožky rukou a zlepšení stavu případných jizev. Při této proceduře používáme francouzskou kosmetiku GERnétic, která patří k absolutní špičce ve svých účincích. Ošetření budete výjimečnými, prvotřídními přípravky, které si můžete zakoupit i do domácí péče např. krém SYNCHRO – vynikající přípravek, který má mnohostranné využití při ošetření těla i obličeje a zejména při ošetření jizev.



 cena 2025

 čas

1 000 Kč **60 minut**

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstranění únavy
- zmírnění otoků končetin
- uvolnění a zmírnění bolesti bolavých kloubů
- zlepšení krevního oběhu
- pocit okamžité úlevy a odpočinku
- intenzivní revitalizace a regenerace pokožky rukou
- zlepšení stavu případných jizev

KONTRAINDIKACE

- plísňová onemocnění kůže
- kožní defekty



Stimulační ošetření nohou

Procedura ve smyslu lymfatické drenáže slouží k odstranění únavy, zmírnění otoků dolních končetin, odstranění pocitu těžkých nohou, zlepšení krevního oběhu. Přináší pocit okamžité úlevy a odpočinku. Při této proceduře používáme francouzskou kosmetiku GERnétic, která patří k absolutní špičce ve svých účincích. Ošetření budete výjimečnými, prvotřídními přípravky, které si můžete zakoupit i do domácí péče např. krém SYNCHRO – vynikající přípravek, který má mnohostranné využití při ošetření těla i obličeje a zejména při ošetření jizev.



 cena 2025

 čas

650 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- odstranění únavy
- zmírnění otoků dolních končetin
- odstranění pocitu těžkých nohou
- zlepšení krevního oběhu
- pocit okamžité úlevy a odpočinku

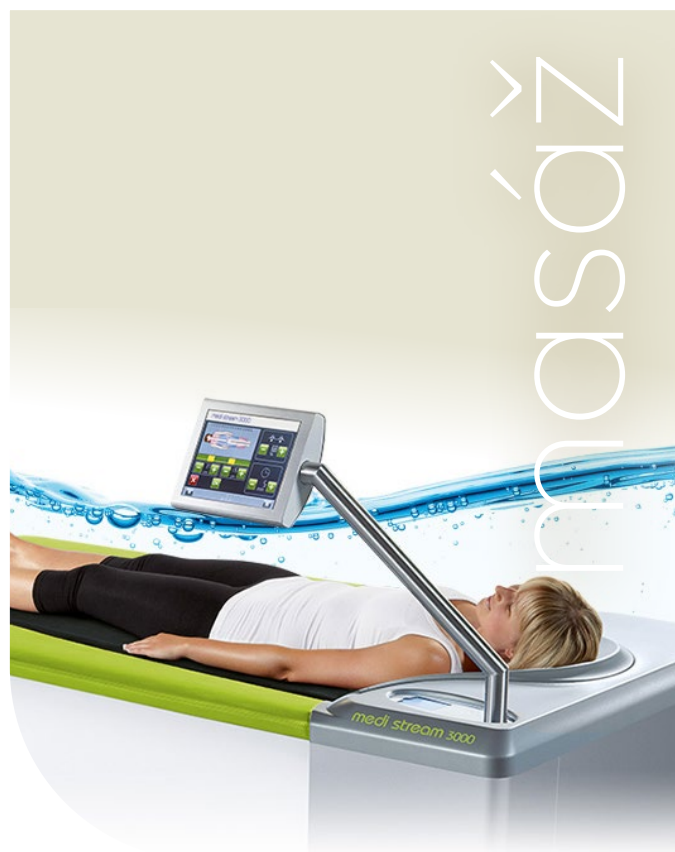
KONTRAINDIKACE

- plísňová onemocnění nohou
- kožní defekty



Suchá masážní vana Hydrojet

Hydrojet je mechanické masážní lůžko se systémem řízených vodních trysek, kdy přes speciální tenkou gumovou membránu dochází k masírování celého těla či jeho částí proudem vody. Masáž zvyšuje celkové prokrvení organismu a snižuje svalové napětí a přispívá k rychlejší regeneraci tkání. Klient je při masáži oblečen. Doporučujeme lehké bavlněné oblečení.



