

Thajská masáž

Thajská masáž je metodikou práce s tělem spojující prvky akupresury a jógy. Využívá metod protahování problematických partií a stlačování bodů v tzv. energetických centrech. Působí pozitivně na tok energie v těle a uvolňuje napětí ve svalch a šlachách v dané části těla. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.



 cena 2025

 čas

1200 Kč 60 minut

(z toho 55 min. masáž)

POZITIVNÍ ÚČINKY

- vhodná při vyčerpání nebo slabosti v důsledku stresu
- uvolňuje svalstvo
- pomáhá při psychosomatických potížích
- stimuluje krevní oběh

KONTRAINDIKACE

- rozsáhlé křečové žíly
- při náhradách velkých kloubů
- při revmatoidní artritidě
- po operacích srdce (kardiostimulátor)
- těhotenství
- nádorová onemocnění
- osteoporóza

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

