



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Bohdaneč
Medical Spa

SM systém

Metoda „SM systém“ (Stabilizační a Mobilizační Systém) je vhodná pro osoby s bolestmi páteře, výhřezem ploténky či skoliózou. Pomáhá také při prevenci a léčbě problémů velkých kloubů, jako jsou kyčle, kolena a ramena, klouby nohou a nožní klenba. Cvičení, využívané i vrcholovými sportovci, zlepšuje výkon a chrání páteř i klouby před přetížením. Sestava cviků dle MUDr. Richarda Smíška aktivuje spirální svalové řetězce, protahuje páteř a podporuje regeneraci plotének. Cvičíme v malé skupině (max. 2 osoby) v pohodlném oblečení, bez bot.



 cena 2025

 čas

200 Kč 30 minut

INDIKACE

- skolióza
- poruchy kloubů (kyčelní kloub, kolenní klouby, ploché nohy)
- vývojové anomálie páteře
- onemocnění spojené s poruchou funkce páteře (bolesti hlavy, bolesti svalového aparátu)

KONTRAINDIKACE

- dekompenzovaná chronická onemocnění srdce a plic
- horečka
- rizikové těhotenství
- kachexie
- akutní stavy

Pro rezervace kontaktujte recepci Prodeje procedur:
spa@medi-spa.cz, tel.: 466 860 274 (111)

www.medi-spa.cz

Medical Spa Team

více info 