 cena 2025

 čas

350 Kč 20 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zvyšuje celkové prokrvení organismu
- upravuje svalové napětí
- přispívá k rychlejší regeneraci tkání
- má pozitivní vliv na nervovou a hormonální soustavu

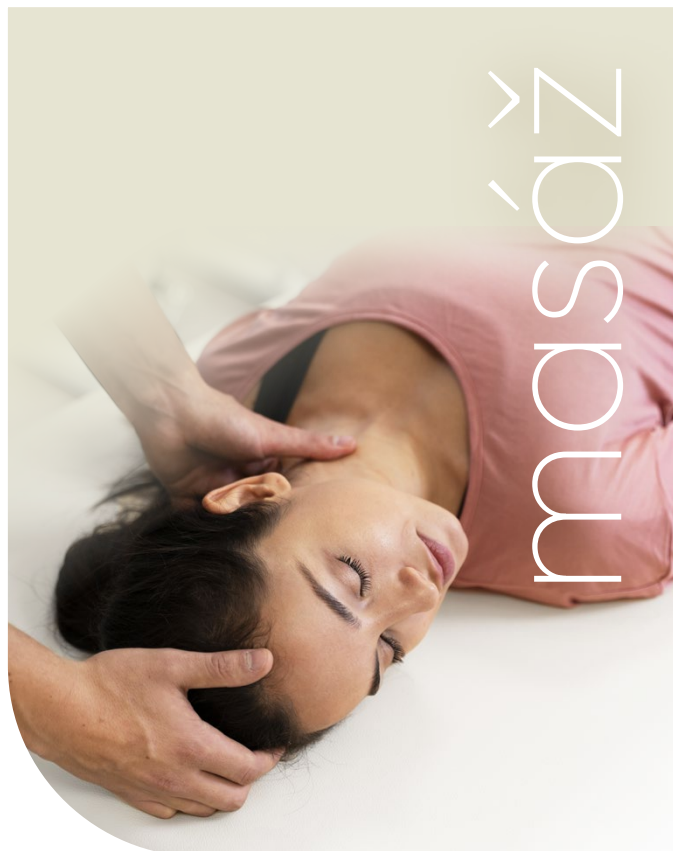
KONTRAINDIKACE

- horečnatá onemocnění
- těhotenství
- křečové žíly



Thajská masáž

Thajská masáž je metodikou práce s tělem spojující prvky akupresury a jógy. Využívá metod protahování problematických partií a stlačování bodů v tzv. energetických centrech. Působí pozitivně na tok energie v těle a uvolňuje napětí ve svazech a šlachách v dané části těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 55 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vhodná při vyčerpání nebo slabosti v důsledku stresu
- uvolňuje svalstvo
- pomáhá při psychosomatických potížích
- stimuluje krevní oběh

