



LÉČEBNÉ LÁZNĚ  
**Bohdaneč**  
Medical Spa

# Redcord terapie

## redcord diagnostika

Redcord je původem skandinávský závěsný rehabilitační systém, který umí skvěle léčit chronickou bolest zad, ramen, krku nebo kloubů, zpevňuje tělo a celkově zlepšuje kondici. Protahuje zkrácené svaly, posiluje ochablé svaly a pánevní dno, zvětšuje rozsah kloubní pohyblivosti a odstraňuje blokace páteře. Takové cvičení je velmi efektivní a umožňuje rehabilitovat i klientům, kteří by kvůli bolesti některé pohyby vůbec nebyli schopni vykonávat. Fyzioterapeut stanoví „slabé články“ v pohybovém aparátu klienta, na které se pak v průběhu terapie oba soustředí. Léčba je z tohoto pohledu velmi individuální, vyžaduje aktivní spolupráci klienta a terapeuta a každému pacientovi umožňuje aktivní přístup v úrovni jeho schopností.



 cena 2025

 čas

**1 500 Kč** 60 minut

Diagnostika

**950 Kč** 30 minut

Cvičení

### POZITIVNÍ ÚČINKY

- ulevuje od chronické bolesti pohybového aparátu
- vhodný u klientů, kteří jednostranně přetěžují pohybový aparát (dlouhodobé sezení v práci, autě aj.)
- při vadném držení těla, skolióze, hyperlordóze a bolestech zad, u poúrazových stavů
- vhodné pro sportovce

### KONTRAINDIKACE

- akutní stavy
- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:  
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

[www.medi-spa.cz](http://www.medi-spa.cz)

Medical Spa Team

více info 

