



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

Nácvik mobility rukou ve slatině

Tato procedura slouží k uvolnění přetížených kloubů ruky a zápěstí, zlepšuje prokrvení měkkých tkání a tím pádem dochází ke zlepšení jemné motoriky ruky. Ruce jsou ponořené ve vaničkách se směsí slatiny (přírodní léčivý zdroj) ohřáté na 39 – 41 °C . Pacient v ní cvičí sestavu patnácti cviků ruky a zápěstí, které má před sebou popsané na tabuli. Aktivní fáze procedury trvá patnáct minut. Následuje omytí rukou a patnáct minut relaxace v zábalu.



 cena 2025

 čas

400 Kč 30 minut

(z toho 15 min. cvičení + 15 min. suchý zábal)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- při chronické revmatoidní artritidě kloubů rukou a zápěstí
- při artróze drobných kloubů rukou
- u pacientů se zhoršenou koordinací svalstva ruky a zápěstí

KONTRAINDIKACE

- nezhojené kožní defekty na rukou
- snížená citlivost na teplo
- revmatoidní artritida v akutním stádiu

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