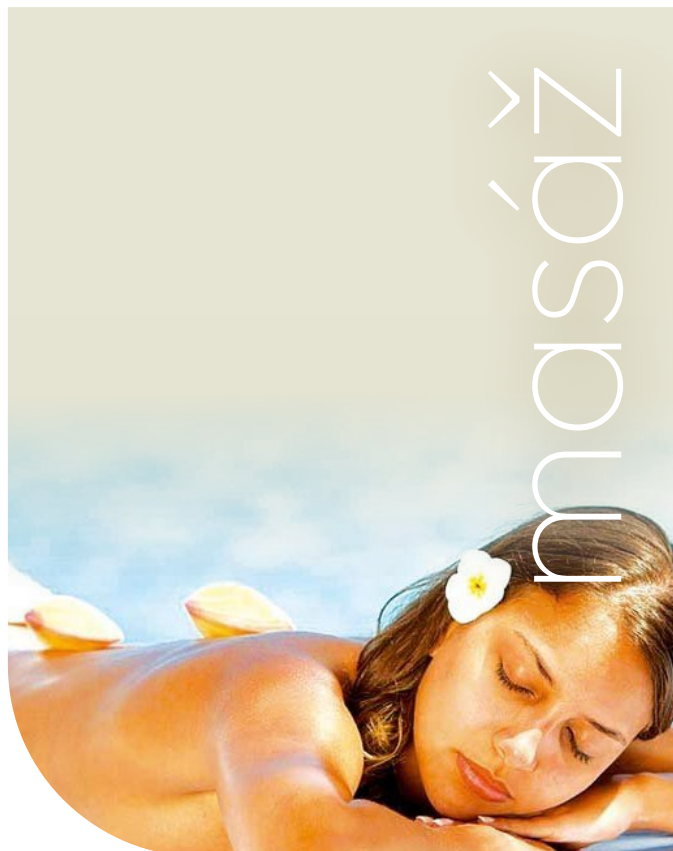
KONTRAINDIKACE

- rozsáhlé křečové žíly
- při náhradách velkých kloubů
- při revmatoidní artritidě
- po operacích srdce (kardiostimulátor)
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- osteoporóza



Tokoriki masáž horkými mušlemi

Tokoriki je luxusní a exotické ošetření těla horkými mušlemi, pocházející z ostrovů Fidži. Má výrazně regenerační účinek na pokožku a silně relaxační dopad na tělo a mysl. Procedura začíná cukrovým peelingem. Následuje nanášení kokosového oleje, tlaková masáž a masáž celého těla (s výjimkou obličeje) horkými mušlemi, poté zábal celého těla. Rituál končí celotělovým ošetřením kokosovým máslem. Důležitým prvkem celé procedury jsou nepřetržitě hřející mořské lastury Lava Shells dovezené z Tichého oceánu. Tokoriki je určena spíše ženám a používá se při ní přírodní kosmetika PURE FIJI.



 cena 2025

 čas

1900 Kč 120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- odstraňuje stárnoucí kožní buňky
- přispívá k odstranění stresu
- uvolňuje svaly
- spouští ozdravné procesy těla a mysli

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- křečové žíly, nemoci srdce
- onkologická onemocnění
- akutní choroby
- kožní onemocnění
- horečnatá onemocnění



Tropická masáž a zábal rukou

Procedura probíhá vsedě na pohodlné židli. Začíná koupelí rukou v kokosovém mléce, pokračuje peelingem z cukrové třtiny, příjemnou uvolňující masáží rukou a končí zábalem s kokosovým máslem. Ruce jsou po proceduře jemné, vyživené, prokrvené a zrelaxované. Na tuto proceduru se používá přírodní kosmetika PURE FIJI.



 cena 2025

 čas

750 Kč 40 minut

(z toho 10 min. koupel rukou
+ 25 min. masáž a zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zlepšuje prokrvení pokožky
- zlepšuje elasticitu pokožky
- hluboce hydratuje a vyživuje pokožku vitamínem A, B, C, E

KONTRAINDIKACE

- akutní kožní onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

64

Medical Spa Team

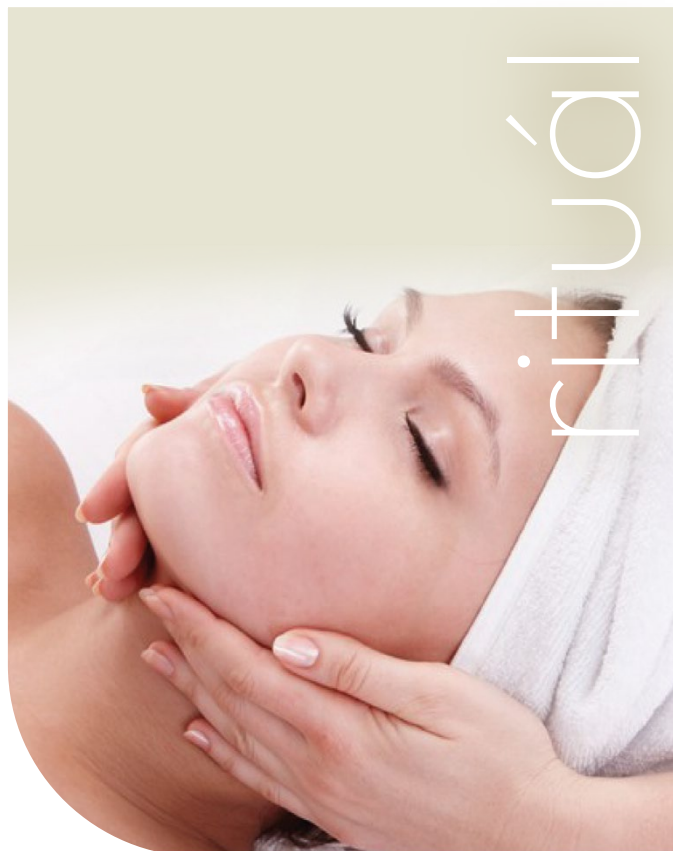
více info



ESTETIKA

Antistresová péče o pleť obličeje s masáží rukou

Jedná se o luxusní obličejový rituál. Produkty používané v tomto jedinečném ošetření obsahují extrakt z tropických mikrořas obohacený o zlato od značky BIODROGA. Zlato redukuje projevy stárnutí a působí protizánětlivě. Mořské řasy dodají pokožce hebký a jemný vzhled. Ošetření začíná odlíčením, peelingem dekoltu i obličeje. Následuje aplikace zklidňující a vyživující ampulky, která je vynikajícím pomocníkem při redukci vrásek a je vhodné ji používat dlouhodobě. Následně je aplikována vlízová maska. Při působení masky probíhá masáž rukou. Na závěr po odstranění masky je antistresovým krémem masírován obličej a dekolt. Ošetření je vhodné i u klientů s citlivou pleť.



 cena 2025

 čas

1500 Kč 60 minut

(z toho 45 min. masáž obličeje a rukou)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- zklidňuje projevy přecitlivělosti a podráždění
- redukuje zarudnutí, pnutí, sevření, svědění
- navyšuje elasticitu pleti
- má protizánětlivé účinky
- zpomaluje procesy stárnutí

KONTRAINDIKACE

- kožní defekty
- alergické projevy kůže
- přecitlivělá kůže
- ekzém

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

66

Medical Spa Team

více info



Kosmetická péče o pokožku obličeje Anti Age

Anti Age procedura značky BIODROGA dosahuje vysokého efektu proti stárnutí a je určena zejména pro náročnější a zatíženou pleť. Dokáže korigovat viditelné známky stárnutí, včetně pokleslých kontur a prohlubujících se vrásek. Vlastní systémy pokožky jsou okamžitě aktivovány a na podkladě toho vykazuje pleť o poznání vitálnější vzhled. Procedura zahrnuje čištění pokožky, peeling pleti, anti age masáž s Anti Age krémem z řady Anti Age, pleťovou masku Lifting Boost z řady Mask Sensation a závěrečnou péči.



 cena 2025

 čas

950 Kč 45 minut

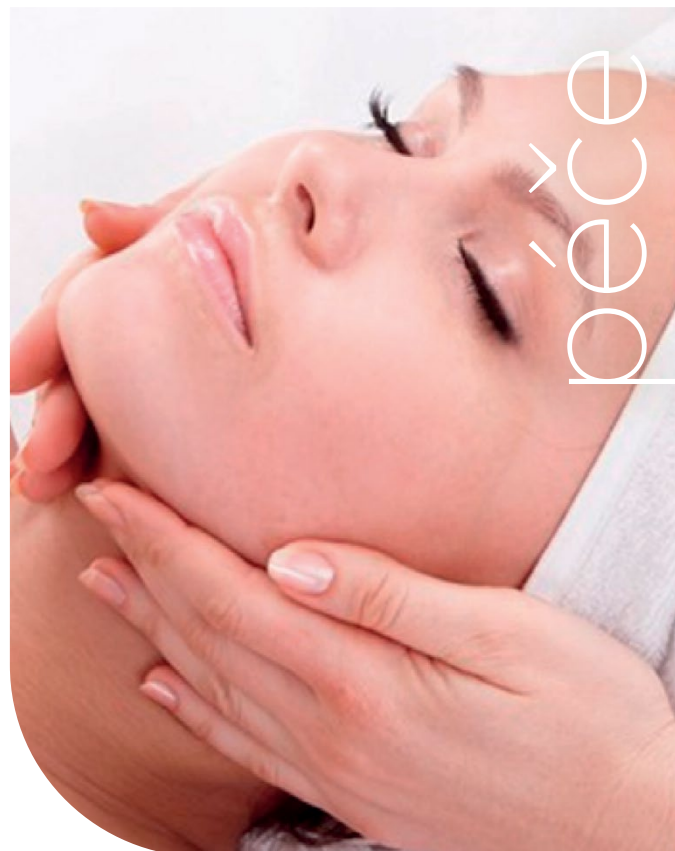
POZITIVNÍ ÚČINKY

- zpomaluje procesy předčasného stárnutí
- přispívá k regeneraci kmenových buněk pokožky
- posiluje oslabené funkce pokožky
- navyšuje tvorbu kolagenu
- doplňuje hydrataci hluboko do pleti
- vypíná kontury obličeje

KONTRAINDIKACE

- alergie na účinné látky
- precitlivělost na účinné látky
- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- kožní defekty





Kosmetická péče o pokožku obličeje hydratační

Hydratační procedura značky BIODROGA se postará o ukotvení optimální hydratace a doplní spektrum pleťových lipidů. Chrání tak před tvorbou přesušených lokalit a možného podráždění. Udrží správně fungující hydratační, obnovující i regenerační procesy pokožky. Pleť je aktivně posílena uvnitř a navenek podpořena ve zdravém vitálním vzhledu. Procedura zahrnuje čištění pokožky, regenerační masáž s hydratačním krémem řady Moisture & Balance, pleťovou masku Hydrating Anti Age z řady Mask Performance a závěrečnou péči.

 cena 2025

 čas

950 Kč 45 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- intenzivně hydratuje
- ukotví vlhkost v hloubce pokožky
- zvyšuje pružnost pleti
- dodá pleti novou energii a dostatečnou ochranu

KONTRAINDIKACE

- alergie na účinné látky
- přecitlivělost na účinné látky
- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- kožní defekty



Kosmetická péče s křišťály

Speciální procedura s čistými křišťály a kosmetikou BIODROGA je opravdovou královskou péčí pro pokožku obličeje, krku i dekoltu. Provádí se dvěma masážními tyčinkami z křišťálů, které se přikládají na akupresurní body. Křišťál je kámen s nejširším rozsahem léčebných účinků. Při masáži dochází k detoxikaci a vyhlazení pokožky obličeje, krku a dekoltu, zvýšení elasticity pleti, zpevnění kontur obličeje a rozjasnění pleti.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(odlícení a masáž 45 min. + 10 min. maska)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vyhlazuje a vypíná pleť
- podporuje elasticitu pokožky
- působí detoxikačně
- podporuje energetické funkce pokožky

KONTRAINDIKACE

- poškozená kůže
- onemocnění kůže
- alergie na účinné látky



PROTÉGÉ ELITE

(1 partie / 2 partie / 3 partie)

Přístrojová metoda PROTÉGÉ ELITE je neinvazivní lékařský systém na vyhlazení vrásek, zpevnění linií obličeje a redukci podkožního tuku v krátkém čase s dlouhotrvajícím efektem. Po proceduře následuje ihned viditelný výsledek, který přetrvává několik let. Pleť vypadá mladší a svěží (vypnutá textura pleti, prokreslení obrysů obličeje, redukce podkožního tuku, sjednocení barvy a textury pleti).



 cena 2025

 čas

1700 Kč	45 minut
3000 Kč	80 minut
4500 Kč	135 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- obnovuje mladší a pevnější vzhled pleti na obličeji, krku a dekoltu
- zpevňuje a redukuje nežádoucí tuk v těchto oblastech - typické oční váčky, na tvářích a podbradku

KONTRAINDIKACE

- poruchy krve tvorby
- kovové implantáty
- kardiostimulátor, skleroderma
- akutní záněty
- těhotenství nebo IVF zákrok

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

70

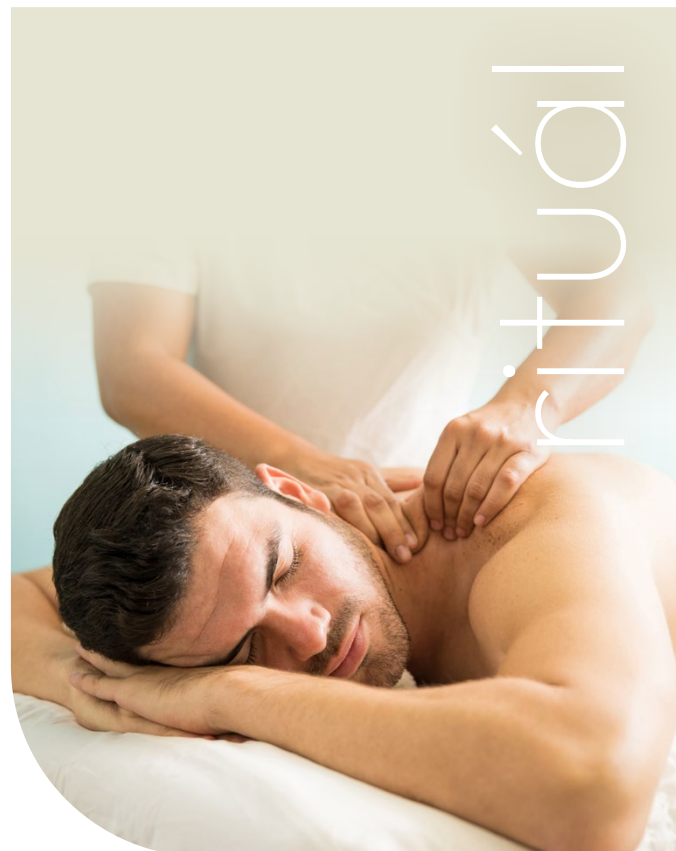
Medical Spa Team

více info



RITUÁLY

Rituál Caesara



Luxusní celotělový rituál, který poskytuje požitky z dokonalého fyzického uvolnění, pomáhá odstranit únavu a napětí. Díky unikátní kombinaci esenciálních olejů s protistresovými účinky vrací pocit pohody a harmonie. Speciální vonný olej Antistress, který je při rituálu využíván, je vyráběn podle královské starověké receptury, určené k léčbě svalových obtíží. Jemný celotělový peeling a celkový zábal z mořských řas a uvolňujících esencí regeneruje a hydratuje pokožku celého těla. Relaxační masáž hlavy alchymickou bylinnou tinkturou napomáhá dokonalému uvolnění. Díky relaxační masáži celého těla se budete cítit jako znovuzrození. Rituál je vhodný zejména pro muže, ale i ženy. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty firmy Alqvimia.

 cena 2025

 čas

2500 Kč 100 minut

(peeling, zábal, celotělová masáž
+ masáž hlavy)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- uvolňuje a pomáhá odstranit únavu a napětí
- vrací pocit pohody a harmonie
- regeneruje a hydratuje pokožku
- pomáhá při svalových obtížích

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

72

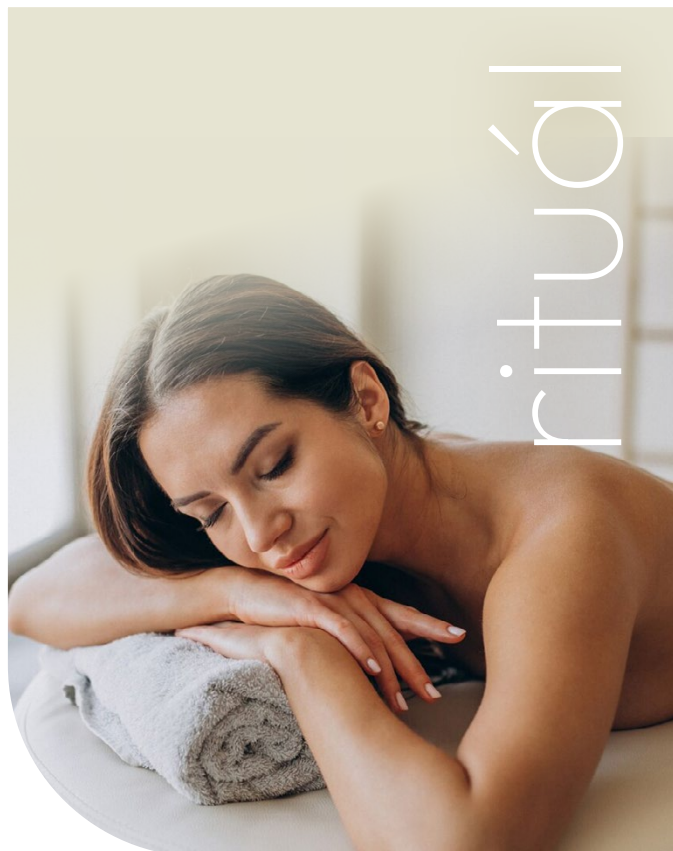
Medical Spa Team

více info



Rituál královny Kleopatry

Luxusní celotělový rituál, využívající pouze čistě přírodní přípravky vyrobené dle zákonů alchymie a aromaterapie, je inspirován zkrášlujícími rituály egyptských královen. Je založen na vzácných exotických olejích s myrhou a kadidlem – nejvíce ceněnými látkami starověkého Egypta, které přináší regeneraci a dokonalé uvolnění Vašemu tělu i duši. Nádherná vůně hýčká Vaše sebevědomí a zvyšuje Váš pocit atraktivity. Jemný celotělový peeling a celkový zábal z mořských řas a vzácných esencí omladí a zpevní, regeneruje a detoxikuje pokožku celého těla. Omlazující masáž obličeje speciálními oleji vyživí pleť. Díky relaxační masáži celého těla se budete cítit jako znovuzrození. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty Queen of Egypt.



 cena 2025

 čas

2500 Kč 100 minut

(peeling, zábal, celotělová masáž
+ masáž hlavy)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- detoxikace pokožky
- omlazení a zpevnění pokožky
- regenerace a výživa
- celková relaxace a uvolnění

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

73

Medical Spa Team

více info



Rituál radosti

Relaxační tělový rituál je zaměřený na uvolnění, vitalitu a dodání energie, obnovení a vyživení pokožky celého těla. Přináší pocit štěstí, pohody a radosti. Jemný detoxikační peeling se zábalom s mořskou solí a úžasnou vůní citrusů zjemní a omladí pokožku celého těla, napomáhá odvodnění a dodává tělu potřebné minerály. Závěrečná aromaterapeutická masáž speciálními oleji s výtažky sladkých citrusů a květů rozzáří celý váš den. Ošetření je vhodné pro ženy i muže. Na závěr rituálu si domů odnesete voňavý dárek s produkty firmy Alqvimia.



 cena 2025

 čas

1500 Kč 60 minut
(peeling, zábal, masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- detoxikace pokožky
- omlazení a zpevnění pokožky
- regenerace, hydratace a výživa pokožky
- celková relaxace a uvolnění

KONTRAINDIKACE

- infekční onemocnění, teplota
- zánětlivá a plísňová onemocnění kůže
- křečové žíly
- onkologická onemocnění

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

74

Medical Spa Team

více info



WELLNESS ZÓNA



Finská sauna a parní kabina

Ve FINSKÉ SAUNĚ je doporučený způsob saunování 2 – 3 x uvnitř sauny při teplotě 86 – 96 °C vždy na cca 15 min. Po každém saunování následuje šokové zchlazení ve studené sprše a krátký odpočinek mezi jednotlivými saunovacími cykly cca 10 min. V PARNÍ KABINĚ je rozprašována vonná esence, která má blahodárné účinky na organismus a je umocněná sálavým teplem při teplotě 42 – 45 °C.

Finská sauna a parní kabina je smíšená (společná pro muže i ženy). Možnost využití pronájmu privátní wellness zóny.

 cena 2025

 čas

250 Kč	90 minut
330 Kč	120 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výborné rehabilitační účinky
- zlepšení flexibility svalů
- zlepšení krevního oběhu a posílení srdce
- kontrola váhy

KONTRAINDIKACE

- rizikové těhotenství
- kožní infekce, otevřené rány
- horečka a infekční nemoci
- inkontinence moči a stolice

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

76

Medical Spa Team

více info



Whirlpool



Vířivá voda kromě toho, že uvolňuje svalový tonus, také vyladuje metabolismus, odstraňuje napětí a stres a zvyšuje celkovou imunitu organismu. Vyrovnává krevní tlak, zvyšuje prokrvení tkáně a způsobuje její celkové ozdravení, posiluje krevní oběh, kardiovaskulární systém a zamezuje vzniku civilizačních chorob. Prospívá pohybovému aparátu, posiluje a zpevňuje svaly, úpony šlach a klouby.

 cena 2025

 čas

250 Kč 30 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- posiluje imunitní systém
- rychlá regenerace

KONTRAINDIKACE

- těhotenství
- nemoci srdce
- infekční nemoci a kožní infekce
- alergie na chlor



SCREENINGOVÁ VYŠETŘENÍ

Screening "MEDICAL SPA"

Základní screeningový balíček má odhalit riziko nejčastějších chorob s vysokým výskytem v populaci. Je vhodný jako základní preventivní laboratorní vyšetření. Umožní vám získat cenné informace o stavu organismu, průběhu onemocnění jako např. riziko možného vývoje cukrovky, časná fáze hypertenze, riziko aterosklerózy. Poskytne informaci o aktuální funkci jater, ledvin, krvevorbě, hodnotě CRP, která má velký význam při rozlišení probíhající bakteriální či virové infekce. Dozvíte se, jaké máte hladiny minerálů a jak je na tom váš cholesterol.



prevention

 cena 2025

1 300 Kč

SCREENING "MEDICAL SPA" ZAHRNULÉ:

1× laboratorní vyšetření s odběrem krve:

- krevní obraz + diferenciál
- S-glukóza
- hladina CRP
- jaterní enzymy ALT, AST, GGT
- mineralogram - sodík, draslík, chloridy

- lipidogram - cholesterol celkový, LDL, HDL, triacylglyceroly, NON HDL cholesterol
- celková bílkovina
- kreatinin, S-urea, glomerulární
- moč + sediment

1× lékařská konzultace k laboratorním výsledkům

1× výsledkový list laboratorního vyšetření

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:

spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

79

Medical Spa Team

více info



PLAVECKÝ BAZÉN

Plavání



Bazén nabízí vedle kondičního plavání také léčivou sílu minerální vody z hlubinného artézského vrtu. Voda o teplotě 29–30 °C je ryzí alkalická kyselka, která má blahodárné účinky na celé pohybové ústrojí a srdečně-cévní aparát.

Bazén o rozměrech 9 × 20 m s hloubkou 130 cm je vybaven vířivkami a zvedákem pro méně pohyblivé klienty.

 cena 2025

 čas

120 Kč 60 minut

POZITIVNÍ ÚČINKY

- výborné rehabilitační účinky
- zlepšení flexibility svalů
- zlepšení krevního oběhu a posílení srdce
- kontrola váhy

KONTRAINDIKACE

- rizikové těhotenství
- kožní infekce, otevřené rány
- horečka a infekční nemoci
- inkontinence moči a stolice
- alergie na chlor



VITAMÍNOVÁ TERAPIE

Vitamínová terapie vitamín C

Vitamín C je silný antioxidant, který je velmi důležitý pro normální průběh našeho organismu s prokázanými pozitivními účinky na náš imunitní systém. Lidský organismus si jej však nedokáže vytvořit a je tak odkázaný na jeho příjem v určitých potravinách, především v ovoci a zelenině. Tento příjem je určitě důležitý, avšak většinou nedostačující.

Při jakékoliv zvýšené psychické či fyzické zátěži, stresu, při onemocněních nebo při akutních a chronických zánětlivých či nádorových onemocněních dochází ke značnému zvýšení spotřeby tohoto vitamínu. Nitrožilním podáním lze tuto spotřebu efektivně kompenzovat, protože vitamín C tak může dosáhnout mnohem vyšší úrovně v krvi, čehož podáním ústy nelze docílit. Preventivní podávání vitamínu C infuzní cestou pak výrazně posiluje imunitní systém našeho těla.



 cena 2025

 čas

950 Kč 30 minut

2 100 Kč 30 minut

permanentka na 3 aplikace 

Cena včetně lékařské konzultace.
Doporučujeme aplikovat 1–2 x týdně
po dobu min. 3 týdnů.

POZITIVNÍ ÚČINKY

- pro každého, kdo potřebuje více energie
- k posílení imunity
- k podpoře zdraví
- k odbourání stresu

KONTRAINDIKACE

- alergie nebo přecitlivělost na vitamín C
- antikoagulační terapie – snižuje se účinnost antikoagulantů
- akutní fáze respiračního onemocnění
- onemocnění ledvin
- těhotenství

